

# 快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用

刘琴

(渝北区人民医院 重庆 渝北 401120)

**摘要:** 目的: 探究快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用效果。方法: 择取 2021 年 1 月~2021 年 12 月期间在我院肝胆外科接受手术治疗的 80 例患者作为此次研究的观察对象, 采用双盲法分为参照组和研究组两个组别, 各 40 例。参照组采用临床中常用的护理模式对患者进行干预, 研究组则应用快速康复理念对患者实施护理干预。将两组患者实施护理干预后的相关恢复情况进行组间对比。结果: 经过组间比较, 研究组患者实施护理干预后, 患者的术后首次下床活动时间、首次进食时间、首次排气时间以及首次排便时间均要少于参照组, 其组间差异明显 ( $P<0.05$ )。结论: 将快速康复外科理念应用在肝胆外科围手术期护理中的效果更佳, 能够有效促进患者的术后恢复, 改善患者的术后恢复情况, 具有较高的应用价值。

**关键词:** 快速康复外科理念; 肝胆外科; 围手术期; 护理效果

手术治疗方式是临床中治疗肝胆疾病的有效治疗手段, 但是由于手术治疗具有一定的损伤性, 不利于患者的病情恢复, 因此需要辅助相应的护理干预措施, 促进患者的病情恢复。本文将探析快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用效果, 详见下文。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

择取 2021 年 1 月~2021 年 12 月期间在我院肝胆外科接受手术治疗的 80 例患者作为此次研究的观察对象, 采用双盲法分为参照组 ( $n=40$ ) 和研究组 ( $n=40$ ) 两个组别。80 例患者中男、女性患者的例数分别为 42 例、38 例, 患者的年龄在 29 岁至 62 岁之间, 其平均年龄为 ( $47.52 \pm 6.46$ ) 岁。将两组患者的基础资料进行对比, 无明显差异 ( $P>0.05$ ), 可以进行组间对比。

### 1.2 方法

参照组采用临床中常用的护理方式对患者实施护理, 主要包括病情监测、饮食指导以及健康宣教等护理干预措施。研究组则应用快速康复外科理念对患者实施护理, 具体内容如下: (1) 术前干预: ①健康知识教育: 大多数患者对自身疾病知识的了解较为匮乏, 护理人员需要在术前对患者实施相应的健康知识教育, 为其讲解关于疾病知识以及手术治疗的作用及目的等, 同时需要告知患者手术治疗的大致流程以及注意事项等, 促进提高患者对自身疾病以及手术治疗的了解程度, 从而有效的提高患者的依从性。②心理干预: 患者在手术前容易产生紧张、焦虑以及恐惧等负性情绪, 护理人员需要对患者实施针对性的心理干预, 有效缓解患者的负性情绪。通过和患者进行有效的沟通交流, 让患者通过倾诉的方式对负性情绪进行缓解, 或者是为患者例举成功案例, 帮助患者建立自信心, 促进改善患者的心理状态, 让患者以积极的心态去接受手术治疗。③

表 1 对比两组患者实施护理干预后的恢复情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	术后首次下床活动时间 (h)	术后首次进食时间 (h)	首次排气时间 (h)	首次排便时间 (h)
参照组 ( $n=40$ )	$34.56 \pm 4.87$	$45.68 \pm 3.46$	$69.45 \pm 7.65$	$87.89 \pm 7.62$
研究组 ( $n=40$ )	$19.23 \pm 4.35$	$17.26 \pm 2.89$	$41.35 \pm 6.12$	$57.64 \pm 9.12$
<i>t</i>	14.848	39.871	18.141	16.098
<i>P</i>	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3. 讨论

快速康复外科理念主要是通过围绕着患者的手术治疗过程, 对患者实施针对性的护理干预, 帮助患者缓解手术创伤应激反应, 并且减少患者的术后并发症等, 加速患者的术后恢复<sup>[1-2]</sup>。将快速康复外科理念应用在肝胆疾病患者围手术期的护理中, 主要从术前、术中以及术后三个阶段对患者实施护理干预。通过在术前对患者实施健康知识教育以及心理干预等措施, 提高患者对疾病及治疗措施的认识度, 改善患者的心理状态, 让患者易积极的心态去接受手术治疗。术中干预主要是在手术过程中对患者的生命体征变化情况进行监测, 并且辅助手术医生顺利完成手术。术后干预主要是根据患者的实际情况为患者制定个性化的护理康复计划, 促进患者的术后恢

术前指导: 叮嘱患者在术前 6h 开始禁食, 于术前 2h 开始禁水, 在手术开始的 2h 前予以患者 5% 葡萄糖溶液 (250ml), 帮助患者缓解饥饿感, 同时能够避免患者的肝胆器官在手术中不会受到应激反应的损害。(2) 术中干预: 护理人员可提前将手术室内的温度及湿度调整至最佳状态, 同时对患者的各项体征变化进行密切关注, 若发现异常及时告知手术医生对患者采取干预措施。同时需要对患者的鼻胃管与导尿管进行护理干预, 有效的避免患者出现感染以及腹胀等不良症状。(3) 术后干预: ①病情监测: 术后对患者的各项体征变化情况进行严密的关注。并且对患者的体位进行指导, 指导患者以半坐卧位进行休养。②术后康复指导: 护理人员需要根据患者的实际情况制定针对性的康复计划; 饮食护理方面: 患者于术后 2 小时开始饮水, 首次饮 5-10ml 左右, 若无不适, 可继续少量多次饮水。

### 1.3 观察指标

详细记录两组患者的术后恢复情况 (术后首次下床活动时间、首次进食时间、首次排气时间以及首次排便时间), 并且进行组间对比。

### 1.4 统计学方法

此次研究所纳入的统计数据采用 SPSS23.0 软件进行处理, ( $\bar{x} \pm s$ ) 代表计量资料, 用 *t* 进行检验, *P* 评定检验结果, 若数据相比不超过 0.05, 提示此数据有统计学差异。

## 2. 结果

### 2.1 对比两组患者实施护理干预后的恢复情况

由表 1 可以看出, 研究组患者实施护理干预后, 患者的术后首次下床活动时间、首次进食时间、首次排气时间以及首次排便时间均要少于参照组, 其组间差异明显 ( $P<0.05$ )。

复。

综上所述, 将快速康复外科理念应用在肝胆外科围手术期护理中的效果更佳, 能够有效改善患者的术后恢复情况, 加速患者的术后恢复, 具有较高的应用价值。

### 参考文献

- [1]李月心, 陈羨莹, 何桂珍. 快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用研究[J]. 癌症进展, 2021, 19(19): 2032-2035.
- [2]刘玉娥. 肝胆外科围手术期护理中采用快速康复外科理念对患者康复的影响分析[J]. 中外医疗, 2021, 40(18):121-124.