

# 维吾尔医药治疗慢性顽固性结肠炎经验浅谈

阿卜杜力木·阿卜杜艾尼<sup>1</sup> 艾力·图尔荪托合提<sup>2</sup>

(和田地区维吾尔医医院 848000)

**摘要:** 维吾尔医药治疗慢性顽固性结肠炎积累了丰富的临床经验,应用中医辨证论治在治疗慢性顽固性结肠炎的同时,对紊乱的胃肠功能进行调整,从而消除溃疡病的复发因素。现代医学对本病的病因研究还不是非常明确,多数学者认为与遗传、自身免疫功能失调、饮食、劳倦、神经精神因素有关。迄今本病属胃肠病中的疑难疾病之一,国内报告其发病率呈上升趋势。反复发作,病程缓慢、经久难愈。针对这一问题,结合临床实践和复习文献,从中医整体入手,充分发挥维吾尔医药优势对慢性顽固性结肠炎的不同时期,分别论治。缩短了疗程,减少了复发,提高了疗效,减少了病人的痛苦。

**关键词:** 维吾尔医药治疗;慢性顽固性结肠炎;

慢性顽固性结肠炎又称慢性非特异性结肠炎,是一种病因不明的炎症性疾病。本病属于中医学“泄泻”“便血”“肠风”“脏毒”“肠辟”等范畴。某些病症表现与“滞下”“久痢”“休息痢”相似,迄今本病属胃肠病中的疑难疾病之一,国内报告其发病率呈上升趋势。反复发作,病程缓慢,经久难愈。慢性顽固性结肠炎,现代医学对本病的病因研究还不是非常明确,综合多数学者的意见,本病与遗传有关,以自身免疫功能失调为根本,饮食、劳倦、神经精神因素为诱因,其粘膜的主要病理变化是非特异性炎症性溃疡样变化。目前尚缺特效疗法,现从中医角度进行探讨[1]。中医学认为:本病常见湿热蕴结、气血失调、脏腑食积、邪气外袭、内生邪气、虚实夹杂之候。近年来本人运用维吾尔医药治疗本病取得了一定的疗效,探讨如下:

## 一、不同时期 分别论治

慢性顽固性结肠炎其病在肠,发病主要与脾有关,脾失健运,湿浊内生,郁而化热均可导致湿热蕴结、腑气不利、气血瘀滞、湿热与气相搏结、血肉发为本病。病理特点为正虚邪恋,本虚标实,治疗当辨清标本缓急,分别论治。一般发作期以标实为主,临床多见腹痛、腹泻、粘液脓血便,里急后重或伴发热,口干口苦,舌苔黄腻,脉数等症状,多因湿热积滞,蕴结肠腑,通降不利,气血瘀滞,经脉受损,血败肉腐,化为脓血,《内经》云:“暴注下迫,皆属于热”,故治当祛邪为主,清肠化湿,调气行血,“调气则后重自除,行血则便脓自愈”[2]。若大便粘液白多赤少或纯下白冻,为湿重于热,可加苡米、冬瓜子,二药合用为历代经方中健脾扶正、排脓生肌的药要。若大便粘液赤多白少或纯下鲜血,则热重与湿,可加仙鹤草、槐花、地榆,仙鹤草入脾、肺、大肠经,收敛止血,槐花入大肠经,凉血止血而清利湿热,二药相须为用,有清热凉血止血的功效,配上地榆止血疗效更好。若大便赤白相间,为湿热并重,可清热利湿药同用。二、活血化瘀 贯穿始终

有些学者认为气血瘀滞在本病中具有重要意义,有报道溃疡病人血液呈高凝状态,并与结肠粘膜损伤程度呈正相关,说明本病兼夹瘀血。纤维结肠镜检查,结肠粘膜充血水肿,糜烂溃疡,粘膜粗糙,颗粒样增生,假息肉形成等也为瘀血之证;慢性顽固性结肠炎病理为肠腑气血瘀滞,络伤血出,且病延日久,“久病入络”,“久病必瘀”。故在病变发展过程中,常存在瘀血这一病理因素。所以治疗时自始至终要注意活血化瘀,选用丹参、当归、丹皮、红花或用复方丹参注射液、以用丹参为主,有钙离子通道阻滞剂样作用,

能缓解肠痉挛,从而达到解痉止痛的效果,丹参成分中的水溶性酚类,有抗溃疡作用,它通过增强粘膜的防御因素来实现,从而起到减轻肠粘膜水肿、充血,同时丹参能促进组织修复和再生作用,以利病变的肠粘膜尽快修复,使血液循环得以改善,不但作用于溃疡局部而去腐而生新肌,尚可作用于全身,疏通气机,调节情志,达到气逆者顺之,瘀滞者通之,治病求本的目的[3]。

## 三、苦寒之品 中病即止

慢性顽固性结肠炎发作期以大肠湿热证为多,故常用苦寒之品清热化湿,如黄连、黄芩、黄柏、白头翁、秦皮、大黄等,而本病的病理特点为正虚邪恋,反复发作,缠绵难愈,往往兼有脾虚的一面,若用过苦寒、苦燥伤阴,以致正气更虚,不利康复。所以一旦病情控制,粘液脓血便减少、腹痛、里急后重之症减轻、舌苔黄腻渐化,此为热邪渐退,湿邪渐化,此时应逐步减轻苦寒之品的用量,加入太子参、白术、茯苓、山药等药健脾燥湿、温而不燥、滋而不腻、标本兼顾、祛邪而不伤正、扶正而不恋邪。

## 四、配合灌肠 内外合治

慢性顽固性结肠炎除了整体治疗以外,还应该配合局部治疗,可采用中药保留灌肠,慢性顽固性结肠炎的局部为瘀毒蕴结,肠道损伤这一病因,故治疗上应以解毒祛瘀、收敛固涩为主,保护粘膜,改善局部微循环,促进病变肠粘膜恢复。

灌肠乃采用清热解毒、活血化瘀之品,故用大黄、公英、煅牡蛎,祛腐生新、止血、解痉、收敛固涩为一体。用此药保留灌肠药物直接作用于肠壁,更好地发挥中药的优势。现代药理研究牡蛎有促进凝血和收敛作用,与大黄合用能增强大黄止血和减少大黄的副作用,公英清热解毒具有抑菌抗癌以及提高机体免疫功能的作用[4]。保留灌肠用药简单,经济方便,疗效可靠,无副作用。

## 参考文献

- [1]甘佳乐,刘敬霞,虎喜成,等.刘敬霞教授补气化湿法治疗慢性结肠炎[J].长春维吾尔医药大学学报,2015,31(5):947-949.
- [2]董宏利,葛惠男教授运用痛泻要方治疗慢性结肠炎的经验[J].黑龙江维吾尔医药,2018,47(1):54-55.
- [3]胡斌.中西医结合治疗慢性结肠炎脾胃虚弱证临床分析[J].新中医,2016,48(5):77-79.
- [4]纪璇.仙桔汤治疗慢性结肠炎疗效观察[J].中医临床研究,2015,7(4):96-97.