

# 中医特色护理在瘀血痹阻证膝骨关节炎患者中的应用

贺小丹

(贵州瓮安县中医医院 550400)

**摘要:**目的:研究中医特色护理在瘀血痹阻证膝骨关节炎患者中的应用效果。方法:选取我院2020年1月至2021年3月接诊的100例瘀血痹阻证膝骨关节炎患者,随机分为观察组与对照组,观察组附加中医特色护理,观察对比两组患者临床护理效果。结果:观察组患者生活质量评分、护理满意度以及膝关节功能评分均高于对照组。结论:采用中医特色护理方式有助于改善瘀血痹阻证膝骨关节炎患者病症情况,建议在临床护理中大力推广。

**关键词:**中医特色护理;膝骨关节炎;生活质量;应用效果

**前言:**瘀血痹阻证膝骨关节炎,一般患病人群多为中老年以及女性患者,由于在患病和治疗期间都要经受众多的疼痛折磨,采用中西医结合的骨科疾病治疗方式,能够得到事半功倍的效果<sup>[1]</sup>。下面,就中医特色护理模式在瘀血痹阻证膝骨关节炎患者中的应用进行分析,研究中医特色护理的实际效果与作用优势,期望能够在不断总结护理工作经验的过程中,为患者提供更加优质的护理服务。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2020年1月至2021年3月接诊收治的100例瘀血痹阻证膝骨关节炎患者,根据分组原则和医护模式随机分为观察组与对照组。其中,观察组50例,均采用中医特色护理模式,男性患者13例,女性37例,平均年龄为(55.9±4.7)岁;对照组50例,均采用常规护理模式,男性患者19例,女性31例,平均年龄为(51.2±3.9)岁。比较两组患者在年龄、性别、病程病情等一般资料后数据差异结果(P>0.05),不具统计学意义,具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组 常规护理

即结合主治医师医嘱要求以及护理经验,指导患者根据病情进行对应的功能锻炼与物理治疗,配合健康指导照护患者。其中,功能训练主要包括姿态训练指导、膝关节屈伸以及舒展训练以及体位训练等;物理治疗技术主要是采用低频、红外线疗法帮助患者舒缓疼痛以及关节不适;健康护理与指导主要包括日常生活护理健康指导、环境、心理健康护理与指导以及其他方面的细节护理。在护理期间观察记录患者的情绪状态以及生活质量情况,根据患者的实际与问题提供相应的指导与护理关注。

#### 1.2.2 观察组 中医特色护理

成立专门的中医特色护理工作小组,结合原有的常规护理工作内容,以中医的角度和护理治疗方式给予患者更加完善且周到的护理服务,在此期间,不仅可以依据患者的实际病情以及治疗护理需求,采用红外线、红外线,中药塌渍,中药封包,中药熏药,中药熏洗,穴位贴敷,中药涂擦等治疗护理方案,还可以结合患者的实际康复状态,适当增加和丰富对患者心理健康、身体健康的护理内容,全方位的护理模式,能够提升患者的生活质量与满意度体验感受。同时,在护理期间,及时记录患者的生活、情绪状态和治疗变化,根据患者的实际情况与护理治疗需求灵活调整和安排中医特色护理方案,确保患者能够享受到优质的护理与特色服务。

### 1.3 观察指标

结合实际观察数据记录以及患者生活质量、护理满意度问卷调查等数据,对比分析两组患者的膝关节评分功能评分,以及对医护诊疗模式的认可度、满意度评分。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS19.0专业统计学技术软件统计分析两组数据结果,其中,P<0.05代表差异具有统计学价值。

## 2、结果

### 2.1 膝关节功能评分对比

通过对比护理前后两组患者膝关节功能评分得出,观察组患者得到中医特色护理后,膝关节功能有大幅度的好转。其中,护理前

评分结果(P>0.05),差异无统计学意义;护理后评分结果(P<0.05),差异有统计学意义。见表1。

表1 两组患者护理前后膝关节功能评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	干预前	干预后2周	干预后4周
观察组	50	21.5±4.53	52.1±4.12	71.2±5.65
对照组	50	25.2±4.23	45.8±5.41	64.3±5.25

2.2 护理满意度对比(表2)

表2 两组患者护理满意度比较[例(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	50	34	12	4	92.00%
对照组	50	23	18	9	82.00%

注:(P<0.05)

## 3、讨论

在医学水平不断发展与进步的现代化社会,强化对于患者的特色化护理,能够在不断提升护理水平的基础上,给予患者更加优质的护理体验<sup>[2]</sup>。由于膝骨关节炎患者病症的特殊性,在临床治疗中主要采用的诊疗方式就是缓解病症疼痛感,保持并改善患者的膝关节功能,以此来提升患者的生活质量与治疗效果。其中,中医特色性护理模式对于瘀血痹阻证膝骨关节炎患者具有相对高效性的护理效果,在患者满意、医护关系愈发紧密的发展形势下,中医诊疗以及护理模式的受重视程度越来越高,不仅能够临床中得到更多的推广与应用,也能够让更多患者得到更加全面且完善的护理。

中医特色护理模式在护理期间存在的优势作用,远不止针对膝骨关节炎以及慢性病患者的治疗与预防方面,在实际的临床应用中,结合针灸、中成药以及熏蒸、穴位贴敷等辅助治疗与护理方式,能够在极大程度给予患者治疗信心的基础上,有效缓解患者的关节肿痛病症<sup>[3]</sup>。另外,在中医特色护理中,结合对患者心理护理以及身体护理的方式强化引导和鼓励患者,还能够有效提升患者对病情康复治疗信心以及配合积极性,让患者学习和了解更多中医护理经验以及健康知识,了解自身的身体健康状况以及提升生活质量的中医护理治疗方法。

综上,通过本文两组护理模式应用效果对比,中医特色护理模式相较于常规的护理模式,具有显著的护理效果以及临床研究价值,建议在临床应用中推广。期间,强化对于患者本身的身心健康护理以及中医特色护理,还能够在减轻患者瘀血痹阻症状的基础上,引导患者掌握正确、健康的生活方式和膝关节功能护理方法,提升患者本身的健康生活意识以及中医治疗信任度。进而在不断提升患者生活质量与膝关节功能性水平的过程中,发挥中医特色护理的优势作用,营造良好的医护关系以及护理氛围,为膝骨关节炎患者提供更加优质以及高效性的护理服务。

### 参考文献:

- [1] 李涓. 中医特色护理在瘀血痹阻证膝骨关节炎患者中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(5):2.
- [2] 秦怡, 胡桃珍. 中医特色护理在瘀血痹阻证膝骨关节炎患者中的应用观察[J]. 健康之友, 2020, (7):197.
- [3] 马娟, 陈英, 徐丽娜. 中医护理在膝骨性关节炎患者中的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(40):1.