

新型冠状病毒核酸检测集中采样管理护理干预措施

魏婷婷

(贵州医科大学附属医院 550001)

摘要 目的 探究新型冠状病毒核酸检测集中采样管理护理干预措施。方法 筛选我院自2022年1月1日—2022年4月30日期间,进行核酸检测集中采样管理的患者1820例纳入本次研究。以护理方式的差异性作为分组标准,将其分成参照组(910例)与观察组(910例)。在采样管理方式相同的情况下,参照组应用常规护理干预,给予观察组在此基础上实施心理护理。记录两组患者的护理效果。结果 与参照组相比,观察组各项不良心理评分更低,分别为:抑郁(1.24±0.48)分、恐惧(1.01±0.29)分、强迫性(1.03±0.49)分、敏感性(1.25±0.47)分;观察组对护理工作的评价及满意度更高(94.39%)。结论 在新冠疫情期实施核酸检测除了要加强采样管理外,还要为核算检测者合理应用心理护理干预,以消除患者的恐慌心理。

关键词 新型冠状病毒;核酸检测;集中采样;心理护理

冠疫情属急性突发卫生公共事件,给普通民众的生活带来极大不利影响,造成多数人出现不同程度的心理问题,包括惶恐、焦虑、烦躁、不安,甚至影响到个人的睡眠及饮食,对其身体健康极为不利。及时鉴别患者的感染情况并立即采取隔离,对于疫情的防控非常关键^[1]。而对该疾病的鉴别除了症状表现、肺部影像和病理学检测结果等方式相结合外,还包括核酸检测。本文主要就探究新型冠状病毒核酸检测集中采样管理中应用的护理干预措施展开分析与研讨,详情如下:

1、资料与方法

1.1 一般资料

本次特选择2022年1月1日—2022年4月30日为研究时段,并筛选此时段内,在我院进行核酸检测集中采样管理的患者1820例作为参与对象。以护理方式的差异性作为分组标准,将其分成参照组与观察组,参照组910例患者中包含女性445例,男性465例,年龄在19周岁以上,78周岁以下,平均为(51.74±7.21)岁;观察组910例患者中包含女性450例,男性460例,年龄在19周岁以上,81周岁以下,平均为(55.28±6.97)岁;为两组患者实施相同的采样管理方式,但实施不同的护理干预措施:给予参照组应用常规护理干预,给予观察组在此基础上实施心理护理。

1.2 方法

所有患者的核酸检测均以相关标准流程执行:做完采集后,护理人员需将拭子迅速而准确的置于试管内,并做好防护措施。采集过程中需注意采样器的管理、个人防护等相关事项。在此基础上,给予参照组患者按照常规护理流程进行干预,包括简单的宣教及注意事项告知等。给予观察组实施科学而合理的心理护理进行干预。具体如下:①健康宣教:为患者详细介绍有关新冠肺炎的各方面知识,包括传播途径、预防方法以及适宜的治疗措施等,纠正患者对其的错误认知,以正确的心理看待新冠。②开展科学有效的防护手段:叮嘱患者要从官方发布的信息中了解疫情进展,切记要做到不信谣、不传谣,以免造成恐慌^[2]。③心理疏导:护理人员应积极为患者进行心理疏导,需要先与患者进行良好沟通,了解其不良情绪产生的原因后,再对其进行针对性疏导。

1.3 观察指标

观察两组患者的不良心理状态,并对其进行评分和对比。得分越低,则代表心理状态越好。

统计两组患者对护理干预的满意度:测评内容包括疾病认知度、疫情防控、心理感受等,分为非常满意、基本满意和不满意。

1.4 统计学方法

将本次研究所收集的数据进行汇总后,运用SPSS23.0软件对数据予以分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验;计数资料用[例(%)]表示,行 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示本次研究有统计学意义。

2、结果

2.1 对比两组患者不良心理评分

通过不同的护理干预方式后,与参照组相比,观察组各项不良心理评分更低,说明其心理状态在护理人员的合理干预下已逐渐好

转, ($P < 0.05$), 详见表1。

表1 对比两组患者不良心理评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	抑郁	恐惧	强迫性	敏感性
参照组	910	1.58 ± 0.62	1.35 ± 0.74	1.54 ± 0.68	1.98 ± 0.84
观察组	910	1.24 ± 0.48	1.01 ± 0.29	1.03 ± 0.49	1.25 ± 0.47
t值	-	13.080	12.904	18.355	22.878
P值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 对比两组患者对护理干预的满意度

通过不同的护理干预方式后,与参照组相比,实施心理护理干预的观察组对护理措施更为认可和配合,满意度更高, ($P < 0.05$), 详见表2。

表2 对比两组患者对护理干预的满意度 [例(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	不满意
参照组	910	385	412	113	797 (87.58)
观察组	910	463	396	51	859 (94.39)
χ^2 值	-	-	-	-	25.760
P值	-	-	-	-	0.000

3、讨论

目前,新型冠状病毒疫情是得到全球范围重点关注的公共卫生事件,鉴于较强的传染性和严重性,已成为相关领域的研究热点。医疗机构在应对疫情时,通过对多个环节的严格管理来完成疫情防控,包括重视态度、业务学习与培训、相关制度的落实与执行、科学防护、流程的规范化管理及质量监督等^[2]。核酸检测集中采样应用专业性措施进行处理,不仅能够尽快得到检测结果,防止疫情扩散,还能有效减少传播途径,以便做到早发现、早隔离、早治疗,尽量避免死亡事件的发生。但由于核酸检测过程中的每个环节都可能对检测结果造成不利影响,如检测环境的处理、检测人员操作的规范性、检测试剂盒的标准化、患者病情、样本运输条件及实验室检测情况等等,所以,应对控核酸检测的每一个环节实施严格管理,以达到检测结果准确、有效的目的。针对普通患者而言,若长时间处在恐慌、紧张的状态下,会愈发不知所措,引发不良心理,出现烦躁不安、焦虑等情绪。本次研究中,为观察组实施心理护理干预后,与参照组相比,其不良心理评分明显更佳,其焦虑心态的改善效果明显更理想,故而,此护理干预措施得到了患者的认可,其满意度更高。

综上所述,在新型冠状病毒核酸检测集中采样管理中,为患者适时提供科学的心理干预,可明显缓解其不良心理,促使其以正确的态度面对疫情,这一措施获得了医患双方的赞誉与认可。

参考文献

- [1]何红艳,杨起,等.大规模人群新型冠状病毒核酸检测的护理组织与管理[J].护理学报,2021,28(14):52-55.
- [2]杨芳,杨艳,贺琳晰.OEC管理模式在新型冠状病毒核酸检测采集中心护理管理中的应用[J].护理学报,2021,28(01):13-16.