

# 复方玄驹胶囊治疗男性少精弱精症的效果分析

鲁信鹏

(宿迁市第二医院 外科 江苏 宿迁 223800)

**摘要:** 目的: 男性少精弱精症治疗中应用复方玄驹胶囊的价值研究。方法: 随机抽取我院接诊的少精弱精症患者 72 例, 时间 2020 年 9 月至 2021 年 10 月间, 按照 Excel 函数法分为对照组和研究组, 分别予以枸橼酸氯米芬片+维生素 E 胶囊、复方玄驹胶囊, 两组临床疗效、治疗前后精液质量、激素水平及安全性对比。结果: 研究组治疗效果高于对照组, 且治疗后精子密度、存活率、精液量高于对照组, 研究组 LH (促黄体生成素)、T (睾酮)、FSH (促卵泡刺激素) 水平高于对照组, 不良反应发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。结论: 复方玄驹胶囊在男性少精弱精症治疗中效果明显, 可提高其精液质量调节性激素水平, 且具有一定的安全性, 值得临床借鉴。

**关键词:** 男性少精弱精症; 复方玄驹胶囊; 枸橼酸氯米芬片; 维生素 E 胶囊; 精液质量; 激素水平; 安全性

少精弱精症是指精子运动差甚至无活力, 男性中少精弱精症是导致不育或生育力下降的一种主要原因, 据统计全世界有 6000-8000 万对夫妇患有不孕症。近些年生活水平不断提升, 男性的心理压力及生活方式有了较大的变化, 临床少精弱精症患者数量明显增加, 其可由先天因素、内分泌、感染等原因导致精子活性及浓度降低, 是男性不育的主要原因, 会对男性身心健康造成极大影响, 且不仅会增加家庭负担还会影响夫妻间的感情<sup>[1]</sup>。临床对患者常以药物治疗为主, 虽有一定的效果但是整体疗效欠佳, 因此应选择一种高效的治疗方法, 复方玄驹胶囊在少精弱精症患者治疗中应用较多, 其具有壮阳、温肾、益精的功效。本文主要对 2020 年 9 月-2021 年 10 月间接诊的 72 例少精弱精症患者进行研究, 观察分析枸橼酸氯米芬片+维生素 E 胶囊、复方玄驹胶囊在患者中的应用效果。

## 1、临床资料

### 1.1 一般资料

选取我院 2020 年 9 月至 2021 年 10 月间接诊的 72 例少精弱精症男性患者, 按照 Excel 函数法分为两组, 各 36 例。对照组年龄 25-42 (34.2 ± 3.2) 年, 病程 1-8 (5.3 ± 1.2) 年; 研究组年龄 26-42 (34.5 ± 3.4) 岁, 病程 2-8 (5.1 ± 1.1) 年, 两组数据资料对比无差异  $P > 0.05$ 。纳入标准: (1) 患者均确诊为少精弱精症<sup>[2]</sup>; (2) 夫妇同居超过 1 年、性功能正常未采取任何避孕措施; (3) 治疗依从性较差者; (4) 临床相关资料完整无缺失者。排除标准: (1) 近 3 个月内经过相关治疗者; (2) 配偶存在不孕因素者; (3) 合并严重神经内分泌及心血管疾病者; (4) 存在认知或精神疾病无法配合治疗者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

表 1 对比两组临床疗效 (n, %)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	有效率
研究组	36	19 (52.78)	9 (25.00)	6 (16.67)	2 (5.6)	34 (94.44)
对照组	36	12 (33.33)	7 (19.44)	9 (25.00)	8 (22.22)	28 (77.78)
$\chi^2$	/	/	/	/	/	4.181
P	/	/	/	/	/	0.041

#### 1.2.2 研究组

枸橼酸氯米芬片+维生素 E 胶囊: 予以患者枸橼酸氯米芬片(批准文号: H20140688, 高特制药有限公司, 50mgx10 片/盒) 口服, 一天 1 次, 一次 25mg, 连续用药 25d 后停药 5d, 另予以维生素 E 胶囊 (批准文号: H37023084, 青岛双鲸药业有限公司, 5mg\*100 粒) 口服, 一天 3 次, 一次 1 粒, 连续治疗 3 个月。

#### 1.2.2 研究组

复方玄驹胶囊: 予以患者复方玄驹胶囊(批准文号: Z20060462, 浙江施强制药有限公司, 0.42g\*54s) 口服, 一天 1 次, 一次 3 粒, 连续治疗 3 个月。

### 1.3 观察指标及疗效评定标准

观察指标: (1) 治疗前后应用由西安百德仪器设备有限公司提供的型号为 SCA SCOPE 的全自动精液质量计算机辅助分析系统对其精液质量进行检测并对比, 主要有精子密度、精子存活率、精液量。(2) 治疗前后采集患者 3ml 空腹静脉血, 离心处理后采用放射免疫法对激素水平进行检测并对比, 主要有 LH、T、FSH。(3) 对比两组不良反应发生率主要有恶心呕吐、头痛、失眠。疗效评定标准<sup>[3]</sup>: 治愈: 治疗后女方怀孕; 显效: 治疗后患者精子密度、存活率及精子活力明显提升; 有效: 治疗后精子密度、存活率及精子活力有所提升; 无效: 治疗后患者精子密度、存活率及精子活力未有变化。总有效率=(治愈+显效+有效)/总例数\*100%。

### 1.4 统计学分析

采用统计学软件 SPSS22.0 处理相关数据, 计量资料: ( $\bar{x} \pm s$ ), t 检验; 计数资料: (n, %),  $\chi^2$  检验。P < 0.05 差异有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 两组临床疗效对比

治疗后, 研究组有效率高于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 1:

#### 2.2 两组治疗前后精液质量对比

治疗后, 研究组精子密度、存活率、精液量高于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 2:

表 2 对比两组治疗前后精液质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	精子密度 ( $\times 10^6/\text{mL}$ )		精子存活率 (%)		精液量 (mL)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	36	17.5 ± 3.3	30.6 ± 4.2	42.3 ± 4.5	69.8 ± 6.5	1.2 ± 0.3	2.9 ± 1.1
对照组	36	17.3 ± 3.4	24.5 ± 3.9	42.5 ± 4.3	59.7 ± 5.4	1.3 ± 0.4	2.2 ± 0.8
t	/	0.253	6.386	0.193	7.171	1.200	3.088
P	/	0.801	0.000	0.848	0.000	0.235	0.003

#### 2.3 两组治疗前后激素水平对比

治疗后, 研究组 LH、T、FSH 水平高于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 3:

表3 对比两组治疗前后激素水平 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	LH (U/mL)		T (ng/L)		FSH (U/mL)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	36	5.2 ± 1.1	8.2 ± 2.4	35.2 ± 8.2	59.2 ± 10.4	6.1 ± 2.1	9.1 ± 2.9
对照组	36	5.1 ± 1.3	7.1 ± 1.8	35.4 ± 8.1	50.3 ± 9.5	6.2 ± 2.2	7.5 ± 2.5
t	/	0.352	2.200	0.104	3.791	0.197	2.507
P	/	0.726	0.031	0.917	0.000	0.844	0.015

#### 2.4 两组安全性对比

研究组不良反应发生率低于对照组,  $P < 0.05$ , 见表4:

表4 对比两组安全性 (n, %)

组别	例数	恶心呕吐	头痛	失眠	发生率
研究组	36	1 (2.78)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.78)
对照组	36	3 (8.33)	2 (5.56)	1 (2.78)	6 (16.67)
$\chi^2$	/	/	/	/	3.956
P	/	/	/	/	0.047

#### 3、讨论

据调查, 育龄夫妇不孕症的发病率大约为 12.5%, 其中 30%~40% 的几率是男方的原因, 且较多为少精弱精症, 该病在男性生殖门诊中比较常见, 当前临床对于该病的发病机制还未明确, 但大多与自身免疫、生殖系统感染、环境、精索静脉曲张等有关。临床在检查男性生育力时主要采用精液常规检测, 这也是评估精子受精能力的重要参考指标<sup>[4]</sup>。通过精液常规检测结果可对精子质量、功能及异常情况有所了解, 但是该方法一般只能对精子、精液、精浆的基本性状进行判断, 不能有效反映精子的受精能力。相关资料显示精子的运动能力对于男性受精能力的评价尤为重要, 当精子总活力不超过 40% 的精液就需要对其精子存活率进行检测, 进而准确核查并评估精子的活力<sup>[5]</sup>。

少精弱精症会对患者的身心健康及家庭生活造成较大影响, 所以应及时予以相应的治疗, 临床常以药物治疗为主, 枸橼酸氯米芬片是一种选择性雌激素受体调节剂, 可对激素水平进行调节进而促使精子的产生, 维生素 E 具有一定的抗氧化作用, 对精子生物膜的功能及结构具有保护作用, 通过对临床患者的观察发现, 枸橼酸氯米芬片联合维生素 E 在少精弱精症患者中具有一定作用, 但长期用药会使患者出现较多不良反应, 降低用药依从性的同时也会影响治疗效果<sup>[6-7]</sup>。中医认为肾藏精, 主生殖, 肾的精气盛衰会直接影响生殖能力。少精弱精症病因比较复杂, 其发病的主要病理因素为肾亏、淤血及湿热, 会互相影响或转化。临床中较多精液异常的患者都会出现手脚冰凉、腰膝酸软等表现, 肾虚则生化无源, 精液化生就会受到影响。复方玄驹胶囊具有壮阳、温肾、益精的功效, 在临床性欲低下、腰膝酸软、功能性勃起功能障碍患者治疗中有较好的效果。该药物的主要原料有黑蚂蚁、淫羊藿、枸杞子、蛇床子, 其中黑蚂蚁为君药, 含有较多微量元素、氨基酸和维生素等, 具有活血通络、补益肝肾的作用, 淫羊藿为臣药, 其提取物中有雄激素样作用, 可增加动物性器官精液的分泌, 且其中还有大量的锌元素, 能有效提高精子的活力和密度增加神经功能, 具有温补肾阳的功效, 枸杞子为佐药具有补肝益肾的作用, 蛇床子为佐药具有温肾壮阳的作用, 全方共奏就可达到壮阳、活血、益精的功效<sup>[8]</sup>。另外现代药理研究显示, 复方玄驹胶囊中含有利氨基酸及多种为微量元素, 有雄激素样作用, 可较好的改善精液质量和生精功能, 提高患者睾丸基附睾功能的同时也能提高精子质量, 同时其可作用于下丘脑-垂

体-性腺轴, 较好的调节生殖内分泌改善患者的激素水平进而保证其精液质量<sup>[9]</sup>。有研究资料显示复方玄驹胶囊在男性少精弱精症患者治疗中效果明显, 可有效提高精液质量, 其观察组总有效率 (90.00%) 高于对照组 (70.00%), 且精液量 ( $2.97 \pm 1.03$ ) mL 高于对照组 ( $2.24 \pm 0.91$ ) mL, 与此研究结果一致<sup>[10]</sup>。本次研究结果显示研究组治疗有效性高于对照组, 且治疗后精液质量、激素水平高于对照组, 不良反应发生率低于对照组。

综上所述, 男性少精弱精症患者应用复方玄驹胶囊治疗可有效提高精液质量, 调节患者性激素水平的同时也具有较高的安全性, 效果显著值得推广。

#### 参考文献

- [1] 农云. 复方玄驹胶囊辅助少弱精子症男性不育对精子形态及精液质量的影响[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(04): 636-637.
- [2] 刘秀琴, 刘子霞. 复方玄驹胶囊联合来曲唑治疗男性不育少弱精子症对精液质量及激素水平的影响[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(02): 253-254.
- [3] 孔云杰, 魏文扬. 复方玄驹胶囊治疗男性少精弱精症 60 例[J]. 实用中医药杂志, 2020, 36(10): 278-280.
- [4] 卢新磊, 齐文明, 徐洋涛, 等. 复方玄驹胶囊辅助治疗弱精症不育的效果及患者精浆 miR-106b、AMH 水平变化[J]. 山东医药, 2020, 60(29): 85-87.
- [5] 刘志刚, 杨仲兴, 苏小凯, 等. 复方玄驹胶囊联合生精片治疗弱精子症的临床疗效[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(13): 230-231.
- [6] 苏军. 维生素 E 软胶囊治疗男性不育的少弱精症临床疗效观察[J]. 心理月刊, 2020, 15(08): 207.
- [7] 武学海, 张树娜, 张国华, 等. 复方玄驹胶囊联合枸橼酸氯米芬和维生素 E 治疗男性肾阳虚型不育症的临床研究[J]. 现代生物医学进展, 2020, 20(19): 784-787.
- [8] 唐健生. 复方玄驹胶囊联合维生素 C、维生素 E 改善男性精液质量的临床疗效[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(22): 905-906.
- [9] 杨亚璋, 孙迪, 李杰, 等. 复方玄驹胶囊联合维参锌胶囊治疗弱精子伴精液不液化症的临床观察[J]. 云南中医中药杂志, 2018, 39(08): 29-31.
- [10] 姬仲. 探讨绒促性素联合复方玄驹胶囊治疗少精、弱精症 30 例的临床效果[J]. 河南外科学杂志, 2017, 23(02): 132-133.