

心理护理干预对躁狂症患者的应用效果研究

陈欢

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

摘要:目的:分析心理护理干预用于躁狂症的价值。方法:2019年6月-2022年5月本科接诊躁狂症病人58名,随机均分2组。试验组采取心理护理干预,对照组行常规护理。对比依从性等指标。结果:关于住院时间和用药时间,试验组的数据分别是(27.49±2.58)d、(29.13±6.04)d,和对照组(31.63±4.72)d、(34.67±5.23)d相比更短(P<0.05)。关于依从性,试验组的数据96.55%,和对照组75.86%相比更高(P<0.05)。结论:躁狂症用心理护理干预,依从性提升更加明显,用药时间也更短,病情恢复更快。

关键词:心理护理干预;用药时间;躁狂症;依从性

临床上,躁狂症十分常见,乃情感障碍性疾病之一,具有发病急等特点,且在疾病发作时,病人通常会出现一些偏激的行为,进而对其自身和他人的健康造成了影响^[1]。目前,医生一般会采取药物疗法来对躁狂症病人进行干预,但对于多数病人来说,受疾病折磨等因素的影响,使得其心理负担加重,依从性降低^[2]。本文选取58名躁狂症病人(2019年6月-2022年5月),着重分析心理护理干预用于躁狂症的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对2019年6月-2022年5月本科接诊躁狂症病人(n=58)进行随机分组。试验组29人中:女性13人,男性16人,年纪范围24-54岁,均值达到(38.14±4.27)岁;病程范围0.4-6年,均值达到(2.13±0.67)年。对照组29人中:女性14人,男性15人,年纪范围23-54岁,均值达到(37.92±4.16)岁;病程范围0.3-6年,均值达到(2.05±0.61)年。纳入标准:(1)病人资料完整,意识清楚;(2)病人沟通能力正常;(3)病人非过敏体质。2组病程等相比,P>0.05,具有可比性。

1.2 方法

2组常规护理:病情监测、用药干预和检查协助等。试验组配合心理护理干预:(1)评估病人心态,主动与病人交谈,了解其心理诉求,明确病人有无心理问题。对于存在心理问题者,需积极找到原因,并予以病人针对性的干预。鼓励病人,支持病人,保护好病人的隐私。合理运用肢体语言,如:握手、眼神交流或拍肩膀。为病人播放舒缓的乐曲,指导病人做深呼吸运动,向病人介绍治愈的躁狂症案例,增强其自信。教会病人如何稳定心态,包括倾诉和冥想。主动关心病人,尊重病人的人格,保护病人的自尊心。(2)定期组织病人开展病友交流会,鼓励病人分享治疗经验和心得。采取发放宣传册、口头教育或视频宣教等途径,为病人讲述躁狂症的知识,介绍药物治疗的目的和原理。积极解答病人提问,打消其顾虑。(3)做好家属的思想工作,积极疏导家属的负性心理,及时告知家属病人的治疗情况,让家属能够安心。嘱家属多陪伴病人,多关心病人,多与病人交谈,让病人能够得到更多的情感支持。(4)营造舒适与温馨的诊疗环境,保持室内光线柔和,空气清新,地面整洁,无噪音。调整室温至22-25℃,相对湿度45-60%。允许病人在室内摆放喜欢的物品,如:鲜花、照片或书籍等。

1.3 评价指标

1.3.1 记录2组住院时间和用药时间。

1.3.2 参考下述标准评估2组依从性:(1)不依从,病人拒绝诊疗。(2)部分依从,病人能够配合完成部分诊疗操作。(3)完全依从,病人能够配合完成所有的诊疗操作。对依从性的计算以(部分依从+完全依从)/n*100%的结果为准。

1.4 统计学分析

SPSS22.0处理数据,t的作用:检验计量资料,即($\bar{x} \pm s$), χ^2 的作用:检验计数资料,即[n(%)]。P<0.05,差异显著。

2 结果

2.1 临床指标分析

关于住院时间和用药时间,试验组的数据分别是(27.49±2.58)d、(29.13±6.04)d,对照组的数据(31.63±4.72)d、(34.67±5.23)d。对比可知,试验组的时间更短($t_1=6.9213$, $t_2=7.3459$,P均<0.05)。

2.2 依从性分析

关于依从性,试验组的数据96.55%,和对照组75.86%相比更高(P<0.05)。如表1。

表1 统计依从性评估结果表 [n, (%)]

组别	例数	不依从	部分依从	完全依从	依从性
试验组	29	1 (3.45)	9 (31.03)	19 (65.52)	96.55
对照组	29	7 (24.14)	13 (44.83)	9 (31.03)	75.86
X ²					7.1328
P					0.0271

3 讨论

目前,躁狂症作为一种精神障碍性疾病,具有反复发作等特点,可引起易激怒和情感高涨等症状,若不积极干预,将会引起社会功能障碍、自我意识障碍与人格改变等问题,危害性极大^[3]。心理护理干预乃新型的专科护理方法,涵盖了“以人为本”这种新理念,可从环境、认知、家庭支持与心理等方面出发,予以病人更加专业化与人性的护理,以消除其负性心理,提高依从性,增强自信心,从而有助于促进其康复进程,提高疾病控制效果^[4]。本研究,关于住院时间和用药时间,试验组比对照组短(P<0.05);关于依从性,试验组比对照组高(P<0.05)。心理护理干预后,病人的依从性得到了显著的提升,且其用药时间也明显缩短^[5]。为此,护士可将心理护理干预作为躁狂症的一种首选辅助护理方法。

综上,躁狂症用心理护理干预,用药时间更短,病情恢复更为迅速,依从性提升也更加明显,值得推广。

参考文献:

- [1] 莫丹. 心境障碍躁狂症抑郁症护理工作中心理护理的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(24):345-346.
- [2] 汤雪美. 行为干预联合心理指导在躁狂症患者护理中的应用[J]. 母婴世界,2021(13):224.
- [3] 邓欢欢. 研究心理护理干预对躁狂症患者的应用效果[J]. 智慧健康,2019,5(31):149-150.
- [4] 何宣怡. 行为干预联合心理指导在躁狂症患者护理中的有效性分析[J]. 大健康,2021(2):110-111.
- [5] 马莉. 心境障碍躁狂症抑郁症护理工作中临床路径的应用价值[J]. 养生保健指南,2021(29):174.