

循证护理干预在小儿惊厥护理中的应用效果分析

朱雨晶

(永康市妇幼保健院 321300)

摘要:目的:分析循证护理干预在小儿惊厥护理中的应用效果。方法:将2020年1月到2021年12月我院收治的98例惊厥患儿随机分为对照组和实验组,对照组采用常规护理,实验组采用循证护理干预,分析应用效果。结果:对比两组患儿的康复时间,实验组短于对照组,且实验组患儿家属的护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:循证护理在小儿惊厥患儿当中的应用能够更加有针对性的为患儿进行对症护理,加速患儿的康复,降低并发症的发生。

关键词:循证护理;小儿惊厥;并发症;护理满意度

小儿惊厥在儿科是比较常见的临床症状之一,大多数引起惊厥的原因是患儿患有感染性疾病或者发生持续高热的状态而导致惊厥的出现,如果患儿发生惊厥后没有及时对其进行治疗,控制其症状的发展,非常容易使其出现大脑缺氧的状况,进而引起诸多的风险事件,严重的对小儿的成长发育也会带来非常多的不良影响^[1-2]。在患儿惊厥的治疗过程中,需要对其进行更加高效的护理干预,以防止惊厥复发,提高患儿的预后。循证护理是一种根据问题寻找解决方法和设计方最佳案的一种护理模式,通过循证护理对小儿惊厥患儿进行干预,更加高质量的对惊厥复发进行预防,以提高患儿的整体治疗效果^[3]。对我院收治的小儿惊厥患儿进行循证护理干预,并分析报道应用效果。

1.一般资料和方法

1.1 一般资料

将2020年1月到2021年12月我院收治的98例惊厥患儿随机分为对照组和实验组,每组49例,其中实验组男29例,女20例,平均年龄(2.43±1.37)岁;对照组男30例,女性19例,平均年龄(2.56±1.23)岁。一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组接受常规护理干预,对患儿各项生命体征以及体温进行监测,积极治疗原发病,为出现高热的患儿进行正确的退热护理,保持患儿体温在38.5℃以下,对家属进行常规健康教育等。

1.2.2 实验组接受循证护理干预,具体:(1)护理人员综合过去的临床资料、相关书籍以及实际护理经验等展开针对小儿惊厥的护理分析,制定有关小儿惊厥更加科学化的护理方案,并根据方案对患儿展开有效的护理干预。(2)对患儿家属进行一对一的健康教育,提高其对惊厥有正确认知,积极为患儿家属进行心理疏导,使其对护理人员有充分的信任,了解如何正确观察患儿的变化,以便及时

表2 对比患儿家属护理满意度(n%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组(n=49)	35/49 (71.43%)	12/49 (24.49%)	2/49 (4.08%)	47/49 (95.92%)
实验组(n=49)	26/49 (53.06%)	15/49 (30.61%)	8/49 (16.33%)	41/49 (83.67%)
X^2	-	-	-	4.0091
p	-	-	-	0.0452

3 讨论

循证护理是现阶段在临床当中比较常用的护理方式,护理人员将自身的临床工作经验与相关医学资料、患者的实际情况等进行结合,并制定出有针对性的护理干预方案^[4]。在小儿惊厥护理当中采用循证护理干预,通过分析小儿惊厥的相关资料和自身护理经验相结合的形式,制定更加理想的护理方案。在循证护理应用期间,通过对患儿家属进行高效的健康教育和心理疏导,使其保持对护理人员的信任,能够积极地配合其对患儿进行观察和照顾,降低护患纠纷的发生,同时,也可以对患儿进行适当安抚,避免其出现哭闹等现象,使患儿的情绪保持稳定^[5]。做好患儿呼吸道的护理,保持其处于通畅状态,并给予患儿氧气支持,可以避免患儿出现窒息而导致大脑缺氧,正确的体位摆放可以避免发生舌后坠。及时做好患儿体温的护理工作,根据实际情况将药物降温 and 物理降温相结合,保持患儿处于良好的提问状态能够降低患儿发生抽搐等不良现象,同时能够避免惊厥的反复发生^[6]。对比两组患儿的康复时间,实验组短于对照组,且实验组患儿家属的护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。

配合护理人员对患者进行救治。(3)观察和了解患儿呼吸道的情况,保持其处于通畅的状态,如果患儿出现窒息,要马上将其口腔内的分泌物、痰液等进行处理,并根据实际情况给予患儿氧器支持。将发生惊厥患儿的衣领及时打开,使其保持平卧位,并将头部偏向一侧,利用比较软的枕头将头部适当垫高。(4)密切监测患儿的体温变化,当体温升高至38.5℃以上时要及时为患儿进行退热护理,遵医嘱为患儿采用药物注射并结合物理降温的方式帮助患儿保持正常体温。

1.4 观察指标及评价方法

(1)对比康复时间。(3)对比患儿家属护理满意度。

1.5 统计资料

用SPSS20.0软件进行对数据的统计和整理,计量资料用($\bar{x} \pm s$)来表示,计数资料运用卡方来检验, $p < 0.05$,差异具有统计学意义。

2.结果

2.1 对比康复时间

实验组短于对照组, $p < 0.05$ 。

表1 对比康复时间($\bar{x} \pm s/d$)

组别	退热时间(d)	惊厥消失时间(min)	住院时间(d)
对照组(n=49)	1.47 ± 0.40	5.03 ± 0.59	4.87 ± 1.18
实验组(n=49)	0.95 ± 0.12	3.28 ± 0.20	3.25 ± 0.76
t	8.7162	19.6637	8.0794
p	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 对比患儿家属护理满意度

实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,循证护理在小儿惊厥患儿当中的应用能够更加有针对性的为患儿进行对症护理,加速患儿的康复,降低并发症的发生。

参考文献:

- [1]张秀琼.探讨循证护理应用于小儿高热惊厥护理的效果[J].育儿与健康,2022,28(3):31-32.
- [2]景显显,王会萍.循证护理在小儿高热惊厥中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2021,6(32):183-185.
- [3]孙小妹,田爱宁.循证护理在小儿高热惊厥护理中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2019,4(12):164-165.
- [4]曹芹.循证护理在小儿惊厥护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(8):28.
- [5]甘菊.循证护理应用于小儿高热惊厥护理中的价值研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(55):246.
- [6]何文英,刘伟红,黄雪萍,等.循证护理在小儿高热惊厥的临床价值研究[J].中国医药科学,2020,10(14):149-151.