

护理干预在心内科护理中的应用

杨杨

(首都医科大学附属北京安贞医院 北京 朝阳 100029)

摘要:目的:探讨护理干预在心内科护理中的应用效果。方法:选取我院自2018年9月—2019年9月收治的心内科患者88例,采用随机分配的方式将所有患者平均分成观察组和对照组,每组患者44例,对对照组采取常规护理方法,对观察组采取干预护理方式,观察两组患者的护理效果。结果:两组患者焦虑情况:对照组患者焦虑得分:入院时得分(56.34±10.67)分,两个月后得分(46.19±9.53)分,观察组患者焦虑得分:入院时得分(55.67±12.11)分,两个月后得分(51.48±9.23)分,观察组显著优于对照组;两组患者不良生活习惯改善情况:观察组患者高盐饮食习惯改善情况、吸烟习惯改善情况和体育运动改善情况均优于对照组;两组患者对护理满意度:观察组满意度为95.45%,对照组为88.64%,观察组显著优于对照组。结论:护理干预在心内科护理中的应用效果显著。
关键词:护理干预;心内科护理;应用效果;观察

心内科收治的患者以心脑血管疾病最为常见,心脑血管疾病包括心脏血管和脑血管疾病,最常见的有高血压、冠心病、心率失常、脑血管栓等等。我国是心脑血管疾病的高发国家,心脑血管疾病以老年人居多,并且治疗过程复杂,治疗时间也长,因此心内科护理的复杂性较大,患者和家属对心内科的护理水平要求也较高。很多心脑血管患者在漫长复杂的治疗过程中容易出现消极悲观的心理,这对治疗的顺利展开有很大影响,因此心内科护理要注重对患者的身心全面护理,以下是本文针对护理干预在心内科护理中的应用效果的分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组患者44例,其中男性患者26例,女性患者18例,患者的年龄区间为48—75周岁,平均年龄为(60.8±3.5)周岁,病程为3—9.8年,平均病程为(5.3±2.6)年。患者病历:患有高血压的患者有12例,患有冠心病的患者有10例,患有心力衰竭的患者有11例,患有脑血管栓的患者有5例,患有心率失常的患者有6例。观察组患者44例,其中男性患者30例,女性患者14例,患者的年龄区间为46—78周岁,平均年龄为(62.3±4.4)周岁,病程为3.8—10.1年,平均病程为(6.3±1.8)年。患者病历:患有高血压的患者有10例,患有冠心病的患者有12例,患有心力衰竭的患者有14例,患有脑血管栓的患者有6例,患有心率失常的患者有2例。两组患者中排除精神疾病患者和智力障碍患者,两组患者的年龄、性别、病例等资料无差异无统计学意义,且均是在完全自愿且知情的情况下接受的分析调查。

1.2 方法

对对照组患者采用常规护理方法,包括用药护理、病情观察、保持室内环境良好、给予患者及患者家属相应的护理指导等等,注意观察患者的护理效果,并做好记录。

对观察组采取护理干预方法,具体的内容包括:一、健康教育,患者入院后,要对患者及患者家属进行健康教育,健康教育的内容有树立患者的健康意识、加强患者对心脑血管疾病的科学认识,使患者自觉采纳正确的生活方式,改变不良的生活习惯,用正确的方法配合治疗,护理人员在健康教育的过程中要充分的了解患者的性格特点,对患者展开有针对性的健康教育,逐渐改变患者的不良生活习惯,使患者深刻了解良好的生活习惯对病情康复的重要意义^[1]。二、心理护理,心内科患者多数为老年人,老年人具有心理

承受能力低、情感脆弱的特点,护理人员要充分结合老年人的心理特点展开心理护理干预,多与老年人展开沟通交流,对老年人的心理动态透彻的掌握,发现有存在消极心理的患者,要及时的帮助其做心理辅导,树立患者对心脑血管疾病的正确认识,多利用一些积极配合治疗成功康复的患者作为例子,为患者树立治疗信心,对患者的护理需求尽量充分的满足,多注重细节护理,从人性化的角度展开心理护理干预^[2]。三、饮食护理,心脑血管疾病患者要高度重视饮食的合理搭配,饮食护理要严格遵循以下三点原则:一、每日控制盐的摄入量,多吃富含钙和钾的食物。二、科学搭配饮食,注重膳食纤维的摄入,多食新鲜果蔬,控制胆固醇和脂肪酸的摄入。三、限制饮酒。四、运动护理,引导患者每日养成运动的好习惯,以有氧运动为主,例如户外散步、慢跑等,注意运动的时间和频率,以每周三次到五次,每次不超过一个小时为宜,运动的强度也要注意循序渐进的加大^[3]。五、药物护理。督促患者每日定时定量服用药物,注意药物的不良反应,提高患者对药物治疗的科学认识,坚持服药,定期为患有并发症的患者检测血糖和血压。

1.3 临床观察指标

观察两组患者入院后的焦虑情况变化,通过调查问卷的形式对患者的焦虑情况进行评分,得分越高,说明焦虑心理缓解的情况越好;观察两组患者的不良生活习惯改变情况,观察的指标有高盐饮食情况、吸烟情况、体育锻炼情况,不良生活习惯改善的情况越好,说明护理效果越好;观察两组患者对护理的满意度,满意度分为三个级别,即不满意;一般满意和非常满意,一般满意+非常满意=总满意度,总满意度越高,说明护理效果越好。

1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用X²检验。P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

表一 两组患者入院时和两个月后焦虑情况对比

组别	总例数(n)	入院时(分)	两个月后(分)
对照组	44	56.34±10.67	46.19±9.53
观察组	44	55.67±12.11	51.48±9.23
P			0.003

表二 两组患者不良生活习惯改变情况

组别	总例数(n)	高盐饮食情况			吸烟情况			体育锻炼情况		
		入院(n)	两个月后(n)	总占比(%)	入院(n)	两个月后(n)	总占比(%)	入院(n)	两个月后(n)	总占比(%)
对照组	44	34	25	56.82	24	12	27.27	15	18	40.91
观察组	44	35	20	45.45	23	8	18.18	14	24	54.55
P										0.015

表三 两组患者对护理满意度对比

组别	例数 (n)	不满意 n (%)	一般满意 n (%)	非常满意 n (%)	总满意度 n (%)
对照组	44	5 (11.36)	22 (50.00)	17 (38.64)	39 (88.64)
观察组	44	2 (4.55)	18 (40.91)	24 (54.54)	42 (95.45)
X ²					4.56
P					0.028

3 讨论

改革开放以来,随着我国人民生活水平的逐渐提高,我国人民的生活习惯发生了很大的改变,无论是饮食习惯还是作息习惯相比于以往都有很大的不同,人民的生活条件变好了,对饮食的要求提高了,饮食的质量在不断的提升,现阶段我国人民的饮食水平已经普遍达到了小康,肉蛋鱼鸡已经成为了家庭日常餐桌中的常态,但是这种饮食结构如果长期的持续下去,会对人们的健康会造成较大的威胁,长期高蛋白高盐的饮食会使人们较易患有心脑血管疾病,加之如今的人们工作压力大,工作占据了大部分的时间,大多数的人们在体育运动上投入的时间也较少,因此身体通常都处于亚健康的状态,这就更加大了各种疾病的患病率。据相关权威数据调查显示,我国现在已经成为心脑血管疾病的高发国家,心脑血管疾病已经成为了我国老年人的常见疾病,有着相当高的致死率和致残率。心脑血管疾病在临床上最常见的有高血压、心率失常、心力衰竭、心肌梗塞、脑血栓、脑血管梗塞等,都是危险性较大的疾病。心脑血管具有治疗过程复杂,治疗时间长的特点,因此给患者带来的身心双重折磨也是极为严重的。因此在临床治疗中我们发现,有很多心脑血管疾病患者因忍受不了长期的病痛折磨,从而放弃治疗或不积极主动的配合治疗,这对病情的康复有很大的影响,对治疗效果也会产生影响^[4]。因此在心脑血管的临床护理中要提高护理的效率,心内科的护理一直都是医院十分重视的环节,心内科的护理人员要不断提高自己的护理水平,采用更人性化、更全面的护理方式提高护理效果。本文探究的是护理干预在心内科的护理效果,良好的护理干预相比于以往传统的护理模式更具人性化的特点,通过全面的护理流程提高患者对护理的良好感受,良好的护理干预包括对患者的健康教育、心理护理、饮食护理、运动护理和药物护理,通过健康教育提高患者对自身病情的科学认知,有效的提高了患者的护理

治疗依从性,树立患者对疾病的正确观点。通过心理护理树立患者的治疗信心,使患者用积极的心态面对治疗。通过饮食护理强调患者的科学饮食,帮助患者养成良好的饮食习惯。通过运动护理帮助患者制定科学的运动计划,促进患者病情的康复。通过药物护理避免患者出现药物不良反应,减少用药风险的发生^[5]。

通过此次对本院 88 例心内科患者的护理效果调查来看,我们发现采用护理干预手段的观察组患者在护理效果上更显著,具体表现为相比于对照组患者,观察组患者护理前后的焦虑情况改善的效果更好,入院时和两个月后不良生活习惯的改善情况也较好,并且对护理的满意度也更高。由此可以说明,护理干预措施对心内科患者有十分显著的护理效果,护理干预相比于常规的护理模式更注重对患者的心理护理和细节护理,可以最大程度的满足患者的护理需求,加强对患者的心理护理,可以及时发现并有效缓解患者的不良心理状态,使患者更积极的面对治疗,并提高患者得治疗依从性,因此护理干预措施应该在心内科护理中广泛的应用。

参考文献

- [1] 闫慧娟.探究协同护理模式在心内科护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(78):353.
- [2] 洗丽峰.探讨持续护理质量改进运用在心内科护理中的临床价值[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(70):112+123.
- [3] 龚小洪,吴丽.人性化护理在心内科护理中的应用体会[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(69):340-341.
- [4] 李丽章.人性化护理在心内科护理工作中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(18):83+86.
- [5] 梅秀玉.优质护理在心内科护理服务中的临床实践[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(08):194+197.