

# 叙事护理对老年慢性病患者心理状态的影响

田鑫

(成都市第四人民医院 610000)

**摘要:**目的:本次研究主要对老年慢性病患者采取叙事护理的效果开展分析。方法:研究确认实施时间是2021年3月-2022年3月,研究对象是我院实施治疗的老年慢性病患者60例,患者可以通过随意分为实验组与对照组,开展叙事护理的患者纳入实验组,开展常规护理的患者纳入对照组,比较两组患者的心理状态评分。结果:实验组患者的心理状态评分优于对照组,  $p < 0.05$ 。结论:老年慢性病患者在临床中开展叙事护理,能够有效改善患者的心理状态。

**关键词:**老年慢性病;叙事护理;心理状态

老年慢性病患者可以在精神病医院中治疗。临床精神疾病大多数都是慢性精神病,患者随着疾病的发展,其大脑功能会逐渐发生退化,患者发病时会出现思维紊乱,患者会出现一些不连贯或奇怪的语言,偶尔患者也会出现坐立不安和情绪不稳的情况,患者会逐渐与社会发生脱节<sup>[1]</sup>。本次研究中可对老年慢性精神病患者实施叙事护理,具体研究内容汇总如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究确认实施时间是2021年3月-2022年3月,研究对象是我院实施治疗的老年慢性病患者60例,患者可以通过随意分为实验组与对照组,实验组与对照组均包含有30例患者。实验组中患者为男性的有16例,患者为女性的有14例,患者年龄处在61-83岁范围内,年龄范围的平均值是(74.69 ± 2.03)岁。对照组中患者为男性的有17例,患者为女性的有13例,患者年龄处在62-85岁范围内,年龄范围的平均值是(75.72 ± 2.13)岁。比较实验组与对照患者的性别、年龄等基础资料,  $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在临床中开展常规护理,护理人员高度关注患者的行为与心理状况,及时对患者的行为做出合理干预。

实验组患者在临床中开展叙事护理,内容有(1)构建叙事护理小组:医院能够针对性的组建叙事护理小组,医院对护理小组成员开展叙事护理的理论知识培训,并对护理人员开展技能操作等培训,培训后对护理人员实施考核,考核通过后才可让护理人员上岗。(2)护理人员需尽可能多的与患者交流,通过叙事护理沟通技巧来对患者叙事资料进行有效采集,然后对患者叙事资料实施整理分析,最终明确叙事主题。(3)护理人员能够按照内容来将叙事护理分成三类,第一类是护理人员引导患者讲述出对精神疾病的感受与认知,鼓励患者说出自己有多期望康复。在患者自诉的时候,护理人员需要充满耐心的听患者讲,护理人员明确患者的护理需求,同时再及时对患者的倾诉做出回应。第二类是护理人员鼓励患者与患者之间进行交流,患者能够告知病友自己患病与治疗的故事,以此使得患者可以多和他人开展沟通交流,让患者与患者之间互相鼓励安慰。同时护理人员可建议家属增多探视患者的次数。第三类,护理人员能够积极引导患者运用书写或口头的方式进行表达,表达出自己目前对医护人员、朋友、家属的感受,引导患者宣泄内心烦闷。(3)护理人员能够结合患者需求,来对患者实施一对一的沟通交流,帮助患者树立积极向上的心理,帮助患者构建治愈信心。在和患者进行交流的过程中需逐步帮助患者建立信心,促使患者心理状态得到改善。

### 1.3 观察指标

观察实验组与对照组患者的心理状态评分,包括SES(自尊量表)、HAMD(汉密尔顿抑郁量表)、HAMA(汉密尔顿焦虑量表)。

### 1.4 统计学方法

研究所得数值均运用SPSS 26.0软件来实施分析,计量资料均以均值 ± 标准差的形式来体现,  $t$  值作为检验值,如果取得数据  $p$

$< 0.05$ ,则可表明研究数据之间存在统计学意义。

## 2. 结果

实验组患者的SES评分高于对照组,HAMD与HAMA评分低于对照组,  $p < 0.05$ ,下表1是研究详细数据。

表1 比较两组患者的心理状态评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SES (分)	HAMD (分)	HAMA (分)
实验组	30	34.48 ± 3.95	7.26 ± 1.36	7.32 ± 1.29
对照组	30	30.28 ± 3.12	8.69 ± 1.69	8.56 ± 1.39
$t$	-	9.305	8.967	9.064
$P$	-	0.001	0.001	0.001

## 3. 讨论

精神疾病主要是指心理功能,包括感知、思维、情感、行为、智力、精神等方面的活动。精神疾病主要是研究各种原因导致心理功能的失调,造成感知、情感、行为、情绪、智力等精神活动方面的异常<sup>[2]</sup>。患者需要及时到精神专科进行诊断和治疗,只有及早发现问题且进行干预,才能更好的改变疾病预后<sup>[3]</sup>。

老年慢性精神疾病患者在治疗当中采取护理干预,可增强疗效。常规护理具有较大的局限性,不能给予治疗过多的帮助<sup>[4]</sup>。叙事护理是现代新兴起的一种护理模式,叙事护理可以让患者的情感得到充足表达,叙事护理注重的是护理态度,护理人员需要对患者故事进行耐心倾听,并运用温暖、耐心的语言来给予患者关爱,让患者感受到舒适<sup>[5]</sup>。同时叙事护理能够让护理人员对患者病情有具体的了解,有利于护理人员动态关注患者疾病发展,使得护理人员与患者之间的信任度得到明显增加。叙事护理能够让患者的负面心理得到显著缓解,让患者可以感受到理解与尊重,让患者的自尊心得到明显增强<sup>[6]</sup>。结果数据表示实验组患者的SES评分高于对照组,HAMD与HAMA评分低于对照组,所以叙事护理效果优于常规护理。

总而言之,老年慢性精神病患者在临床治疗当中开展叙事护理干预,可以让患者的心理状态得到显著改善,能够让护患纠纷得到显著减少,让患者自尊心得到明显提高。

## 参考文献:

- [1]潘艳,陈耀英,江秋平. 叙事护理对老年抑郁症患者干预效果的分析[J]. 中外医疗,2022,41(2):126-129.
- [2]叶开群. 叙事护理对女性精神分裂症患者病耻感及生活质量的影响[J]. 妇儿健康导刊,2021,11(11):42-44,48.
- [3]王剑英,李拴荣,孙玉玺,等. 叙事护理教学对护理本科生精神病公众污名影响的研究[J]. 临床心身疾病杂志,2017,23(3):146-148.
- [4]马玲. 分析精神分裂症患者实施叙事护理的效果及其对家属负性情绪及生活质量的影响[J]. 医学食疗与健康,2021,19(15): 109-110.
- [5]湛燕萍,卢俊芳,孙小婕. 叙事护理在骨科创伤患者中的护理效果分析[J]. 中外女性健康研究,2020(14):165-166.