

营养支持护理方案对鼻咽癌放疗患者营养状况及生活质量的影响

徐曦

(新疆维吾尔自治区人民医院放疗中心一病区 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要:目的:探讨营养支持护理方案对鼻咽癌放疗患者营养状况及生活质量的影响。方法:选择2020年9月~2022年3月在本院收治的56例鼻咽癌放疗患者为研究对象,采用随机抽签法将其分成对照组和观察组,各28例。对照组运用常规护理,观察组运用营养支持护理,比较两组营养指标及生活质量。结果:观察组营养指标及生活质量均优于对照组($P<0.05$)。结论:在鼻咽癌放疗患者中,给予营养支持护理后,能够有效改善营养状况,提高生活质量,值得临床应用。

关键词:营养支持护理;鼻咽癌;放疗;生活质量

鼻咽癌是我国高发恶性肿瘤,致死率常年居高不下,放疗是临床治疗鼻咽癌的常见手段,但因放射线会对身体正常组织细胞造成损伤,引起相关并发症,如口干、咽痛、食道炎,由此导致患者出现营养不良现象,严重影响患者预后效果。为了有效提升鼻咽癌放疗患者的护理质量,确保患者就医安全,需要进一步加强护理干预。为析营养支持护理方案对鼻咽癌放疗患者营养状况及生活质量的影响,现将结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年9月~2022年3月在本院收治的56例鼻咽癌放疗患者为研究对象,采用随机抽签法将其分成对照组和观察组,各28例。观察组,男16例,女12例,平均年龄(53.81 ± 4.76)岁;对照组,男13例,女15例,平均年龄(54.23 ± 4.69)岁。纳入标准:①确诊患者;②自愿参加本次研究;③临床资料完整者。排除标准:①聋哑患者;②多器官衰竭者;③合并症者。两组一般资料相互对比后,存在可分析性($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,常规用药指导、常规检查指导、病情记录等基础护理。

观察组采用营养支持护理,如下:(1)疾病讲解:在基于临床常规护理条件下,根据患者放疗后的具体营养情况,由护理人员应用专业知识对患者进行合理讲解放疗后营养方面的注意事项。(2)实施营养计划:在患者放疗前,对其进行饮食干预,患者在放疗前一天可以正常饮食,晚上10点之前可以摄入流质食物,放疗当日6点前可以饮用红糖水或者纯牛奶。在患者化疗过程中,护理人员为患者制定符合患者本人的饮食护理方式,大小三餐互相干预,严格按照要求进行配比热源、热量,多吃一些富含蛋白质的食物。放疗后监控患者的生命体征,发现患者不良情况及时汇报医生,并

进行对应的处理。对于中后期鼻咽癌患者应给予鼻饲管干预,过程中严格控制滴注剂量,根据患者身体情况相应调整滴速参数,确保患者无不良反应。此外,患者接受的治疗时段越长,就会被病痛折磨的更加脆弱,少部分患者因此自暴自弃,消极治疗,针对该类患者,护理人员及时对疾病进行宣教,要理解其心理压力,对其实施正面开导,勤于交流,消除其不良情绪。

1.3 观察指标

1.3.1 比较两组患者营养指标。

1.3.2 比较两组患者生活质量,以本院自制调查问卷评估生活质量,分值越高越好^[1]。

1.4 统计学分析

通过SPSS 24.0统计学软件进行数据分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验,以 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 营养指标

对照组营养指标低于观察组($P<0.05$),如表1。

表1 营养指标对比[n(%)]

组别	血清白蛋白(g/L)	血红蛋白(g/L)	血总蛋白(g/L)	氮平衡(g)
对照组 (n=28)	29.24 ± 2.85	95.67 ± 14.29	69.38 ± 6.48	0.49 ± 0.69
观察组 (n=28)	34.51 ± 3.76	112.51 ± 18.24	77.65 ± 10.31	0.83 ± 0.17
t	5.911	3.846	3.594	2.532
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 生活质量

对照组生活质量评分低于观察组($P<0.05$),如表2。

表2 生活质量对比($\bar{x} \pm s$);分]

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	环境领域	物质生活
对照组	28	71.57 ± 5.28	72.26 ± 6.84	71.11 ± 8.60	70.78 ± 9.46	74.30 ± 9.62
观察组	28	87.30 ± 6.51	89.41 ± 5.95	88.75 ± 5.46	89.50 ± 8.36	88.37 ± 5.20
t		9.930	10.010	9.163	7.846	6.808
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

鼻咽癌是指发生在鼻咽部黏膜上皮的恶性肿瘤^[2],致死率极高,需要及时进行治疗。目前临床多采用放疗进行治疗,临床效果较好,但患者放疗后常因出现相关并发症,从而导致营养吸收不全现象,因此放疗后康复阶段实施护理干预势在必行。

本次结果表达如下,观察组营养指标及生活质量均优于对照组($P<0.05$);由此可知,营养支持护理效果更佳,分析原因为营养支持护理是以患者本身状态为护理理念,通过对患者进行营养干预,提高患者的预后质量,缓解患者放疗后出现的不良反应,对患者进行专业化的护理,为其提供科学的饮食干预,实时注意患者营

养摄入情况,确保患者营养均衡,为患者提供更加高效、优质的服务。

综上所述,对鼻咽癌放疗患者实施营养支持护理后,能够有效改善营养状况,提高生活质量,护理效果显著。

参考文献

[1]张云霄,付由户,何明艳,等.营养支持对鼻咽癌放疗患者影响的meta分析[J].实用预防医学,2020,27(4):5.

[2]吴江,费严焰,代水芬,等.规范化营养干预对鼻咽癌放疗患者生活质量的影响[J].昆明医科大学学报,2021,42(7):4.