

# 浅谈妇科护理中安全隐患的现状及其对策研究

王志雯

(青海红十字医院 青海 西宁 810000)

**摘要:**目的:探究分析妇科护理中安全隐患的现状及其对策。方法:选取于2019年1月-2021年1月,我院妇科收治的患者共100例,作为本次研究对象,按照电脑盲选的方式,将100例患者随机分为对照组与观察组。收集整理2019年1月至2020年1月,在护理过程中存在的安全隐患,并对其进行分析探究,制定出相应的处理对策,优化护理模式。于2020年2月至2021年2月,对收治的患者采用:优化后的护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组的护理质量评分。结果:观察组在护理质量评分方面,明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义。结论:对妇科护理工作中的安全隐患进行收集整理后,有针对性的优化护理模式,能够显著提升护理质量评分,同时提升患者的恢复质量以及恢复速率,在实际应用中具有优良的效果。

**关键词:**妇科护理;安全隐患;对策

## 前言

妇科疾病是女性常见病,可用预防法干预。许多人对妇科疾病缺乏应有的认识,缺乏对身体的保健,加之各种不良生活习惯等,使生理健康每况愈下,导致一些女性疾病缠身,且久治不愈,给正常的生活、工作带来极大的不便。在妇科疾病的干预过程中,采用高质量的护理措施对患者的恢复具有深远的意义,在实际的护理干预过程中存在一些隐患性的问题,该些问题可能使得患者在接受护理干预的过程中影响安全性以及患者的恢复效果,甚至造成不必要的隐患矛盾<sup>[1-3]</sup>。本文将选取于2019年1月-2021年1月,我院妇科收治的患者共100例,作为本次研究对象,探究分析妇科护理中安全隐患的现状及其对策。

### 1.资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取于2019年1月-2021年1月,我院妇科收治的患者共100例,作为本次研究对象,按照电脑盲选的方式,将100例患者随机分为对照组与观察组,对照组为2019年1月至2020年1月接受的护理的患者,从中搜集存在的安全隐患进行分析,得出优化后的护理模式,共50例患者;观察组为2020年2月至2021年2月,采用优化后的护理模式进行干预的患者,共50例。对照组与观察组一般资料(年龄、性别等)对比,差异无统计学意义,其中( $P > 0.05$ ),具有可比性。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 在护理过程中发现的问题以及隐患

①物理性损伤:患者在接受护理的过程中,由于相关护理人员对患者及其家属健康教育、注意禁忌事项的宣教力度不足,或由于相关医护人员不够细致,使得在术后活动时,如:上下病床、上厕所等过程中时,出现跌倒情况,致使患者受到物理性损伤,尤其时老年患者,其行动不便,部分患者需要借助辅助工具进行活动,不正确的适用辅助工具,院内扶手,防滑提示标志等硬件设施不齐全,患者自我防护意识不强等因素,使得患者在院内受到二次伤害。

②药物引发的损伤:在给药后,部分患者对于药物的用法用量方面了解较为模糊,或出现忘记、记混的情况,使得出现因自身用药不当而造成的安全问题。

③制度方面的问题:部分医院存在管理制度方面的缺陷,如:缺少相应的奖惩制度,使得部分医护人员在工作过程中出现责任心偏弱,操作未按规范进行,造成工作上的事物。同时部分医院存在轮班制度缺乏人性化的情况,使得相应的医护人员工作负荷增大,在工作过程中出现纰漏。

④相应医护人员数量的缺少:医护人员数量的缺少,会出现较少的医护人员负责庞大数量患者的干预工作,使得其工作压力、工作负荷进一步增大,同时部分医护人员的综合素质以及专业技能相对薄弱,在工作过程中未定期进行培训,使得在实际护理过程中,相关人员很难做出及时正确的判断,造成护理措施不合理的情况。

⑤患者自身的因素:面对疾病部分患者在心理状况方面或多多少少的存在一些负面心理因素,使得其在接受护理的过程中配合度不高,影响护理的效果,同时负面的心理因素可能使得患者出现抑郁的症状,影响自身的恢复,甚至做出一些极端的举动。

##### 1.2.2 消除隐患的对策

①对医院环境进行优化,在走道,厕所等公共区域加围栏、扶手等装防护设施,容易使得患者出现跌倒的位置张贴相应的提示标语,最大程度的降低患者受到物理学损伤的可能性。

②在进行每次护理前,成立相应的护理小组,选取经验丰富的护理人员担任小组组长,参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施,规范护理流程,深入优化小组成员的技术水平与综合素质,整体提升护理小组的质量。

③完善相应的制度,在护理过程中的所采取的措施需严格按照制度进行,选取相应的人员进行监督。优化排班、轮班制度,降低相应医护人员的工作负荷以及压力。

④人员的配置:在条件允许的情况下,增加医护人员数量,分担每位护理人员以及医生的工作总量,使得相应人员在工作过程中能够具有更高的细致度以及精准度。

⑤强化护理过程中对患者的心理引导以及健康宣教,及时有效的消除患者内心的负面情绪,从而达到提示恢复速率以及恢复效果的目标。健康宣教的内容应结合:护理过程中的注意、禁忌事项、用药指导、饮食指导,出院指导等内容,全方位的保障患者住院期间的安全。

#### 1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组与观察组的护理质量评分。

#### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以( $\bar{x} \pm s$ )表示, $P < 0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

#### 2.结果

对比分析对照组与观察组的护理质量评分,观察组明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组护理质量评分为:( $91.31 \pm 1.07$ );

观察组护理质量评分为:( $96.49 \pm 2.88$ );其中  $t=11.922$ ,  $P=0.001$ 。

#### 3.讨论

在妇科疾病的干预过程中,对患者的护理干预是一项尤为重要的工作,在护理过程中伴有极高的风险。因此需不断发现妇科护理中安全隐患,进行分析探究,制定出相应的改革措施,完善护理流程与操作,确保患者在护理过程中的安全性以及恢复质量。

在本次研究中,观察组采用了优化后的护理措施,有效提升了护理质量评分,相比于对照组,观察组明显优于对照组。

综上所述,对妇科护理工作中的安全隐患进行收集整理后,有针对性的优化护理模式,能够显著提升护理质量评分,同时提升患者的恢复质量以及恢复速率,在实际应用中具有优良的效果,本文仅供参考。

#### 参考文献

[1]房婷.浅谈妇科护理安全隐患的现状及其对策[J].医学信息(中旬刊),2011,24(09):4451-4452.

[2]蔡瑾瑾.妇科护理安全隐患的现状分析与对策[J].医学信息(下旬刊),2010,23(11):4382-4383.