

辅助生殖护理中采取个体化护理措施的应用效果观察

陆芳 陈萍

(南宁市妇幼保健院 广西 南宁 530011)

摘要：目的：观察辅助生殖护理中采取个体化护理措施的应用效果。方法：随机将 2020 年 1 月到 2021 年 12 月在我院生殖中心进行辅助生殖助孕的 100 例患者分为 2 组，并分析不同护理方式的应用效果。结果：实验组患者心理状态优于对照组， $P < 0.05$ 。

结论：在辅助生殖护理当中采用个体化护理干预能够缓解患者的不良心态，提高患者的依从性，促使患者受孕率提升。

关键词：辅助生殖；个体化护理；依从性；护理满意度

不孕不育是现阶段发病率不断提高的临床生殖系统疾病之一，该病的发生会对患者的心理造成非常严重的影响，导致患者出现诸多的不良心态，并且还要面对来自于家庭、朋友以及社会的压力，严重的不良心态会使患者的受孕受到影响。因此，患者接受辅助生殖治疗时对其进行高效的个体化护理干预，为患者提供更加契合其自身的护理模式，帮助患者调节自身的不良心态，使其治疗的信心和依从性得到提升，可以最大程度的起到提高妊娠率的作用^[1]。本次研究为在我院生殖中心治疗的患者提供个体化护理干预，并报道分析应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机将 2020 年 1 月到 2021 年 12 月在我院生殖中心进行辅助生殖助孕的 100 例患者分为 2 组，各 50 例，平均年龄 (28.38 ± 5.29) 岁；对照组平均年龄为 (28.50 ± 5.47) 岁，一般资料无显著差异， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理为对照组的护理干预方式，对患者的不良生活、饮食习惯等进行纠正，进行常规口头健康教育，指导患者正确的用药以及如何正确进行夫妻生活。

1.2.2 实验组

表 1 对比心理状态 ($\bar{x} \pm s$ / 分)

组别	SAS		t	P	SDS		t	P
	常规护理	个体化护理			常规护理	个体化护理		
实验组 (n=50)	55.26 ± 6.72	40.54 ± 5.65	11.8555	0.0000	56.37 ± 5.75	42.01 ± 6.82	11.3829	0.0000
对照组 (n=50)	54.00 ± 6.91	44.78 ± 4.86	7.7173	0.0000	56.48 ± 5.86	45.19 ± 4.13	11.1356	0.0000
t	0.9243	4.0229	-	-	0.0947	2.8203	-	-
P	0.3576	0.0001	-	-	0.9247	0.0058	-	-

3 讨论

不孕不育患者常常需要频繁的用药及生活方式的干预，并且心理也同样处于高度紧张的状态，很多患者自诊断不孕不育后会对疾病本身产生明显的焦虑、烦躁甚至抑郁等情绪，心理健康呈现出显著下降的状态^[2]。因此，在辅助生殖助孕过程中不但要关注不孕不育疾病本身的治疗，同时也要关注患者的心理变化，给予患者更加有针对性的个体化护理干预。根据患者的实际情况进行护理方案的设计，使患者能够获得更加适合自己的干预方式，为患者进行高效的个体化心理干预，帮助患者正确对待疾病的治疗，纠正患者错误的认知，鼓励患者多与病友进行交流来帮助患者树立信心，提高患者的依从性，帮助其缓解心里的压力。在患者进行辅助生殖的治疗期间，护理人员要充分的观察患者可能出现的不良反应，并分析研究应对的方案，尽量避免患者在治疗期间出现不良事件，提高患者的舒适度，促进患者妊娠^[3-4]。本次研究实验组患者心理状态优于对

实验组患者则采用个体化护理干预，具体为：(1) 对患者的心理状态、疾病情况、家庭情况、生活环境等诸多方面进行详细的综合评估，制定个体化护理干预方案，并对患者进行高效的护理干预，患者住院期间根据患者的个人喜好适当将病房进行调整和改造，以提高患者的舒适性，降低其陌生感，帮助其缓解心理压力。(2) 根据患者的不良心态进行分析并对其进行给个体化的心理疏导，纠正患者的错误认识和想法，并将治疗的方式和优势详细的进行解释，以提高患者对治疗的认知和了解，提高患者的治疗依从性。引导患者与受孕成功的病友进行交流，帮助其树立治疗的信心，使患者明白良好的心态对促进受孕有积极作用。(3) 患者进行取卵、胚胎移植等操作的过程中，根据患者的实际情况给予其正确的护理干预，同时注意观察患者的变化，根据患者的不同情况对于可能出现的不良反应进行高效的预见性护理干预。

1.3 观察指标

对比心理状态。运用什么标准进行评估?

1.4 数据处理

SPSS22.0 软件进行 t、x² 检验， $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

对比心理状态

常规护理，无显著差异， $P > 0.05$ ；个体化护理，实验组优于对照组， $P < 0.05$ 。

照组，差异有统计学意义，说明个体化护理可进行有效的心理干预从而改善妊娠结局。

综上所述，在辅助生殖护理当中采用个体化护理干预能够缓解患者的不良心态，提高患者的依从性，提升患者受孕率。

参考文献：

- [1] 虞海燕, 刘燕. 浅析个体化护理措施在辅助生殖护理中的应用效果[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(9): 1497-1498.
- [2] 刘建霞. 个体化护理措施在辅助生殖护理中的应用效果研究[J]. 现代医药卫生, 2020, 36(7): 1054-1055.
- [3] 安晶. 个体化护理措施在辅助生殖护理中的应用价值分析[J]. 青海医药杂志, 2019, 49(12): 24-25.
- [4] 陈小燕, 赵静. 个体化护理在辅助生殖护理中的应用[J]. 医药前沿, 2018, 8(16): 271.