

综合护理应用于会阴侧切分娩产妇感染控制的临床效果

陈琰依

(浙江省永康市妇幼保健院 321300)

摘要:目的:探讨在会阴侧切分娩产妇护理中以综合护理干预,对控制感染发生的干预作用。方法:试验者是2021.03至2022.03在医院接受会阴侧切治疗的产妇数量共计90例,采取数字奇偶法均分2组,对照组采用常规基础性护理,观察组采用综合性护理,对比组间护理效果差异。结果:观察组产妇甲级切口愈合率比对照组产妇高,观察组产妇感染发生率比对照组产妇低, $P < 0.05$ 。结论:以综合性护理进行干预,可显著提升产妇切口愈合率,减少其发生感染风险,适宜临床应用推广。

关键词:会阴侧切术;综合性护理;感染;预防效果

近年来,在社会经济不断推进下,人们的营养状况得到提升,孕妇属于特殊群体之一,对于孕期饮食重视度较高,由于大部分孕妇在孕期内摄入较多营养含量高的食物,促使胎儿体型比较大,无法经阴道正常分娩,需通过人为在会阴处取一个切口来扩大产道,确保分娩顺利开展的同时,还能起到降低产妇痛苦的作用,但由于女性的生理位置较为特殊,易增加产妇会阴侧切口发生感染风险,故而强化护理服务利于促进产妇恢复^[1-2]。本次研究目的是为了分析以综合护理对产妇施护的意义,现做如下分析汇总:

1. 资料与方法

1.1 病例资料

病例对象是90例行会阴侧切术的产妇,分组方式为数字奇偶法,对照组:最高年龄为35岁,最低年龄为20岁,均龄 27.54 ± 4.28 岁,孕周最长为41周,孕周最低为37周,孕周平均 39.57 ± 0.82 周;观察组:年龄及均龄22岁至34岁(26.89 ± 4.15 岁),孕周及平均孕周37周至40周(39.72 ± 0.78 周)。对组间基础资料展开分析后发现, $P > 0.05$,证实试验可对比,符合医学伦理学要求。

1.2 方法

对照组采用常规基础性护理,在完成切口缝合后以碘伏(浓度为0.5%)对切口进行擦拭,并对会阴部切口、肛门及外周部进行清洗,每日清洗2次;及时对血迹与分泌物进行清除,强化切口观察,叮嘱产妇重视个人卫生,确保会阴部处于清洁、干燥状态,勤更换消毒会阴垫;观察组则采用综合性护理,措施为:(1)虽然以会阴侧切术能够加快产妇产后恢复速度,然而易增加产妇疼痛感,增加其心理负担,故而需结合产妇心理状态展开宣教,及时消除其不良心理,帮助产妇以积极心态来应对手术,降低机体应激反应;(2)密切观察产妇产后变化,合理掌握侧切时机,避免因侧切过早而导致伤口流血量过多,加大产妇感染率,也不可过晚实施侧切而失去手术治疗意义,损伤到产妇机体健康;与此同时,还需合理掌握侧切长度,避免增加机体肌肉张力而延长切口愈合时间;(3)术后为了防止恶露流入而造成切口感染,或者因压迫伤使得血液流通不顺畅而延缓切口愈合速度,需尽量调整产妇体位为侧卧位,做好健康宣教工作,促使其能够重视自身清洁工作,维持肛门及会阴部干净,减少感染情况发生。

1.3 指标观察及判定标准

(1)切口愈合情况,对比指标:①甲级:切口处愈合情况较为良好,并且无不良反应出现;②乙级:切口愈合情况较好,然而存在有破损、肿胀等不良反应发生;③丙级:切口有化脓情况发生,并且需要将切口切开进行引流;

(2)感染发生情况。

1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件SPSS22.0展开分析,计数资料以百分数进行表示,检验以卡方值(χ^2);计量资料以($\bar{x} \pm s$)进行表示,检验以t值,若组间和(或)组内数据结果显示为 $P < 0.05$,则具备统计学意义。

2 结果

表1中数据所示,观察组护理质量优于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 对比组间护理质量(n, %)

组别	例数	切口愈合情况			感染发生情况	
		甲级	乙级	丙级	发生例数	发生率
对照组	45	29 (64.44)	11 (24.44)	5 (11.11)	9	20.00
观察组	45	42 (93.33)	3 (6.67)	0 (0.00)	2	4.44
χ^2 值	-	11.275	5.414	5.294	-	5.075
P值	-	0.001	0.020	0.021	-	0.024

3 讨论

会阴侧切术属于辅助手术措施,将其应用于分娩产妇中可减低其会阴出现严重撕裂情况,虽然以此手术方式能够提升母婴安全,减少分娩阻力及缩短产程,然而其毕竟具备一定创伤性,易增加产妇疼痛感及增加切口感染情况发生,严重降低产妇生活质量,故而积极采取有效护理措施,利于提升产妇配合度及减少产后感染发生^[3]。既往临床大多以常规护理模式施护,通过围绕着各类医学行为展开护理服务,确保医疗服务得以顺利开展,但并未对患者生理与心理等方面展开干预,促使护理效果不理想。综合性护理是满足生物-心理及社会医学模式需求的护理措施,通过结合病患具体情况制定出护理干预措施,具备专业性及综合性特点,通过展开心理、认知等干预,可显著增强产妇依从性,促使其能够主动参与自我保健,利于提升整体护理质量^[4-5]。在本次研究中,经对比常规基础性护理及综合性护理在会阴侧切分娩产妇中的干预效果差异,发现施护后观察组产妇切口愈合率达93.33%,高于对照组产妇64.44%,观察组产妇感染总发生率为4.44%,低于对照组产妇20.00%,证实以综合性护理进行干预,利于加快产妇切口愈合速度及减少术后感染风险,通过从多角度展开护理干预,可充分发挥出粗感染及愈合的效果,能够为产妇提供优质性护理服务,进一步增强护理效果同时,还会增加其对于护理服务的认可度,临床应用意义较高。

综上所述,将综合性护理应用在会阴侧切分娩产妇中,所得到的护理效果较为理想,建议推广。

参考文献:

- [1]曹云,丁素莲,宋琴琴等.自然分娩初产妇会阴侧切影响因素分析及护理对策[J].齐鲁护理杂志,2021,27(02):57-59.
- [2]庞亚兰.影响会阴侧切伤口愈合的因素与术口不同护理方法的应用价值[J].医学食疗与健康,2020,18(22):134-135.
- [3]张丹.针对性护理对会阴侧切分娩产妇感染的预防效果分析[J].航空航天医学杂志,2020,31(07):892-893.
- [4]段淑芬.系统化护理干预对自然分娩产妇会阴侧切切口的影响[J].实用中西医结合临床,2020,20(06):171-172.
- [5]元燕霞.针对性护理在阴道分娩致产妇会阴切口愈合不良的临床效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(07):88+120.