

优质护理在普外科胆结石患者中的应用价值分析

米浩慧 周培培

(新疆医科大学第六附属医院 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要:目的:探讨优质护理在普外科胆结石患者中的应用价值。方法:选取2021年3月~2022年3月期间我院普外科收治的80例胆结石患者,将这80例患者随机分为2组,对照组应用常规护理,研究组应用优质护理,观察两组术后恢复情况和并发症发生率。结果首次下床活动时间、住院时间:研究组更短($P < 0.05$);并发症发生率:研究组更低($P < 0.05$)。结论普外科胆结石患者应用优质护理效果显著,不仅可加快患者术后恢复,并可降低并发症发生率。

关键词:胆结石;优质护理;常规护理;术后恢复;并发症

胆结石是普外科常见病,发病率很高,在临床中极为常见,是指胆囊或胆管等胆道系统出现结石的一种疾病,根据结石出现部位的不同主要分为胆管结石和胆囊结石,若不在发病早期就采取积极治疗,病情进展可出现胆道感染、胰腺炎、黄疸等并发症,少数患者可诱发癌变,严重威胁患者生命,故需积极治疗^[1]。除为患者采取积极有效的治疗外,还需加强患者的护理。优质护理是一种相比既往采取的常规护理更为全面、系统、高效、综合、优质的护理,该护理具有显著效果。本研究即探讨了优质护理在普外科胆结石患者中的应用价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年3月~2022年3月期间我院普外科收治的80例胆结石患者,将这80例患者随机分为2组,分别为对照组(40例,男性17例,女性23例,年龄21~69岁,平均 45.12 ± 8.87 岁)和研究组(40例,男性18例,女性22例,年龄22~68岁,平均 45.02 ± 8.36 岁)。两组一般资料无差异($P > 0.05$),可比。

1.2 方法

对照组应用常规护理,包括基础护理、用药护理、饮食护理、病情监测等。研究组应用优质护理,完善科室护理人员配置,全面落实责任制整体护理,护理人员树立以患者为中心的护理理念,注重患者的人文关怀,细化为患者提供的护理措施,具体措施如下:

1.2.1 术前护理。护理评估,术前对患者进行全面评估,对患者既往史、健康史、手术史、药物过敏史、遗传病史、身体状况、营养状况、对疾病的认知度、心理状态、社会支持系统等进行了解,根据患者具体情况制定优质、个体化的护理方案;健康教育,对患者进行全面健康教育,宣教内容尽量细化,详细至各个方面,包括疾病、治疗、护理等,宣教语言通俗易懂,确保患者理解,宣教方式多样化,依据患者具体情况而定,耐心解答患者提出的疑问,消除其困惑;心理护理,术前加强患者的心理疏导,观察患者动态情绪变化,评估患者心理状态,对其进行疏导、鼓励,帮助其调整心态,对于负面情绪严重者指导其通过肌肉放松、呼吸放松、冥想等方法缓解;术前准备,协助患者完善各项术前检查和准备,为手术治疗提供良好基础。

1.2.2 术后护理。病情监测,术后加强患者的监测,便于发现异常及时处理,监测内容包括意识状态、各项生命体征、精神状况、病情变化、切口情况等,若有异常及时通知医生并协助处理;镇痛护理,术后疼痛可对患者饮食、睡眠等造成不良影响,故需加强镇痛干预,首先评估患者疼痛程度,将评估结果报告医生,对于疼痛严重的患者遵医嘱实施药物镇痛,加强镇痛效果和不良反应的观察,对于疼痛相对较轻者,指导患者通过转移注意力的方法缓解;环境护理,为患者提供舒适、和谐、安静的住院环境,确保室内温湿度、采光适宜,减少强光、噪音等刺激,提升患者身心舒适度;心理护理,告知患者手术治疗十分成功,对其进行术后康复方面宣教,通过消除其困惑使其康复信心增强,评估患者心理状态,指导患者通过心理学方法缓解负面情绪;日常护理中时刻以患者为中

心,关注患者的感受和需求,对其感受予以重视,对其合理需求予以满足。

1.3 观察指标

观察两组术后恢复情况和并发症发生率,并分析数据。

1.4 统计学方法

使用SPSS22.0统计学软件分析数据,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为数据有统计学差异。

2 结果

首次下床活动时间、住院时间:研究组更短($P < 0.05$);并发症发生率:研究组更低($P < 0.05$)。见下表:

表两组术后恢复情况和并发症发生率对比($\bar{x} \pm s$) [n(%)]

| 组别 | 例数 | 首次下床活动时间 (d) | 住院时间(d) | 并发症发生率 (%) |
|----------|----|-----------------|-----------------|---------------|
| 对照组 | 40 | 2.85 ± 0.51 | 8.64 ± 2.25 | 4/40 (10.00%) |
| 研究组 | 40 | 1.08 ± 0.43 | 6.01 ± 1.54 | 0/40 (0.00%) |
| χ^2 | - | 16.781 | 6.101 | 4.211 |
| P | - | 0.001 | 0.001 | 0.040 |

3 讨论

胆结石是临床上常见的一种消化系统疾病,发病率较高,该病的发生与不良的饮食习惯、生活习惯等有关,近年来,随着人们生活水平的不断提升、饮食结构和饮食习惯的不断改变,该病发病率也随之呈逐年上升趋势,常见症状有恶心、呕吐、上腹部疼痛等,该病的预后关键在于早期治疗,若治疗不及时,可诱发多种并发症,甚至可进展为癌变,该病对患者造成的危害和不良影响较为严重,故需积极治疗^[2]。现临床上治疗该病的方法较多,手术是其中常见的一种,可直接将患者胆囊组织切除,进而改善症状,延缓疾病进展。手术虽效果显著,但加强患者的护理也十分重要。

优质护理近年来在临床中得到了广泛应用,该护理是指以患者为护理中心,全面落实责任制整体护理,强化基础护理措施,整体提高护理服务水平和护理质量的护理方式^[3]。这种护理重视患者的感受和需求,旨在为患者提供优质、高效、全面、满意的护理服务。同时该护理不仅重视患者的治疗护理、基础护理,同时注重患者的其他方面护理,包括环境、心理、精神、情感等方面,护理措施更为全面、综合、优质。本研究结果显示,首次下床活动时间、住院时间:研究组更短($P < 0.05$);并发症发生率:研究组更低($P < 0.05$),可见优质护理是显著有效的。

综上所述,普外科胆结石患者应用优质护理效果显著,不仅可加快患者术后恢复,并可降低并发症发生率。

参考文献

- [1]唐冬琴.分析优质护理服务在胆结石手术患者中的应用效果以及对生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(38):1.
- [2]刘健梅,张彩云,罗美玲.优质护理服务在胆结石手术患者中的应用效果及对生活质量的影响[J].黑龙江中医药,2019,48(6):2.
- [3]罗渊,李芳.全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(30):2.