

# 循证护理方法应用在老年股骨粗隆间骨折患者中的方法及效果分析

龚伊娜 徐嫣<sup>通讯作者</sup>

(联勤保障部队第940医院安宁骨科 甘肃 兰州 730070)

**摘要:**目的:探究股骨粗隆间骨折应用循证护理的效果。方法:研究人员选取时间2021年3月到2022年5月,共选取研究患者50例,根据护理方法的不同进行分组,即循证组、对照组,每组受试人员25例,对比2组护理效果。结果:循证组不良并发症发生率、住院总时长和住院费用更低,满意度评分更高,  $P < 0.05$ 。结论:老年患者股骨粗隆骨折术后恢复时间慢,实施循证护理后效果显著,病人住院时长缩短,康复效率明显提升。  
**关键词:**循证护理;老年;股骨粗隆间骨折;效果

老年人伴随年龄的增长机体功能逐渐退化,骨质疏松症状明显,受外力冲击后极容易出现骨折,近些年粗隆间骨折发病率明显上升<sup>[1]</sup>。虽然通过外科手术可以基本治愈,但老年患者自身基础病较多,术后康复情况不佳<sup>[2]</sup>。文章选取院内骨科老年患者作为研究对象,探究股骨粗隆间骨折应用循证护理的效果,报道如下。

## 1. 资料和方法

### 1.1 一般资料

研究人员选取时间2021年3月到2022年5月,共选取研究患者50例,根据护理方法的不同进行分组,即循证组、对照组,每组受试人员25例,对照组:年龄平均值(岁):(69.24 ± 6.38),性别比例:(男/女):14/11;循证组:年龄平均值(岁):(69.35 ± 6.42),性别比例:(男/女):15/10,对比两组资料可得  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组:给予一般护理。

循证组:应用循证护理,具体如下:(1)建立循证护理小组:科室在护理部领导和护士长带领下成立专门的护理小组,结合以往优秀护理病例,进行理论知识和技能培训,熟练掌握科室常见病护理技巧,明确股骨粗隆骨折护理内容和流程。(2)制定护理计划:入院前要求责任护士详细了解病人病情和基础资料,结合其特性制定针对性护理计划,在护理过程中及时进行方案调整,对可能出现的危险因素进行预判,组间召开小组护理会议,积极寻求解决办法,降低护理风险,提高护理效果。(3)并发症预见性护理:①压疮:术后患者需要长时间卧床休息,骶尾部长期受压容易发生压疮,因此护理人员需要进行体位护理,协助患者每两小时更换一次体位,按摩受压处皮肤,同时做好皮肤清洁。②肺炎:病人长期卧床,呼吸道功能受限,容易诱发肺不张和肺部感染,因此,该时期应做好病房环境护理,定时进行地面消毒和病室通风,做好晨晚间口腔护理,指导患者进行腹式呼吸。③血栓:长期卧床肢体活动功能受限,静脉血回流受阻容易诱发下肢静脉血栓,因此,要鼓励患者进行早期下肢活动,定时按摩双下肢。

### 1.3 观察指标

统计2组住院总时长和住院费用,调查2组满意度和不良并发症发生率。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS23.0软件进行统计学处理,采用卡方检验和T检验,若两组数据之间  $p$  值小于0.05,则代表2组患者在以上方面有统计学意义。

## 2. 结果

### 对比2组护理效果

住院总时长和住院费用分为别;循证组:(11.12 ± 1.35)天、(3276.45 ± 322.16)元,对照组:(18.23 ± 2.49)天、(4892.36 ± 528.64)元,  $t=12.5511$ 、 $13.0511$ ,  $p=0.0000$ ,  $P < 0.05$ 。满意度和不良并发症发生率如下:循证组:(96.2 ± 6.75)分、压疮0%、泌尿系统感染4%、肺炎0%、血栓0%、总发生率4%(1例);对照组:(82.36 ± 5.82)分、压疮8%、泌尿系统感染12%、肺炎4%、血栓0%、总发生率24%(6例)。 $t=7.7643$ 、 $4.1528$ ,  $p=0.0416$ 、 $0.0000$ ,  $P < 0.05$ 。

## 3. 讨论

目前临床越来越注重老年患者的术后康复护理,股骨粗隆骨折术后患者肢体活动和自理能力受限,需要依靠护理手段进行干预,才能有效减少术后并发症的发生率<sup>[3]</sup>。近些年循证护理在临床应用越来越广泛,可以将文献研究结果和临床实践有效结合,从而得出更加科学合理的护理决策,研究中成立循证小组,结合科室工作情况制定护理计划,预见性地提出常见并发症干预措施<sup>[4]</sup>。文章研究结果显示,循证组不良并发症发生率、住院总时长和住院费用更低,满意度评分更高,  $P < 0.05$ 。

综上所述,老年患者股骨粗隆骨折术后恢复时间慢,实施循证护理后效果显著,病人住院时长缩短,康复效率明显提升。

### 参考文献:

- [1]张秋芳.循证护理在促进股骨粗隆间骨折手术患者髋关节功能恢复中的作用[J].航空航天医学杂志,2022,33(03):338-341.
- [2]周银好,刘小华,梁丽芬,熊丽娟,范红梅,赵旭阳,郭柱能.循证护理干预联合中药封包治疗对老年股骨粗隆间骨折患者术后功能康复及并发症的影响[J].护理实践与研究,2020,17(22):73-74.
- [3]李海燕.循证护理对老年股骨粗隆间骨折患者术后恢复及并发症的影响[J].青岛医药卫生,2020,52(04):314-316.
- [4]马利霞.循证护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J].实用临床医学,2019,20(02):70-72.