

鸟巢式护理对新生儿护理中的应用效果

季巧元 李玲玲

(江苏省涟水县人民医院 223400)

摘要:目的:鸟巢式护理对新生儿护理中的应用效果。方法:选择 2020.01-2021.01 期间,在我院分娩 90 例新生儿进行调研,以双盲方式将其分为 2 组,均分得 46 例。对比组选用常规护理模式,研究组则选用鸟巢式护理干预方案。分析两组最终护理结果。结果:(1)对比组新生儿血样饱和度低于研究组,排便时间少于研究组、胎便转黄时间长于研究组、体温波动幅度大于研究组,两组差异明显, P 值 <0.05 ; (2)对比组新生儿住院时间较长、反之较低,两组差异明显, P 值 <0.05 。结论:在新生儿娩出以后对其实施鸟巢式护理干预,可提升护理质量,降低新生儿住院时间,此方案值得临床应用与普及。

关键词:鸟巢式护理;新生儿护理;传统常规护理

新生儿,就是指胎前娩出母体并自脐带结扎起,至出生后未 28 天这一段时间的婴儿^[1]。根据笔者收集与统计资料证实,近些年新生儿例数呈逐年增高趋势,此情况和二胎开放有直接关系^[2]。新生儿十分特殊,身体各个器官、系统并未发育完全,抵抗力与免疫力均处于低下时期,可见新生儿处于一个危机的时间段,故而在此阶段要对新生儿实施有效的护理干预^[3]。我科室为了提升护理质量,分别采用不同护理干预模式,具体实施情况见如下阐述。

1. 资料与方法

1.1 基本资料

选择 2020.01-2021.01 期间,在我院分娩 90 例新生儿进行调研,以双盲方式将其分为 2 组,均分得 46 例。对比组:性别为男者:23 例、女者:23 例,天龄在 1 天至 3 天,平均,2.01 天。研究组:性别为男者:24 例、女者:22 例,天龄在 2 天至 4 天,平均,2.12 天。对比组与研究组新生儿一般资料经对比资料证实,并无差异, P 值 >0.05 。

1.2 方式

对比组选用常规护理模式,具体如下:待到新生儿生命体征平稳以后将其移交至保温箱,并根据实际情况调节保温箱内的光线强度,按需消毒新生儿用品。

研究组则选用鸟巢式护理干预方案,具体如下:(1)鸟巢基础护理:护理人员将浴巾实施对角滚筒式对折处理,随即将其折叠成为鸟巢形状,以椭圆形为主,随后使用胶布进行固定处理,根据新生儿实际情况,调整宽度与长度,长度以包含新生儿整体为最佳,宽度以包含新生儿肩宽为最佳,协助新生儿将头肩部置于接口处,使四肢逐步靠近身体,呈现屈曲形状,使其蜷缩在鸟巢中。(2)抚触护理:按时、按需进行新生儿抚触护理干预,还应对其进行营养支持,仔细观察新生儿实际情况,一旦发生异常,要对其实施干预与处理。(3)皮肤干预:日常护理中护理人员要仔细观察新生儿肚脐情况,观察其是否出现出血、红肿、潮湿情况,还应按需更换绑带,保证局部皮肤的干燥程度,可有效的降低感染发生率。在帮助新生儿沐浴后,擦拭新生儿皮肤并轻铺爽身粉,保证新生儿全身皮肤的干燥程度,此外在喂养以后清洁新生儿口腔黏膜,在进行口腔处理,降低呼吸道阻塞。

1.3 指标观察和评价

分析护理结果。(1)护理效果:从血样饱和度、排便时间、胎便转黄时间、体温波动幅度四个方面进行分析,血样饱和度越高说明新生儿情况越为理想,胎便转黄时间越少说明情况越好,体温波动幅度越低说明情况越好。(2)住院时间。(3)睡眠时间。

1.4 统计学方式

应用 SPSS 软件 (22.0 版本),计数资料(率)行 χ^2 检验,计量资料($\bar{x} \pm s$)行 t 检验, $P < 0.05$ 时存在显著差异。

2. 结果

2.1 护理效果对比

对比组:新生儿血样饱和度为 $85.59 \pm 1.19\%$ 、排便时间为 4.01 ± 1.09 次/天、胎便转黄时间为 65.19 ± 11.19 h、体温波动幅度为 0.91 ± 0.25 ℃;研究组:新生儿血样饱和度为 $94.45 \pm 1.26\%$ 、排便时间为 5.67 ± 1.26 次/天、胎便转黄时间为 45.49 ± 10.19 h、体温波动幅度为 0.19 ± 0.09 ℃,对比组新生儿血样饱和度低于研究组,排便时间少于研究组、胎便转黄时间长于研究组、体温波动幅度大于研究组,两组差异明显, P 值 <0.05 。

2.2 住院时间

对比组:新生儿住院时间为 16.56 ± 1.24 天;研究组:新生儿住院时间为 10.19 ± 1.09 天,对比组新生儿住院时间较长、反之较低,两组差异明显, P 值 <0.05 。

2.3 睡眠时间

对比组:新生儿睡眠时间为 15.19 ± 0.49 h/d;研究组:新生儿睡眠时间为 20.61 ± 0.26 h/d,对比组新生儿睡眠时间短于研究组,两组差异明显, P 值 <0.05 。

3. 讨论

新生儿属于特殊群体,具备抵抗力低、免疫力低的特点,为此要对其实施有效的护理干预,保证其生长发育^[4]。在以往护理中,常用护理方案为传统常规护理方案,虽然这种护理方案有效,但效果不太理想。为了提升护理质量与效果,则选用鸟巢式护理模式。鸟巢式护理模式是新型护理方案的一种,这种护理方案是通过模拟胎儿在产妇子宫内的环境,保证新生儿在出生以后的姿势与子宫内姿势相同,进而保护新生儿身体,此外这种护理模式还能够保证新生儿皮肤不会遭到外界温度的刺激,进而实现为新生儿提供理想的生长发育环境。此外,鸟巢性护理模式能够缓解新生儿脱离母体后的紧张、不安情绪,降低其陌生感,为后续生长与发育打下基础,进而提升护理满意评分结果,提高家属的认同感。

综上所述,在新生儿娩出以后对其实施鸟巢式护理干预,可提升护理质量,降低新生儿住院时间,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

[1]胡彩霞.鸟巢式护理模式在新生儿护理中的应用效果研究[J].实用中西医结合临床,2020,20(1):169-170. DOI:10.13638/j.issn.1671-4040.2020.01.086.

[2]陈锐.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J].当代临床医刊,2020,33(3):272,248. DOI:10.3969/j.issn.2095-9559.2020.03.043.

[3]郭娜.鸟巢式护理联合穴位按摩在预防新生儿高胆红素血症中的应用[J].当代护士(中旬刊),2020,27(10):46-48. DOI:10.19792/j.cnki.1006-6411.2020.29.019.

[4]曹丽,许秀红,倪小敏.鸟巢式护理在 68 例新生儿护理中的应用效果评价[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(99):300-301. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2020.99.160.