

主要照顾者护理指导在白血病患者化疗期间质性研究

朱红平 杨英^{通讯作者}

(华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉 430000)

【摘要】目的: 探讨主要照顾者护理指导在白血病患者化疗期间质性研究。方法: 选取 2018 年 6 月到 2019 年 6 月的 100 名白血病患者, 按主要照顾者指导方法不同, 分为对照组和观察组各 50 名, 对照组实施常规护理模式, 观察组在对照组的基础上对患者主要照顾者实施护理指导, 比较患者疾病知识掌握率、患者满意度。结果: 患者疾病知识掌握率对照组小于观察组 ($P < 0.05$), 患者满意度对照组小于观察组 ($P < 0.05$)。结论: 白血病患者化疗期间, 加强对主要照顾者护理指导, 增加了患者对疾病知识的掌握率, 改善患者化疗期间的生活质量, 提高患者满意度, 促进其康复。

【关键词】主要照顾者; 白血病患者; 疾病知识掌握率; 患者满意度

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 6 月到 2019 年 6 月份的 100 名化疗的白血病患者, 其中对照组患者年龄 25-58 岁, 平均年龄为 (38.65 ± 8.65) 岁; 男性患者 23 例, 女性患者 27 例; 观察组患者年龄 22-59 岁, 平均年龄为 (39.25 ± 9.01) 岁; 男性患者 29 例, 女性患者 21 例。纳入标准: (1) 经过骨穿、免疫组化及基因测定确诊为急性白血病的患者; (2) 意识清楚, 有家属陪护的; (3) 年龄小于 60 岁的患者。排除标准: (1) 资料不完整, (2) 意识不清楚。随机将白血病患者分为对照组和观察组, 两组化疗方案、年龄、性别、文化程度、职业、收入无统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

对照组患者化疗期间实施常规的护理, 观察组在常规的护理模式上, 增加对主要照顾者实施护理指导。

1.2.1 制定护理指导计划

根据白血病患者化疗期间的情况来制定护理指导计划, 由医生、责任护士协同讨论患者病情、化疗期间的护理、并发症等, 评估主要照顾者的教育需求、护理知识, 制定相应的护理计划。

1.2.2 评估主要照顾者和患者, 建立良好的护陪、护患关系。

护士主动与患者及主要照顾者沟通交流, 了解其主要照顾者和患者的心理和性格, 消除患者心理的焦虑, 减轻他们的痛苦, 与患者和主要照顾者建立相互信任、相互协同的关系, 引导主要照顾者自觉参与正确的健康照顾。

1.2.3 手卫生

对于白血病患者化疗期间, 要向患者和主要照顾者宣传手卫生的重要性, 手指传播细菌的重要媒介, 主要照顾者在接触患者前后, 要勤洗手, 并使用洗手液或者手消洗手。

1.2.4 知识宣教

向患者和主要照顾者宣教, 要确保从口入的食物、水、饮料的安全卫生干净; 注意饮食的合理搭配, 禁辛辣刺激性食物, 进食新

鲜蔬菜, 以清淡、营养、高蛋白食物为主; 饭前饭后勤漱口; 每天保持肛门的清洁, 可以用高锰酸钾坐浴。

1.2.5 心理护理

增强患者和主要照顾者的沟通, 让主要照顾者了解患者病情变化和心情, 给予情感支持。同时教会患者保持乐观心情, 增强战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

统计两组白血病患者疾病知识掌握率, 评估患者饮食、手卫生、休息、用药、预防感染的掌握情况, 按照完全掌握、基本掌握、一般、不掌握四级标准, 对上述 5 个项目进行评分, 按等级分别为 4 分、3 分、2 分、1 分, 总分在 15-20 分为基本掌握, 0-12 分为未掌握, 患者疾病知识的掌握率=掌握着例数/总例数 $\times 100\%$ 。

采用问卷回访的形式进行评分, 让患者参与填写住院患者满意度测评量表, 有很满意、满意、一般、较不满意、很不满意五个等级, 相对应的分数分别为 5 分、4 分、3 分、2 分、1 分, 评分越高, 证明患者住院期间满意度越高。

1.4 统计学方法

所有数据统计分析采用 SPSS 16.0 统计软件对数据进行分析。采用 t 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

对照组患者疾病知识掌握率小于观察组 ($P < 0.05$), 对照组患者对化疗期间的疾病知识掌握率为 80% (40/50), 观察组 94% (47/50), 差异有统计学意义, 见表一。

对照组患者满意度小于观察组 ($P < 0.05$), 对照组患者满意度 89 分小于观察组满意度 98 分, 差异有统计学意义, 见表二。

表一两组患者疾病知识掌握情况

组别	n	完全掌握	基本掌握	一般	不掌握
对照组	50	22	12	6	10
观察组	50	30	14	3	3

表二两组患者满意度比较 (例)

组别	很满意	较满意	较不满意	很不满意	满意度 (%)
对照组 (50 例)	24	18	7	1	98
观察组 (50 例)	17	20	8	5	89

3 讨论

白血病是造血干细胞的恶性克隆性疾病, 发病时骨髓中异常的原始细胞及白血病细胞大量增殖。蓄积于骨髓并抑制正常造血。近几年白血病发病率较以前增高, 住院反复治疗的患者也增加, 主要照顾者和患者大多数都需要疾病相关的知识教育和护理指导, 希望能掌握相关知识以更好的进行治疗, 已达到延缓病情的目的。

随着人们生活水平和质量的提高, 临床护理模式的转变, 我们

更加注重以患者为中心的服务, 与患者建立良好的护患关系, 临床上, 我们注意到主要照顾者对于患者影响很大, 为了更加体现我们以患者为中心的护理模式, 增强对主要照顾者的指导, 完善健康教育体系, 充分整合各类资源, 与主要照顾者和患者开展有效的信任模式, 起到预防并发症的发生, 良好的主要照顾者可以稳定患者的情绪, 促进患者康复, 增加患者疾病知识的掌握率, 做好了护患、
(下转第 163 页)

(上接第 91 页)

陪护之间良好的沟通和情感支持,增加了患者治疗的依从性,提高了患者的满意度。总而言之,体现了主要照顾者护理指导在白血病患者化疗期间起到明显的效果。

白血病患者治疗疗程长,感染是最主要的并发症,本科室护理团队凭着过硬的专业能力,做好主要照顾者的护理指导,成为一个健康教育的教育者、倡导者,让主要照顾者主动参与健康的照顾患者,提高临床的工作效率。另外,在此次活动中,我们也发现具备丰富的心理知识和沟通能力更能被患者和主要照顾者接受,治疗依从性更高。今后我们团队应加强培训这两个方面的学习。

在白血病患者化疗期间,每个患者都有主要照顾者,那么加强

做好主要照顾者的护理指导工作,增加了患者对疾病知识的掌握率,改善患者化疗期间的生活质量,提高患者满意度,促进其康复,值得在今后的护理过程中运用。

参考文献

[1]孔媛,李碧香.白血病患者骨髓移植后感染危险因素及护理对策[J].全科护理,2018,16(32):4060-4062.

[2]陈巧贞,周迎杏,过云琳.护患协同模式在减轻急性白血病化疗患者不良反应中的应用[J].当代护士(中旬刊),2019,26(05): 88-90.

作者简介:

第一作者:朱红平(1988-),女,湖北武汉,本科,护师。通讯作者:杨英(1980-),女,湖北武汉,本科,主管护师。