

老年高血压病人脑出血的综合护理干预探究

彭俐云

(桂林医学院附属医院 541001)

摘要：高血压是当前临床上发病率较高的一种心血管疾病，也是很多严重心血管疾病发病的危险诱因，为了降低各种心血管疾病的发生率，需要重视高血压的预防和治疗。高血压多发于老年人，而且发病后没有得到及时的救治会诱发脑出血加重病情，威胁患者的生命安全，所以为了保证老年高血压脑出血病人的健康，需要加强治疗，同时在治疗的过程中，配合实施有效的护理干预，稳定患者的情绪，提高患者治疗的配合度，改善治疗效果。综合护理干预作为临床上常见的一种护理模式，在患者治疗中的实施效果较好，为此文章就针对老年高血压病人脑出血的综合护理干预方法进行分析研究。

关键词：老年高血压；脑出血；综合护理干预

引言：在临床上高血压是较为常见的疾病，有较高的发病率，高血压患者的很容易受到情绪的影响，造成患者的血压剧升，诱发脑血管病变，造成脑出血。脑出血是高血压患者常见的一种并发症，严重时威胁着患者的生命安全，所以需要加强治疗和护理^[1]。综合护理干预的实施，可以帮助稳定患者的情绪，促进患者血压的下降，同时还可以帮助改善患者的肢体功能和自理能力，降低疾病对患者的身体产生的危害。所以对老年高血压病人脑出血实施综合护理干预有重要的作用和意义。

1、综合护理干预分析

护理干预是临床上不可缺少的一项工作，护理干预可以协助医生和患者完成疾病治疗的相关操作。对患者实施护理干预主要是为了预防并发症，促进患者病情的恢复，稳定患者的心理状态，提高患者治疗的配合度，进而将患者的治疗效果提升。综合护理干预是临床护理中的一种护理模式，结合患者的身体情况以及患者的病情，对患者展开一系列符合患者需求的护理服务，帮助稳定患者的情绪，缓解患者的心理压力，同时对患者实施相关护理干预，提高患者的体质，预防并发症等，进而促进患者治疗效果的提升^[2]。综合护理干预是当前临床护理中，较为常用，且护理效果较好的一种护理模式，有较高的临床应用价值。

2、综合护理干预在老年高血压病人脑出血中的应用

(1) 心理疏导。患者入院后对其心理状态进行评估，针对患者产生的负面情绪和不良心理状态采用心理暗示、情感转移等方式进行疏导，让患者保持良好的心态面对疾病。护理人员加强与患者的沟通交流，密切观察患者的情绪变化，给与患者更多的关注、鼓励、引导，帮助患者调整心态，学会积极的面对疾病。

(2) 健康宣教。患者情绪的变化，以及治疗的不配合，在一定程度上是因为患者对自身疾病认知不足所致，所以需要护理人员结合患者的病情以及患者的可接受程度，对患者进行疾病健康知识宣传教育。采用患者可以理解和听懂的语言方式对患者进行疾病知识的宣传教育，让患者对疾病的诱因、治疗方法、治疗效果、并发症等有一定的认识和了解，并告知患者遵医治疗的重要性，提高患者的重视度，让患者可以积极的配合治疗。

(3) 生活护理。在患者每天睡前指导患者喝热牛奶、泡热水脚等，放松身心，协助睡眠。指导患者穿着宽松的棉质衣物，避免因衣服过紧，影响行动。指导患者加强个人卫生，保持口腔、身体清洁，饭前便后洗手等，保持个人卫生。

(4) 康复指导。结合患者的身体情况，对患者制定康复计划，并协助患者完成康复锻炼，例如坐立平衡、主动活动、上肢运动、步行、语言训练、自理锻炼等，运行力度循序渐进，不免发生不适。在肢体功能锻炼中，锻炼的时间和力度由短、轻逐渐的过渡到长、重。对患者的肢体进行按摩，改善患者肢体血液循环，促进患者肢体功能恢复。指导患者穿衣、洗漱等，锻炼患者的自理能力。使用患者易懂的语言和肢体动作，对患者进行语言功能的锻炼，同时帮

助缓解患者的压力，让患者积极的配合治疗，早日康复^[3]。

(5) 并发症预防。在患者治疗的过程中，需要加强并发症的预防，保持患者呼吸通畅，注意患者的个人卫生，叮嘱患者多喝水，对其进行腹部按摩等，及时倾倒尿液，观察尿液颜色等，密切观察患者的体征变化，一旦发现异常及时告知医生处理。如果老年患者的行动不便，在对患者擦拭身体后，可以为患者涂抹一些爽身粉，避免患者长时间卧床发生压疮，同时定期的对患者病床的床单、被罩进行更换，保证患者病情的整洁干净。

(6) 饮食护理。高血压脑出血患者的饮食非常重要，所以在患者治疗的过程中，护理人员需要指导患者使用清淡的食物，以低脂、低盐的食物为主。老年人身体机能较差，在饮食上需要使用易消化的食物，尽量多饮食白开水，保持大便的通畅。指导患者多使用维生素、蛋白质等丰富的果蔬，满足身体营养所需，并控制糖、盐等的摄入。同时指导患者禁忌辛辣刺激、烟酒咖啡等物。

在实际的综合护理中，结合老年高血压脑出血患者的实际病情和护理需求，对患者实施符合患者需求的护理服务，可以帮助快速的改善患者的临床症状，稳定病情，提高患者的治疗依从性，促进治疗效果的提升。

3、讨论

在临床上，高血压是较为常见的慢性、长期性疾病，在老年人中有较高的发病率，该疾病发病急，病情严重，如果没有得到及时有效的治疗，病情会加重，对患者的神经系统等产生损害，影响着患者的身体健康。脑出血是高血压常见的一种并发症，老年高血压患者发生脑出血，病情加重，需要加强治疗，在治疗的过程中，还需要加强患者的护理干预，改善患者的病情，帮助改善患者的生活能力。

综合护理干预，是临床上常见的一种护理模式，针对患者的实际情况和护理需求，为患者展开一系列的护理服务，相对于常规护理，其护理更为全面和舒适，通过对患者实施综合护理干预，可以帮助稳定患者的情绪，提高患者治疗的配合度，进而提高治疗效果，改善患者的病情。在老年高血压患者脑出血的治疗中，对患者采用综合护理干预，可以帮助改善患者的肢体功能、生活能力，提高患者的治疗效果，稳定患者的情绪等，综合护理干预有较高的应用价值。

所以，在老年高血压病人脑出血护理中，采用综合护理干预效果显著，值得推广实施。

参考文献

- [1] 罗娜. 综合护理对老年高血压患者脑出血的护理效果观察[J]. 黑龙江中医药,2019,48(1):108-109.
- [2] 顾静燕. 综合护理在老年高血压患者脑出血护理中的应用观察[J]. 饮食保健,2017,4(22):283-284.
- [3] 姜巍. 综合护理对老年高血压脑出血的护理效果[J]. 中国卫生标准管理,2020,11(16):155-157.