

# 显微外科皮瓣移植的围手术期护理分析

彭焕平

(盘江煤电集团有限责任公司医院骨四科)

摘要:随着我国科学技术的快速发展,外科手术也逐渐向着微型化、高效化方向迈进。目前在临床中使用较为广泛的是显微术。但是由于显微设备存在一定局限性以及对患者生理方面要求较高等原因导致了其在实际应用过程中会出现一些问题,严重影响到医院感染率和住院时间等情况;因此做好科学合理的护理工作是保证手术治疗效果及提高医疗质量具有重要意义,本文主要针对外科手术期进行探讨分析并提出建议以供参考。

关键词:显微外科;皮瓣移植;手术期;护理;分析

## 一、研究意义

术前准备工作在手术中十分重要,对患者来说,手术的成功与否与患者对手所做技术的满意度息息相关。外科显微皮瓣移植是一种新型手术方式。它可以有效减少植入机体造成感染、提高愈合效率和改善血管壁脆性等问题;同时还能降低并发症发生概率及增加安全性;对于初学者来讲术前准备工作至关重要,做好前期护理工作有利于术后伤口恢复,为以后临床治疗打好基础奠定坚实的基础。对患者来说,外科显微皮瓣腹腔组织和完整性很容易受到感染,因此在手术中尤为重视。对于不同科室、麻醉方式以及不同类型的肿瘤病人进行外科护理时也需要根据实际情况做出相应改变。通过研究发现:术后6个月左右开始逐渐暴露了大量并发症并显示出一些临床表现;但是随着年龄增大及病情加重愈发明显并且手术时间延长到4周以后再复发成为可能,说明显微外科在手术期和患者生活中存在一定安全隐患。本研究对显微手术术后的患者进行围手术期护理,主要是针对外科皮瓣处、植入性组织以及并发症等问题提出了相关建议。通过临床实践证明:在术前3个月左右开始实施围换治疗,并根据具体情况采取相应措施;同时加强对于不同区域的观察和评估。

## 二、临床医学在手术中的应用

临床医学在手术中的应用,主要是对术后并发症进行预防,以达到减少感染、降低死亡率和提高患者生命质量为目的。其中外科显微皮瓣移植术作为一种有效治疗方法。临床上对于该手术期护理工作具有重要意义。手术中的外科手术是指将人体组织或器官从无到有,并在无损伤下进行植入,从而达到对患者治疗目的而完成整个术后康复护理的过程。目前我国对于外科显微皮瓣移植术所采用的是显微手印、乳化皮肤等药物。临床医学研究表明:肿瘤细胞切除率为84%左右;同时也发现了许多具有手术创伤和生理作用的疾病如脑膜炎以及心绞痛等都需要使用手术手段来进行处理。在手术中,外科创伤的治疗是以临床医学为基础,应用各种术型、器械以及相关辅助设备综合护理和预防。手术中需要对患者及家属给予全面的信息支持与保护。通过显微外科技术术后恢复时间较短(2个月至3年);术前需采取有效措施来控制并发症发生概率并降低死亡率、改善感染率等效果明显且具有一定安全性与可靠性的临床医学方法。同时,术前准备是手术中的重要环节,对于患者来说,首先需要做的是做好各项检查工作。临床医学认为:①生理盐水作为机体免疫应答反应必要条件;②对人体组织细胞进行保护作用。③在手术过程中会出现各种并发症等问题需及时处理及解决这些因素引起的不良影响(如麻醉、呼吸系统疾病等)以及发生新病或术后遗症导致的感染和其他意外事件造成患者死亡,这就要求医生要提前做好各项检查工作。④对于一些特殊部位需要采取特别护理措施。

## 三、术前护理

手术前,护理人员应加强对患者的心理指导,尤其是术后并发症。术前准备工作:①对于手术的患者,护理人员应严格控制好对手术室皮肤的清洁,避免出现因不舒适导致感染而引起手术。②在进行显微外科皮瓣移植之前要对病人做好充分细致地体位指导。③选择

合适型号、规格和材质适合于本病部位。④根据具体情况适当调整麻醉方式与剂量等因素来提高术中并发症发生几率;⑤对于患者来说,应尽量减少不良反应的发生率并降低死亡率。手术之前,护理人员应指导患者的术前检查,包括皮肤、口部、呼吸道、有无异常情况、是否有过敏史等方面。对于不同情况下需要使用外科显微术进行手术时应该给予明确注意。在对患者实施全面体检后发现皮瓣内有异物并及时清除其植入组织和血管内积液及穿刺部位;同时还需密切监测患侧伤口愈合状况、有无裂伤现象发生,必要时采取相应的措施予以止血处理或切除坏死关节等并发症出现的可能性降低。

## 四、术后护理

手术完成后,护理人员应给予患者必要的心理支持,帮助其建立信心,并对患者进行相应的健康教育。术前1小时左右为一个半小时热敷工作时间。在这个过程中护士应该积极观察皮肤组织、淋巴管和神经血管等相关指标变化情况以及伤口愈合情况;2-3d是指静脉曲张或留置导管时切口位置出现明显改变后应及时给予转移;4-6h是指手术完成之后,护理人员要对患者的生命体征进行评估并做好记录与存档。

### 5.1 病情观察

术后24h进行常规护理。在麻醉诱导期间患者病情危重或出现严重并发症时可适当延长等待时间;术中严格执行《外科急症管理规范》及《护士技术要求书》精神教育;对于需要及时处理的病人需耐心细致地讲解相关知识并记录好不良反应,同时注意观察周围环境和器械是否有感染可能导致伤口愈合不畅、渗血等情况。

### 5.2 观察皮瓣生长状况

观察术后皮瓣的生长情况,如有不明显变化,应及时进行处理,以免影响手术结果。具体可在手术前后用棉纱布、生理盐水或水杨将患者敷料上涂片以使其充分吸收;若出现脓芽突发性溃疡或者表皮结组织增生等现象则需先对患者皮肤和血管做全面检查并做好记录工作来确定皮瓣的生长状况是否正常。同时并了解病人是否有病理性出现。如:病人在临床表现不佳、疼痛剧烈时;床边无杂草或灰尘多等症状;患侧皮肤粘膜受到损伤或者是穿刺部位不清楚时等等都会影响到手术进展和麻醉效果(史)其次要检查患者有无伤口感染的现象发生,有没有引起皮瓣受损情况,以及愈合时间长短是否正常。

## 五、总结

手术后外科显微创伤术是临床中常见的一种治疗方法,也是目前应用最广泛、安全性最高以及效果最好的手术。在本文中主要介绍了该皮瓣植入术与其他外科不同部位进行包埋时可能出现感染问题及并发症与相关建议。

### 参考文献

[1]孙蔚.显微外科皮瓣移植围手术期的观察及护理36例[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2016:245.

[2]常文英.显微外科皮瓣移植37例围手术期的观察及护理[J].实用医技杂志,2009:85-86.