

循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的效果分析

吴淑芬

(徐州医科大学附属宿迁医院 223800)

摘要：目的：研究分析循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的效果。方法：选取我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月确诊为肺癌晚期的患者 190 例作为研究对象，分为对照组和实验组各 95 例，对照组采取常规护理的方式，实验组采取循证护理的方式，对比分析两组患者的疼痛情况、护理满意度。结果：护理前两组的疼痛程度及生活质量差距不大，无统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后，两组疼痛程度和生活质量均有明显变化，实验组分数优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。实验组满意度情况明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：应用循证护理，可以有效地减轻晚期肺癌病人的痛苦，不仅可以提高病人的护理满意度，而且可以改善病人的生存质量。

关键词：循证护理；肺癌晚期；疼痛护理

肺癌的临床表现与肿瘤大小、类型、发展阶段、发生部位、是否存在并发症、是否存在转移等因素有关^[1]。病人一般会出现咳嗽、痰中带血或咯血、喘鸣、胸痛、声嘶、发热等症状，可根据病变部位划分为原发性肿瘤局部生长、侵犯相邻器官组织、远处转移导致的症状、肺外症状。

全世界的肺癌发病率和死亡率都很高，而且还在不断增加。男性肺癌的发病率和死亡率在所有癌症中都是第一。女性中，肺癌是第三大癌症，死亡率也是仅次于乳腺癌的。根据对晚期肺癌患者治疗期间，需配合有效的护理措施应用，减少疼痛等并发症的发生。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月确诊为肺癌晚期的患者 190 例作为研究对象，分为对照组和实验组各 95 例，对照组男性患者 41 例，女性患者 54 例，平均年龄 (56.3 ± 3.1) 岁，实验组男性患者 38 例，女性患者 57 例，平均年龄 (59.2 ± 2.8) 岁。两组患者一般资料比较无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。且患者家属均知情同意，且经本院伦理委员会批准同意。

1.2 方法

对照组采取常规护理方式，对患者进行疾病宣教，用药指导，以及术后或化疗后的日常护理。实验组采取循证护理方式，对患者入院时的资料进行分析，与患者沟通交流，制定护理方案，及时为患者答疑解惑；关心患者心理健康，及时给予鼓励和支持，对相关疼痛护理常识和家属进行讲解，指导镇静药物的使用；根据病人的具体情况给予合理的膳食指导，保证病人有足够的营养，增强机体的免疫力；如果情况比较稳定，可以通过适当的运动来增强机体的免疫力。疼痛是癌症晚期病人最常见的症状之一，它给病人造成了极大的痛苦，护理人员要积极关注病人，帮助提高病人的自信心。

1.3 观察指标

1.3.1 两组患者疼痛缓解及生活质量分析

比较分析两组患者护理后疼痛缓解程度及生活质量情况。疼痛值为 0-10 分，分数越高则疼痛越重；生活质量指标为 0-100 分，分数越高生活质量越好。

1.3.2 两组患者的护理满意度分析

比较分析两组患者护理满意度情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计软件进行分析处理。计量资料采用均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述，组间比较采用独立样本 t 检验，计数资料采用 χ^2 表示，组间比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疼痛缓解及生活质量

两组患者疼痛缓解及生活质量情况如表 1 所示，护理前两组的疼痛程度及生活质量差距不大，无统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后，两组疼痛程度和生活质量均有明显变化，实验组患者疼痛缓解较好，实验组分数优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，实验组生活质量分数也高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者疼痛缓解及生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	疼痛程度		生活质量	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=95)	6.23 $\pm$ 2.10	4.22 $\pm$ 1.76	62.34 $\pm$ 3.87	81.22 $\pm$ 3.62
实验组 (n=95)	6.26 $\pm$ 1.32	2.81 $\pm$ 2.34	61.46 $\pm$ 5.38	94.41 $\pm$ 3.22
t	0.117	4.693	1.294	26.535
P	0.906	0.000	0.197	0.000

2.2 两组患者的护理满意度

两组患者的护理满意度如表 2 所示，对照组总满意度共 70 例 (73.7%)，实验组总满意度共 86 例 (90.5%)，实验组满意度情况明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者的护理满意度[n (%)]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组 (n=95)	12	58	25	70(73.7%)
实验组 (n=95)	32	54	9	86(90.5%)
χ^2				9.170
P				0.002

3 结论

肺癌的晚期是很严重的，要想有效地控制病情，必须要采取适当的措施。目前肺癌的免疫治疗是目前比较常见的一种治疗方式，免疫治疗的效果并不是很好，免疫力低下的病人，效果会更差，所以只能起到一定的辅助作用^[2]。

循证护理是将科学研究成果与临床经验、患者诉求等综合起来^[3]，以指导临床护理计划。手术后要根据患者的病情来安排膳食，要多吃一些新鲜的蔬菜和水果，有抑制肿瘤生长的作用，而且大蒜中还含有抗肿瘤的成分。在提供足够的卡路里时，可以提供蛋白质的营养，能促进肌肉的蛋白质合成。术前和术后合理饮食可以增加病人的耐受力，降低术后并发症。可以适当的进行运动，避免剧烈运动，患者后期的疼痛感会越来越严重，因此可以适当的使用镇痛药来进行缓解。

本文研究结果表明，护理前两组的疼痛程度及生活质量差距不大，无统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后，两组疼痛程度和生活质量均有明显变化，实验组患者疼痛缓解较好，实验组分数优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，实验组生活质量分数也高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。对照组总满意度共 70 例 (73.7%)，实验组总满意度共 86 例 (90.5%)，实验组满意度情况明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，应用循证护理，可以有效地减轻晚期肺癌病人的痛苦，不仅可以提高病人的护理满意度，而且可以改善病人的生存质量。

参考文献

- [1]苏玲玲.循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的应用[J].中华肿瘤防治杂志,2020,27(S1):226+228.
- [2]王方.循证护理对晚期肺癌患者的疼痛护理效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(22):87.
- [3]崔倩倩.循证护理对晚期肺癌患者的疼痛护理效果及生活质量影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):38+58.