

健康教育干预用于阴道炎护理中的临床价值

金字珊

(永康市妇幼保健院 321300)

摘要:目的:探讨在阴道炎治疗中辅以健康宣教的干预意义。方法:试验者是2021.02至2022.02在门诊处就医的阴道炎病患共94例,采取数字奇偶法均分作2组,对照组采取常规护理,观察组强化健康宣教,对比组间宣教效果差异。结果:观察组病患施治总疗效比对照组病患高,观察组病患遵医行为及健康知识知晓度评分比对照组病患高, $P < 0.05$ 。结论:以强化健康宣教施护,可提升临床疗效的同时,还能增强病患的遵医行为与健康知识知晓度,建议推广。

关键词:阴道炎;健康教育;施护效果;遵医行为

阴道炎属于临床妇科常见疾病类型,具有较高发生率及复发率,发病原因与未重视个人卫生、同房卫生及交叉感染等因素有关,临床症状主要表现为外阴红肿、白带异常、外阴灼痛、瘙痒等症状为主,严重威胁到女性群体正常生活^[1]。目前,临床对于此疾病的治疗方法较多,如口服药物、妇科洗液以及消炎栓剂等,虽然这些治疗方法具备一定的效果,然而由于患者有较低的治疗依从性,促使阴道炎呈反复发作,因此除了予以对症治疗以外,还需辅以健康宣教,提升患者对于疾病知识的了解,以此来降低疾病复发风险^[2]。本次研究目的是分析以健康教育对病患施护的意义,现汇总如下:

1. 资料与方法

1.1 病例资料

病例对象是94例阴道炎病患,分组方式为数字奇偶法,对照组:最高年龄65岁,最低年龄22岁,均龄 43.75 ± 6.28 岁,患病时间最长为4个月,最短为5年,平均患病时间为 2.38 ± 0.94 年;观察组:年龄20岁至67岁,均龄 43.27 ± 6.45 岁,患病时间在4个月至5年,患病时间平均为 2.42 ± 1.01 年。对组间基础资料展开分析后发现, $P > 0.05$,证实试验可对比。

1.2 方法

对照组采用常规护理,叮嘱病患重视个人卫生,形成良好的卫生习惯,观察组强化健康宣教,措施为:在患者就诊时以多种方式向患者讲解有关疾病危害、发展、诱因以及发生等,促使患者对于疾病有一定的了解与认识,让患者意识到注重个人卫生的重要性,并指导患者对个人卫生引起重视,要勤换洗内衣、内裤,在清洗贴身衣物时,应当先使用开水浸泡,将细菌彻底杀死,以此来降低疾病的复发率,特别是在生理期的时候,应当做好自我保健工作;在自我保护过程中,不可使用刺激性物品来冲洗阴道,在感觉到阴道处出现瘙痒感时,不可随意进行抓挠,防止出现继发性感染现象;应当多加与患者进行沟通及交流,掌握患者心理变化情况,一旦患者出现任何不良情绪,应立即进行疏导,促使患者以积极心态来配合治疗。

1.3 指标观察及判定标准

(1)施护疗效,对比指标:a.无效;b.有效;c.显效;总有效=有效率+显效率。

(2)护理质量,对比指标:a.遵医行为;b.健康知识知晓度。以问卷调查方式评价,单项指标100分,护理质量随得分增加反映更优。

1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件SPSS22.0展开分析,计数资料以百分数进行表示,检验以卡方值(χ^2);计量资料以($\bar{x} \pm s$)进行表示,检验以t值,若组间和(或)组内数据结果显示为 $P < 0.05$,则具备统计学意义。

2 结果

2.1 施护疗效

表1中数据所示,观察组总有效例数高于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 对比组间施护疗效(n, %)

组别	例数	无效	有效	显效	总有效
对照组	47	10	20	17	37 (78.72)
观察组	47	2	22	23	45 (95.74)
χ^2 值	-	-	-	-	6.114
P值	-	-	-	-	0.013

2.2 护理质量

表2中数据所示,观察组护理质量评分高于对照组, $P < 0.05$ 。

表2 对比组间护理质量($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	遵医行为	健康知识知晓度
对照组	47	74.35 ± 2.72	73.48 ± 2.34
观察组	47	82.27 ± 3.61	81.39 ± 4.21
t值	-	12.013	11.259
P值	-	0.000	0.000

3 讨论

对于育龄期女性来讲,妇科病是不可避免的一种疾病,且疾病类型较为复杂,其中阴道炎是最为典型的一种病例,该疾病典型临床症状为外阴出现灼烧感、瘙痒等,严重影响到患者日常生活与机体健康^[3]。目前,临床在治疗该类患者时,以对症治疗为主,但由于大多数阴道炎患者对疾病知识并不了解,也没有正确认识,再加上缺乏有效的心理护理和生理护理,故其治疗依从性比较低,导致无法达到理想治疗效果,因此在临床上治疗阴道炎患者时,除了实施常规性护理之外,还应当对患者实施健康教育护理干预,能够有效降低患者心理压力,提高患者认知疾病能力,还能在改善患者生活质量,降低疾病复发率^[4]。与此同时,加强护理患者个人卫生,指导患者重视个人卫生习惯和饮食习惯,再加以电话回访,监督患者在用药时严格遵循医嘱,及时根据患者病情调整护理措施,不仅能够保证顺利进行治疗,还能起到控制患者病情,达到预期治疗效果^[5]。在本次研究当中,经比对比常规护理及强化健康宣教在阴道炎病患治疗中的干预效果差异,发现观察组施护总有效率达95.74%,显著高于对照组病患78.72%,观察组病患遵医行为评分为 82.27 ± 3.61 分,健康知识知晓度评分为 81.39 ± 4.21 分,高于对照组病患遵医行为及健康知识知晓度评分 74.35 ± 2.72 分、 73.48 ± 2.34 分,证实联用常规护理及强化健康宣教施护,对提升疗效及增强病患依从性与认知度起着积极意义,临床应用意义较高。

综上所述,将健康宣教应用在阴道炎病患治疗中,所得到的护理效果较为理想,适宜基层医院借鉴应用。

参考文献:

- [1]艾慧洁. 阴道炎护理中实施健康教育的价值[J]. 中国社区医师,2022,38(09):114-116.
- [2]赵文英. 健康教育在妇科阴道炎护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2021,19(32):147-148.
- [3]李晓玲. 对132例霉菌性阴道炎患者进行心理护理与健康教育的效果评析[J]. 中国农村卫生,2021,13(16):4-5.
- [4]刘夏. 妇科门诊阴道炎健康教育干预的护理体会[J]. 中国医药指南,2020,18(36):204-205.
- [5]杨海英. 健康教育护理干预在妇科阴道炎患者护理中的作用效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(36):91-92.