

香附在理气药门诊处方中的应用

徐丽娣

(灌云县中医院 江苏 连云港 222200)

摘要: 本文分析作为理气药在当前门诊的治疗与应用, 发现其主要运用为肝气郁结之胸胁及胃腹胀痛。配柴胡、青皮治胸胁痛。配高良姜(名良附丸)治胃寒痛。需要在医生的指导下, 尽量不要盲目用药, 如果服用不当, 有可能会造成中毒的情况, 从而出现恶心或者呕吐以及腹泻的现象。

关键词: 香附; 理气药; 门诊处方; 应用

引言

香附味辛微苦, 性子, 属理气药范畴, 是最常用的理气开郁药。香附性宣畅, 能通行十二经, 八脉的气分, 前人称它能“主一切气”, 解六郁, 调月经。

1 香附舒肝解郁

香附芳香辛散, 有调气、舒肝, 解郁的作用, 可用于因情绪不畅, 肝气郁滞而致的脘腹胀满, 胁肋胀痛, 吃饭不香, 胸闷喜长吁等症。岳军^[1]以及钮国英^[2]中常配合柴胡、白芍、郁金, 青皮、陈皮, 木香, 厚朴、苏梗等同用。季宁平^[3]采用中医肝郁证候动物模型, 筛选出醋香附疏肝有效部位, 并通过统计分析方法获得与其疏肝效果影响较大的疏肝指标, 并计算出“疏肝指数”评价了各提取部位疏肝效果, 推测醋香附通过增强机体对疼痛的耐受力, 降低对疼痛的响应以达到疏肝止痛的效果。通过降低血液中的血浆纤维蛋白原、降低血液黏度以达到活血化瘀的功效, 可促进胃肠蠕动, 增强胃排空量、小肠推进以达到理气宽中、消食化滞的功效。发现兼有血郁的(月经不潮、舌质紫暗、面色不华等), 可酌加川芎、红花等。兼有痰郁的(舌苔白腻、呕恶多痰、体胖、不欲饮水等), 可酌加半夏、橘红、茯苓等, 兼有食郁的(食欲不振、噎腐吞酸, 舌苔厚、胃脘痞闷等), 可酌加炒槟榔、焦神曲、炒麦芽等, 兼有湿郁的(舌苔水滑, 胸闷、不愿喝水、或有轻度浮肿, 便溏等), 可酌加苍术, 白术, 羌活、猪苓、泽泻等。兼有火郁的(口苦, 心烦、尿黄、舌尖红), 可酌加栀子、黄芩, 川楝子等。

冯丽红^[4]分析柴胡疏肝健乳丸的组方理论基础, 从现代药理研究分析, 又符合现代对乳腺增生的治疗原则, 其疗效显著, 值得进一步研究。周人杰^[5]总结前人经验, 肝脏在高血压的发病中有着至关重要的作用, 故治肝在治疗高血压中有着重要作用。尤其在治疗初期高血压方面有很好的疗效。现总结临床中常用的治肝方法。宗纪伟^[6]通过疏肝降糖灵治疗 2 型糖尿病 72 例临床情况, 进一步证实了香附调气、舒肝, 解郁的干预效果, 保证了糖尿病患者的病情控制。闫谊^[7]推测醋香附通过增强机体对疼痛的耐受力, 降低对疼痛的响应以达到疏肝止痛的效果。通过降低血液中的血浆纤维蛋白原、降低血液黏度以达到活血化瘀的功效, 可促进胃肠蠕动, 增强胃排空量、小肠推进以达到理气宽中、消食化滞的功效。

2 香附行气定痛

香附行气通滞, 通则不痛。最常用于气滞胃痛(胃痛由生气引起, 或遇有心情不舒则胃痛加重, 兼有胁肋胀痛, 脉弦等)。常配合高良姜、木香, 白豆蔻、川楝子、元胡、白芍、苏梗等同用。常用的药方如良附散: 取香附二至三两为细末, 装入瓶中盖紧; 再取高良姜二至三两为细末, 装入另一瓶中盖紧。良附丸是临床上很常用的一个中成药制剂, 药物的成分主要包括高良姜、醋香附, 这些药物相互配伍可以达到非常显著的临床疗效。在临床上良附丸主要是用于寒凝气滞、胸腹胀满、脘痛吐酸的治疗。在应用良附丸期间有一些注意事项, 比如在用药过程中需要清淡饮食, 忌烟、酒以

及忌食辛辣、生冷、油腻食物, 用药时忌愤怒、忧郁、需要保持心情舒畅。儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱者应该在医师的指导下服用, 用药三天后症状无改善或者症状加重, 应该去医院就诊。

遇有气滞寒郁的胃脘痛, 如辨其为气滞重于寒郁(生气则痛加重或攻及肋肋, 性急易怒, 脉弦), 可取香附末七分、高良姜末三分, 混合为一包, 温开水送服。如辨其为寒郁重于气滞(胃脘喜暖、喜热饮食, 遇寒痛加重、脉弦迟缓), 可取高良姜末七分, 香附末三分, 混合为一包, 温开水送服。如辨其为气滞寒郁并重的, 可取香附末、高良姜末各五分, 混合服用。注意两种药末, 要在使用时再混合, 效果较好。

王彬^[8]分析四逆散合四君子汤加香附元胡台乌砂仁治疗胃脘痛的临床效果, 发现使用四逆散合四君子汤加香附元胡台乌砂仁治疗胃脘痛疾病具有较好的临床疗效, 可以减轻患者的不适反应, 提高患者生活质量, 值得在临床上进行应用和推广。

3 香附理气调经

香附本为行气药, 但又能入血分, 所以前人称它为“血中气药”(意思是能入血分的行气药)。能理气调经(调整月经周期), 对妇女因情绪不畅、肝气郁滞而引致的月经不调, 过期不潮, 行经腹痛等症有效。

4 结束语

综上所述, 香附在理气药门诊处方中的应用主要被用作舒肝解郁、行气定痛、理气调经等相关药方中。

参考文献

- [1]岳军, 吴媛媛, 李勤英, 宋志刚, 赵宪孟. 舒肝解郁通络汤对前部缺血性视神经病变患者视力、眼血流动力学及 PVEP 的影响[J]. 中医药信息, 2020, 37(03): 84-87. DOI: 10.19656/j.cnki.1002-2406.200079.
- [2]钮国英, 吴昌安. 舒肝解郁法治疗 2 型糖尿病伴抑郁 52 例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2015, 50(01): 36-37. DOI: 10.13633/j.cnki.zjtc.2015.01.022.
- [3]季宁平. 醋香附疏肝解郁药效物质基础研究[D]. 成都中医药大学, 2015.
- [4]冯丽红, 刘光斌. 柴胡疏肝健乳丸治疗乳腺增生的理论基础研究[J]. 甘肃科技纵横, 2020, 49(07): 73-76.
- [5]周人杰. 治肝法在高血压治疗中应用[J]. 光明中医, 2014, 29(02): 250-251.
- [6]宗纪伟, 赵辉, 李贞婷. 疏肝降糖灵治疗 2 型糖尿病 72 例临床观察[J]. 山东中医杂志, 2009, 28(10): 700-701. DOI: 10.16295/j.cnki.0257-358x.2009.10.021.
- [7]闫谊, 张君玲. 疏肝解郁汤治疗血管性头痛 108 例[J]. 陕西中医, 2005(02): 127-128.
- [8]王彬, 杨郎. 四逆散合四君子汤加香附元胡台乌砂仁治疗胃脘痛的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2020, 12(11): 59-61.