

## 中药熏洗治疗复发性霉菌性阴道炎的护理对策及应用

徐玉姝

(南京市江宁中医院 211100)

摘要:目的:分析探讨中药熏洗治疗复发性霉菌性阴道炎的护理对策及应用效果。方法:选取我院2021年1月-2021年12月接收治疗复发性霉菌性阴道炎患者400例为观察对象,所有患者均进行中药熏洗治疗,随机将400例患者分为观察组与对照组,其中对照组患者采用常规护理,观察组患者采用全方位整体护理,将两组患者的临床护理效果进行比较。结果:观察组患者临床护理总有效率高于对照组,两组的差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:对于中药熏洗治疗复发性霉菌性阴道炎患者采用全方位整体护理效果优于常规护理效果,对患者的身体康复具有积极影响,值得推广与应用于临床护理中。

关键词:中药熏洗;复发性霉菌性阴道炎;护理对策

霉菌性阴道炎即外阴阴道念珠菌病是由念珠菌引起的常见多发性外阴阴道炎症性疾病<sup>[1]</sup>。当霉菌性阴道炎在一年内反复发作为次数高于四次,则为复发性霉菌性阴道炎。中药熏洗具有热疗和中医治疗的双重作用,是临床中治疗复发性霉菌性阴道炎的有效方法,但由于患病部位比较特殊,在治疗同时好需要进行合适的护理干预,以此来提高治疗效果。本次研究为了分析探讨中药熏洗治疗复发性霉菌性阴道炎的护理对策及应用效果,具体报告如下。

### 1. 资料及方法

#### 1.1 一般资料

本次研究选取我院2021年1月-2021年12月接收治疗复发性霉菌性阴道炎患者400例为观察对象,入选标准:①患者经病理检测均符合复发性霉菌性阴道炎发病症状,且经检查无其他并发症;②患者均自愿接受治疗,且患者家属全部知情,并与我院签署同意书。采用随机数字法将其分为观察组与对照组,其中对照组200例,患者年龄在25岁~55岁之间,平均年龄( $46.3 \pm 5.34$ )岁;对照组200例,患者年龄在27岁~55岁之间,平均年龄( $43.5 \pm 1.34$ )岁,所有患者的基本资料差异无统计学意义( $P>0.05$ ),有可比性。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 中药熏洗方法

中药熏洗汤药组成为:苍术、蛇床子、百部、黄柏、连翘、苦参、薄荷、荆芥各10g,加水没过药材1厘米左右,武火煮20分钟后,加入薄荷继续文火煮30分钟,取500ml药汤,温度晾至合适度后,用于清洗外阴,然后再进行20分钟坐浴,每晚熏洗一次。两虚治疗14天。

##### 1.2.2 对照组

对照组患者采用常规护理,护理人员监督患者做好个人卫生防护,防止患处感染,提醒患者服用药物,随时关照患者身体状况。

##### 1.2.3 观察组

观察组患者采用全方位整体护理,①健康教育,对患者进行健康教育,使患者充分了解患病原因、治疗过程、生活护理常识、预防措施等,将患者的基本资料进行收集整理,根据患者的文化知识和性格特点以及理解能力和心理状态对患者进行健康教育。②个人卫生护理,指导患者在生活中注意个人卫生情况,在内裤的选择上尽量选择棉质或宽松质地,能增加透气性,防止细菌滋生,并且需要定时更换内裤,使用专用清洗液进行洗涤。③心理护理,将治疗期间的注意事项告知患者,对患者做好心理建设,对患者进行病情培训护理,使患者了解治疗期间患处有不适感为正常现象,让患者与家属了解病情状况与后续治疗方向,提高患者依从性,增进医患关系。

#### 1.3 观察指标

根据《妇产科学》对两组患者的护理效果进行比较,护理效果分为痊愈:经过病原菌检测显示结果为阴性,患者外阴瘙痒不适等临床症状已全部消失,无其他不良反应出现;显效:经过病原菌检测显示结果为阴性,临床症状基本消失,只有轻微不适感,对病情无影响;有效:经过病原菌检测显示部分结果为阳性,临床症状有

改善,有部分不良反应发生,但未对病情造成恶化或反复情况;无效:经过病原菌检测显示结果为阳性,临床症状未有改善,甚至病情加重。总有效率=(痊愈+显效+有效)÷总例数 $\times 100\%$

分100分,分数越高代表患者状态越好。

#### 1.4 统计学方法

用SPSS 20.0软件对所统计的研究数据进行处理和分析,计量资料用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表达,采用t检验,计数资料用率(%)表达,采用 $\chi^2$ 检验。如果 $P<0.05$ ,则说明差异有统计学意义。

#### 2. 结果

观察组200例患者中,治疗结果为痊愈者67例,33.5%,显效者82例,41.0%,有效者49例,24.5%,无效者2例,1.0%,总有效率为99.0%,对照组200例患者中,治疗结果为痊愈者13例,6.5%,显效者61例,30.5%,有效者74例,37.0%,无效者52例,26.0%,总有效率为74.0%,观察组的护理总有效率高于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

#### 3. 讨论

中医学认为,霉菌性阴道炎是由湿热生虫、虫蚀阴引起的,属外湿、浊、污、毒之邪。霉菌性阴道炎的主要病因是脾虚、肝气郁结、湿热、迫热、脉伤。白术、黄柏配合中药熏洗,可增强清热燥湿作用;蛇床子具有清热利湿、止痒、强身健体、祛邪的功效。配合百部,杀虫止痒,清热除湿;苦参清热利湿;连翘具有抑菌作用;荆芥能分解凝聚气体,祛邪毒气,清热利尿;薄荷能杀菌利尿<sup>[2]</sup>。但由于病情容易反复发生,主要受个人卫生、心理压力和情绪的影响,因此,除了对患者进行对症治疗后,加强复发性霉菌性阴道炎患者的临床护理也非常重要。

整体护理是以现代护理观点为指导,将护理管理的各个临床环节进行系统化的护理模式,主要以患者为中心,从患者的生理、心理、精神等多个方面出发,为患者提供最合适的护理模式,相比于常规护理统一的管理模式,整体护理对于患者的症状改善明显,刚好弥补了以上不足,可以通过患者不同的状况采取针对性措施,在随时关注访问患者及分析前后数据过程中,护理人员可以密切跟进患者病情的进程,有突发状况可以及时解决处理,护理过程中引导患者积极配合各项护理工作的开展,提高临床护理整体水平,本次研究报告结果显示,观察组患者的临床护理效果高于对照组,说明全方位整体护理对促进患者康复有重要应用价值。

综上所述,对于复发性霉菌性阴道炎患者在进行中药熏洗时再配合护理干预能提高治疗效果,采用全方位整体护理效果优于常规护理效果,对患者的身体康复具有积极影响,值得推广与应用于临床护理中。

#### 参考文献

- [1]李兰,何亚,陈娟,等.分析中药熏洗联合中医护理在治疗霉菌性阴道炎患者中的效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(3):4.
- [2]熊娜.中药熏洗治疗复发性霉菌性阴道炎临床观察[J].光明中医,2020(9):3.