

# 循证护理在晚期肺癌患者疼痛护理中的应用

汪润亚

(芜湖市第二人民医院 安徽芜湖 241000)

**摘要:**目的:对于肺癌晚期患者疼痛症状,分析采取循证护理的应用效果。方法:以我院 2020.07~2021.07 月收治的肺癌晚期疼痛患者为研究对象( $n=50$ ),并基于随机分配原则进行分组,一组接受常规护理,另外一组接受循证护理,分别定义为对照组和研究组,各有 25 例患者参与。对比观察不同护理干预方式对患者疼痛缓解程度的影响。结果:对比观察两组护理干预方式对患者疼痛缓解程度的影响发现,研究组疼痛缓解率高( $P<0.05$ )。结论:将循证护理干预方案应用于晚期肺癌患者治疗中,能够最大程度改善患者的疼痛症状,值得大力推广。

**关键词:**肺癌;疼痛护理;循证护理;应用效果

肺癌是临床常见病、多发病,疾病治疗病程长,患者在治疗期间受病情影响、治疗效果见效慢以及化疗等不良反应会产生疼痛症状和心理问题,会给患者的治疗效果以及预后带来较多的负面影响<sup>[1-2]</sup>。为更好的提高患者的生存质量,需要在其治疗过程中辅以科学有效的疼痛护理干预方案。循证护理,择取最有价值、最准确的研究依据,将其与患者实际情况和护理经验进行有效结合,能够满足患者的治疗需求,利于提高整体护理质量。本次研究对于肺癌晚期患者疼痛症状,分析采取循证护理的应用效果,具体内容如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象共 50 例,是我院收治的晚期肺癌疼痛患者,选取时间段为 2020 年 7 月~2021 年 7 月。按照随机分配原则平均分为对照组和观察组,每组 25 例。研究组:男性 15 例,女性 10 例,患者年龄范围(42~78)岁,平均年龄为( $62.75 \pm 3.29$ )岁。对照组:男性 17 例,女性 8 例,患者年龄范围(41~78)岁,平均年龄为( $62.74 \pm 3.27$ )岁。所有患者的各项资料对比后无明显差异( $P>0.05$ ),可进行对比。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理,包括遵医嘱用药、保持病房干净整洁、加强对患者营养支持等护理干预内容。

研究组患者接受循证护理,先成立循证护理小组,小组交流探讨晚期肺癌患者疼痛原因及相关治疗对策,针对该循证问题查阅相关资料,并结合病人实际情况和护理经验,制定并实施循证护理方案。①环境护理:患者入院后,为其营造良好舒适的休息环境,合理调控病房温度、湿度,并减少仪器所发出的噪音,夜间保持病房、走廊的安静,说话轻动作轻,提高患者治疗舒适性。②心理护理:在与患者进行沟通交流时,掌握患者的心理状态,并通过语言、动作等安抚患者异常情绪,予以患者更多的请安鼓励和支持,若发现患者心理问题较为严重,需要及时安排心理医生进行治疗,制定针对性的医疗护理方案,帮助减轻患的心理负担。③健康教育:护理人员根据患者的教育背景开展针对性的健康教育活动,使用通俗易懂的语言向患者讲解疼痛发生机制、介绍疼痛分级、使用止痛药的目的及可能出现的不良反应,加深患者对疼痛的深刻认知,并掌握转移疼痛注意力方法,提高耐受性,避免对药物出现依赖性。④生活护理:患者卧床休息时,要注意定期帮助患者翻身,并指导患者家属按摩患者背部受压部位皮肤,避免疼痛刺激压疮等并发症;指导患者遵医嘱用药,强调用药规范性,提高用药治疗效果;饮食方面需遵循营养均衡、低脂易消化原则,增强机体抵抗力,帮助患者提升疼痛耐受度。

### 1.3 观察指标

疼痛缓解率:运用视觉模拟评分法(VAS)评估患者的疼痛缓解情况,0~10分,分值越高,表明疼痛越重。分为完全缓解(与护理干预前相比,经干预后患者的VAS评分在0~3分,疼痛症状有

显著改善,不影响患者正常生活作息)、部分缓解(经干预后,患者的VAS评分在4~6分,疼痛症状有改善,虽依据存在疼痛现象,但患者难受),未缓解(护理干预前后未有差异)。

## 1.4 统计学方法

本次研究所需数据使用 SPSS25.0 统计软件进行整体分析,其中用( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,以  $n(\%)$  表示计数资料,分别进行  $t$ 、 $\chi^2$  检验,当数据分析结果显示  $P<0.05$ ,则表明此组数据有统计学意义,有研究价值。

## 2. 结果

### 2.1 对比观察两组患者疼痛改善缓解情况

对比观察两组护理干预方式对患者疼痛缓解程度的影响发现,研究组疼痛缓解率高( $P<0.05$ ),详见表 1。

表 1 对比观察两组患者疼痛改善缓解情况[n(%)]

组别	例数	完全缓解	部分缓解	未缓解	疼痛缓解
对照组	25	7 (28.00)	11 (44.00)	7 (28.00)	18 (72.00)
研究组	25	15 (60.00)	9 (36.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
$\chi^2$		—	—	—	5.357
$P$		—	—	—	0.021

## 3. 讨论

肺癌患病率因生活环境、不良生活习惯等因素影响发病率逐年呈上升趋势,晚期患者饱受癌痛折磨,再加上化疗治疗的一系列不良反应,会加重疼痛症状,给患者整体治疗效果及预后带来了许多不利影响。对此在患者治疗过程中开展针对性的护理干预具有积极意义。既往所采取的常规护理干预措施侧重于观察患者的躯体症状,缺乏对患者身心健康照护,导致护理效果欠佳。而应用循证护理,其以科研成果为基础,结合临床经验和患者需求,将科研证据转化为护理措施,能够满足患者的护理需求,可更好的改善患者的临床症状<sup>[3-4]</sup>。研究结果表明,对比观察两组护理干预方式对患者疼痛缓解程度的影响发现,研究组疼痛缓解率高( $P<0.05$ ),充分肯定该护理干预方式的应用价值。

综上所述,将循证护理干预方案应用于晚期肺癌患者治疗中,能够最大程度改善患者的疼痛症状,值得大力推广。

## 参考文献:

- [1]苏玲玲.循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的应用[J].中华肿瘤防治杂志,2020(S01):226-226,228.
- [2]师洋,李欣睿,魏峰,等.晚期肺癌疼痛护理中应用循证护理模式的可行性研究[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(89):309-310.
- [3]丁俊俊.循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的应用[J].继续医学教育,2020,34(3):101-102.
- [4]夏蕾.循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(2):154,136.