

专科护士在 HD 护理中的角色和作用

顾蕾怡 冷盛君

(江苏省中医院血透室 江苏 210000)

摘要:目的:分析专科护士在血液透析(HD)护理中的效果。方法:此次实验对象为HD患者,入院时间均在2020.04月至2022.04月,入选患者共90例,利用随机数表法分为对照组(普通护士护理, n=45)与实验组(专科护士护理, n=45)。对比分析两组的治疗依从性及不良事件发生情况。结果:在治疗依从率上,实验组高于对照组($P < 0.05$)。在不良事件发生率上,实验组低于对照组($P < 0.05$)。结论:专科护士用于HD护理的效果显著,临床可进一步推广应用。

关键词:专科护士;血液透析护理;治疗依从性;不良事件

血液透析(HD)在临床较为常见,主要用于治疗急慢性肾衰竭患者,改善生存质量和生活质量^[1]。然而,HD在治疗过程中存在一定的风险,容易发生感染、血栓形成等不良事件,影响治疗效果,故HD治疗期间配合护理干预是十分必要的。鉴于此,本文就专科护士用于HD护理的效果进行分析,具体报告如下:

1 对象和方法

1.1 对象

本研究开展时间在2020.04~2022.04,实验对象为90例HD患者,按照随机数表法分为2组,每组例数为45例。实验组中男患者26例、女患者19例;年龄区间范围在38岁至76岁,平均(57.63 ± 3.18)岁。对照组中男性25例、女性20例;年龄范围在39岁~75岁,平均(57.96 ± 3.48)岁。对比两组的各项资料, $P > 0.05$ 。此次研究获取伦理委员会的批准,且患者及家属同意加入此次研究。

1.2 方法

对照组采取普通护士护理,实验组展开专科护士护理,详细方法为:

(1)构建专科护理小组:小组成员包括1名HD专科护士、1名临床医师和1名护理人员,且专科护士接受过为期1年的专科理论和操作技能培训,且通过培训考核。由专科护士担任组长,负责培训护理人员相关知识,并结合患者的病情制定护理方案。

(2)健康宣教:患者入院后,专科护士帮助其建立建档案,详细记录每次透析前后的脱水量、体重等信息,了解性格特点、文化水平等,通过发放健康手册及图片、播放血液透析操作视频等方法详细介绍HD的相关知识点,注意宣教过程中尽量采取简单直白的话语,确保患者可以理解。

(3)情绪疏导:在HD治疗期间,专科护士需主动与患者交流,评估其心理状态,通过播放音乐、看电视、下棋、阅读书籍等方式转移注意力,减轻其负性情绪;举办病友交流会,邀请治疗成功患者返回分享治疗经验和心得体会,鼓励患者之间相互交流,并列举本院治疗成功案例,增强治疗信心,舒缓焦虑、恐惧等负面情绪。

(4)不良事件预防护理:在HD治疗期间,专科护士需严格按照无菌原则进行操作,规范操作行为,充分利用专科知识保证HD护理工作的顺利开展,防止发生不良事件。

1.3 观察指标

(1)治疗依从性,判断依据:①干预后患者可以遵医嘱完成治疗,评定为完全依从;②干预后需医护人员提醒后方可配合完成治疗,视为部分依从;③干预后患者经常未遵医嘱完成治疗,则视为完全不依从。依从率为完全依从和部分依从之和。

(2)不良事件发生情况:仔细记录感染、血栓形成及功能不良的例数,计算不良事件发生率。

1.4 统计学分析

使用SPSS23.0软件对数据进行统计学分析,使用 χ^2 和%表示计

数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 评价两组治疗依从率的差异

干预后,实验组中完全依从24例,部分依从19例,完全不依从2例,治疗依从率为95.56%(43/45);对照组中完全依从19例,部分依从17例,完全不依从9例,治疗依从率为80.00%(36/45);实验组显著高于对照组($\chi^2=11.286$, $P=0.001$, $P < 0.05$)。

2.2 对比分析两组的不良事件发生情况

干预后,实验组中感染1例,血栓形成1例,功能不良2例,不良事件发生率为8.89%(4/45);对照组中感染4例,血栓形成2例,功能不良5例,不良事件发生率为24.44%(11/45);实验组低于对照组($\chi^2=8.706$, $P=0.003$, $P < 0.05$)。

3 讨论

HD属于一种肾脏替代技术治疗,其主要通过血液透析机来清除机体内部多余的水分和代谢废物,确保水电解质和酸碱度平衡,达到治疗疾病的目的^[2]。近些年来,随着肾脏疾病的发生率不断提高,促使HD的使用率也随之提高,如何减少HD不良事件的发生、保证HD治疗安全性是临床关注的重点^[3]。

既往临床对HD主要采取普通护士护理,但护理效果不理想。专科护士护理是近些年来新兴的护理模式,有利于促进护理工作的专业化,提高护理质量。HD护理专科护士具备较强的专科理论知识和操作技能,有利于为患者提供安全、高效的HD护理。此次研究发现,实验组经专科护士护理干预后,其治疗依从率高于对照组,不良事件发生率低于对照组($P < 0.05$),提示专科护士护理的效果更佳。分析其原因是:专科护士自身的护理经验比较丰富,在疑难血管穿刺、抢救等方面都起到了带头作用;专科护士小组定期对特殊疑难患者进行讨论和汇总经验,并在护理过程中担任传授普通护士知识角色,组织科室人员进行规范培训,充分体现了专科护士在工作中的管理能力、工作能力就带教能力。同时,专科护士为患者提供健康宣教、情绪疏导及不良事件预防护理等一系列护理措施,有利于提高治疗配合度,保证HD的安全性。

综上所述,专科护士用于HD护理的效果良好,有利于提高患者的治疗依从率,减少不良事件的发生,值得临床加大推广力度。

参考文献

- [1]王冠群,肖燕,李静.同质化护理服务模式在血液透析患者护理质量提升中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(6):140-142.
- [2]陈双双,周建芳,胡婷.专科护士主导的随访管理模式对血液透析患者人工血管动静脉内瘘并发症和通畅率的影响[J].护理与康复,2022,21(4):41-43.
- [3]康建会,陶明芬,王翠珍.专科护士主导的群组管理在维持性血液透析患者治疗依从性中的应用[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(10):902-905.