

循证护理对青少年抑郁症患者预后的影响

李双

(成都市第四人民医院 610000)

摘要: 目的 观察在对青少年抑郁症患者进行护理的过程中降循证护理干预进行运用的作用。方法 研究在 2021 年 2 月至 12 月展开, 取该时间段内患者 60 例为对象, 结合组内随机抽选的方式, 取其中 30 例, 在治疗过程中展开常规性护理, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理时则将循证护理干预进行运用, 作为观察组。分析护理效果。结果 统计两组患者在恢复过程中的心理状态、生活质量, 观察组均存在优势, $P < 0.05$ 。结论 在对青少年抑郁症患者进行护理的过程中及时展开循证护理干预, 可以对患者的心理状态进行改善, 并促使患者的生活质量得到提升。

关键词: 青少年抑郁症; 循证护理; 心理状态

青少年抑郁症属于精神类疾病中最为常见的类型, 在青少年群体中存在有较高的发生率。通过目前近几年接诊情况可见, 在多种因素的综合作用下, 该疾病的患者数量存在有持续上升的情况, 当前已经发展为影响青少年健康的常见病种^[1-2]。在该部分患者进行治疗时, 更需要采取有效的护理措施对患者的各方面状态进行改善。本次研究就侧重对循证护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在 2021 年 2 月至 12 月展开, 取该时间段内患者 60 例为对象, 结合组内随机抽选的方式, 取其中 30 例, 在治疗过程中展开常规性护理, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理时则将循证护理干预进行运用, 作为观察组。在患者构成层面, 对照组中存在有男性 19 例, 女性 11 例, 年龄分布在 12—17 岁间, 对应年龄均值为 (15.61 ± 1.83) 。观察组中则涉及男性 17 例, 女性 13 例, 年龄分布在 11—16 岁间, 对应年龄均值为 (14.93 ± 1.03) 。对比以上数据, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗的期间, 对应的护理干预操作均由护理人员按照常规护理规定进行。护理人员需要对患者的心理状态进行准确的评估, 分析患者各方面状态, 并及时展开针对性的心理疏导。同时, 需综合患者的治疗方案做好对应的用药指导等工作。在对观察组患者进行护理的过程中则需要将循证护理支持进行运用: (1) 护理小组组建。为确保可以为青少年抑郁症患者提供更具备针对性的护理干预, 需对护理小组组建。选择我院具备有多年临床护理经验人员作为小组成员, 在护理前需集中告知护理人员该方面护理工作的重要意义。且需要定期展开对应的护理培训, 帮助护理人员掌握循证护理干预的技巧。(2) 心理疏导。护理人员需要多和患者进行沟通, 对患者的心理状态进行准确的分析, 引导患者将内心压力进行倾诉, 促使患者的心理压力得到有效的释放, 达到改善心理的左右。且需要引导患者在日常生活中保持积极乐观的心理状态, 对生活充满信心。(3) 增加患者的适应能力。多数抑郁症患者对于外界生活存在有一定的排斥心理, 在进行护理的过程中, 对于性格孤

表 2 两组认知功能以及日常生活能力对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	情绪功能	角色功能	社会功能
观察组	30	86.05 ± 2.12	93.52 ± 2.14	92.75 ± 2.42	91.25 ± 1.56
对照组	30	77.52 ± 1.88	82.63 ± 1.93	84.15 ± 1.93	76.52 ± 2.05
t	-	12.052	13.052	9.528	13.522
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

抑郁症属于青少年群体中最为常见的精神类病症, 且该症存在有病症周期长、复发率高等特点, 对患者健康所造成的影响较大。在病症的影响下, 会促使患者存在有焦虑、恐惧以及抑郁等症, 会对患者的日常生活造成极大的负面作用。在进行临床治疗的过程中, 为促使患者可以得到有效的恢复, 更需要采取有效的干预措施, 对患者的心理状态进行改善, 并逐步增加患者的适应能力^[3-4]。

循证护理为目前临床护理工作中实施率较高的护理模式, 以临床有关报道以及对应的临床经验为基础, 结合患者的具体情况在其恢复的过程中展开针对性的护理干预, 以此达到促进患者恢复的目的。结合观察可见, 将循证护理干预运用到对青少年抑郁症患者护理的过程中刻以有效改善患者的心理状态并提升患者的生活质量, 有助于患者恢复。

僻以及生活能力较差的患者则需要做好对应的生活指导工作, 鼓励患者主动的完成日常生活中一些力所能及的事情, 并引导患者主动与他人进行沟通, 达到对患者社交能力进行提升的目的。且在院治疗的过程中, 可以指导患者之间进行相互的交流和鼓励, 对于改善患者的心理状态促进患者康复等同样存在有重要的作用。(4) 为患者顺利走向社会进行准备。在患者恢复的过程中, 可以指导患者定期书写心得体会, 将自己的想法记录下来, 并结合每个患者的具体情况针对性的训练, 促使患者的应激能力可以得到提升。同时, 为促使患者可以顺利的走向社会进行生活, 需要对患者的社会适应能力进行提升, 引导患者积极和他人进行沟通, 并逐步提升自身的社交能力。同时, 更需要培养患者的解压能力, 确保患者可以采取正确的方式对自身的情绪进行发泄等。

1.3 观察指标

研究中需对两组心理状态、生活质量进行统计, 患者的心理状态需借助 SDS、SAS 量表进行评估, 而对应的生活质量则借助 SF-36 量表进行评估。

1.4 统计学方法

研究中的对应数据都借助 SPSS19.0 进行处理, 按照均值 ± 标准差的形式对计量数据表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态对比

结合对两组 SDS、SAS 量表评分对比, 观察组心理状态明显优于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 1。

表 2 计量资料表格名 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS	SAS
观察组	30	34.65 ± 2.12	32.06 ± 1.92
对照组	30	46.98 ± 1.88	44.63 ± 1.72
t	-	14.848	13.525
P	-	0.001	0.001

2.2 两组生活质量对比

对比两组生活质量, 观察组明显高于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 2。

总之, 在对青少年抑郁症患者护理的过程中可以将循证护理干预进行运用。

参考文献:

- [1]赵军青. 手机微信平台的人性化关爱护理在青少年复发性抑郁症患者中的应用观察[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(15):3.
- [2]王正华, 杨汉臣. 盐酸舍曲林联合医护一体化护理在青少年抑郁症患者治疗中的应用[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(18):4.
- [3]张银娣. 罗伊适应对青少年抑郁症患者焦虑抑郁情绪、生活质量、自杀情绪的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(16):3.
- [4]康琼丹. 饮食结合个性化心理护理对老年反流性食管炎伴抑郁症病人影响的效果观察[J]. 循证护理, 2021, 7(8):4.