

# 营养护理对改善终末期肾病血液透析患者生活质量的临床应用价值研究

向静

(绵阳市中心医院 四川 绵阳 621000)

**摘要:**目的:研究营养护理对改善终末期肾病血液透析患者生活质量的临床应用价值。方法:研究时间选择2020年1月到2021年10月,并将此期间我院进行血液透析的终末期肾病患者96例进行随机分组,对照组采用常规护理干预,实验组采用营养护理干预,对比应用效果。结果:实验组患者生活质量优于对照组,  $P < 0.05$ 。结论:营养护理干预能够使终末期肾病患者在血液透析期间的营养状态提升,进而使其治疗效果和生活质量得到改善。

**关键词:**营养护理;终末期肾病;血液透析;生活质量;

终末期肾病是临床一种治愈率非常低的慢性疾病,当慢性肾病发展到终末期时,血液透析和肾脏移植为主要治疗方法,但是进行肾脏移植需要有匹配的肾源以及高额的治疗费用,患者及其家庭都会有非常大的压力,很多患者会选择采用血液透析的方式来维持生命<sup>[1]</sup>。在进行血液透析治疗期间患者非常容易出现营养不良的情况,对患者的身体以及生活质量产生非常直接的影响。在透析期间,对患者进行营养护理干预,帮助患者改善其营养状态,减轻患者的营养流失,以帮助患者提高其治疗效果和生活质量<sup>[2]</sup>。对我院进行血液透析治疗的终末期肾病患者进行营养护理,并分析应用效果,报道如下。

## 1. 一般资料和方法

### 1.1 一般资料

研究时间选择2020年1月到2021年10月,并将此期间我院进行血液透析的终末期肾病患者96例进行随机分组,每组48例,其中实验组男25例,女23例,平均年龄(60.79 ± 8.52)岁,平均病程(8.56 ± 3.22)年;对照组男26例,女性22例,平均年龄(61.01 ± 8.78)岁,平均病程(8.29 ± 3.47)年。一般资料无显著差异,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 研究方法

1.2.1 对照组患者接受常规护理干预,进行血液透析期间监测患者的各生命体征,控制患者的血压,做好感染的预防,对患者进行表1对比生活质量(  $\bar{x} \pm s$  /分)

组别 (n=48)	物质生活		躯体健康		心理健康		社会功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	75.09 ± 6.85	83.59 ± 5.04	70.63 ± 7.41	80.89 ± 5.69	70.02 ± 7.49	79.96 ± 5.13	76.42 ± 8.93	85.22 ± 6.19
对照组	75.44 ± 7.32	80.02 ± 4.85	70.82 ± 7.13	77.45 ± 4.33	70.23 ± 8.01	75.87 ± 5.39	76.70 ± 8.45	81.58 ± 5.75
t	0.2419	3.5361	0.1280	3.3332	0.1327	3.8081	0.1578	2.9850
P	0.8094	0.0006	0.8984	0.0012	0.8947	0.0002	0.8750	0.0036

### 3. 讨论

在终末期肾病患者进行血液透析期间,为患者进行高效的营养干预,能够提高患者对营养支持的了解和认识,并给予充分的重视<sup>[3]</sup>。保持科学合理的饮食结构不但能够为患者提供正常的能量需求,同时可以帮助其改善机体健康状态,降低患者进行血液透析期间发生营养不良以及并发症的概率,使患者的心理状态得到改善,提高患者的治疗依从性,从而起到改善患者生活质量的作用<sup>[4]</sup>。实验组患者生活质量优于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,营养护理干预能够使终末期肾病患者在血液透析期间的营养状态提升,进而使其治疗效果和生活质量得到改善。

参考文献:

健康教育以及心理疏导等。

1.2.2 实验组在对照组基础上增加营养护理干预,具体如下:(1)为患者进行营养相关知识的健康宣教,提高患者对自身营养摄入的重视程度,指导患者及其家属如何进行正确的营养搭配,为患者制定个性化的饮食计划,护理人员要加强对患者的监督管理工作,使患者依从性提升。(2)对患者的液体进出进行高效的控制,根据患者的每日排尿量来设定其饮水量。(3)指导患者按照食谱进食,保证每天热量的摄入,同时叮嘱患者不要食用辛辣、油腻以及具有刺激性的食物,保持少食多餐的进食原则。(4)对于一些食欲较差或者味觉减弱的患者,可以适当的改变一下烹饪方式来帮助患者调整单一的饮食。

### 1.4 观察指标及评价方法

对比生活质量。

### 1.5 统计资料

用SPSS20.0软件进行对数据的统计和整理,计量资料用(  $\bar{x} \pm s$  )来表示,计数资料运用卡方来检验,  $p < 0.05$ ,差异具有统计学意义。

## 2. 结果

对比生活质量

实验组优于对照组,  $p < 0.05$ 。

[1]葛炎玲,张亚辉,曹晨曦.营养联合护理干预对终末期肾病维持性血液透析患者睡眠和生活质量的影响[J].包头医学院学报,2021,37(6):78-80.

[2]陈华,顾琴莲,吴卫兰,等.营养护理对终末期肾病血液透析患者生活质量的影响分析[J].医学美学美容,2021,30(9):163-164.

[3]林岚,邢箴,张坤.营养护理对终末期肾病血液透析患者的应用效果及生活质量影响评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):65,82.

[4]宋志新.营养护理在终末期肾病血液透析患者的效果及对生活质量的影响效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(17):130-131.