

全程健康宣教在健康体检护理中对治疗依从性的影响

柯惠兰

(大冶市人民医院 湖北 大冶 435100)

摘要：目的：分析全程健康宣教在健康体检护理中对治疗依从性的影响。方法：随机将 2020 年 1 月-2021 年 1 月到我院进行健康体检者 150 例进行分组并分析不同护理方式的应用效果。结果：实验组体检者治疗依从性优于对照组， $P < 0.05$ 。结论：全程健康宣教能够提高体检者的依从性，使其正确认知健康体检的重要性，提高患者的护理满意度。

关键词：全程健康宣教；健康体检；治疗依从性

健康体检是预防保健工作当中非常重要的环节，能够更加及时的发现患者存在的疾病，遵循着无病预防、有病早治的原则，对提高和改善国民的健康意识有非常重要的作用。现阶段国民对健康的重视程度不断的提升，对于健康体检的要求不但是要对疾病进行防治，同时也需要提升自身的保健常识，积极改善不良的生活习惯^[1]。针对进行健康体检者的护理展开全程健康宣教具有非常重要的意义，能后有效提升体检者对自身健康的重视程度，并且以科学的生活方式来改善自身的健康水平，提高整体的生活质量，通过高效健康宣教也能够提高患者的依从性，在检出疾病后积极的配合进一步的检查和治疗，提高整体的预后^[2]。本研究对我院进行健康体检者采用全程健康宣教护理干预，并分析报道应用效果，如下。

1. 一般资料和治疗方法

1.1 一般资料

随机将 2020 年 1 月-2021 年 1 月到我院进行健康体检者 150 例进行分组，每组 75 例，对照组男 32 例，女 43 例，平均年龄(38.67 ± 8.93) 岁；实验组男 30 例，女 45 例，平均年龄(38.94 ± 8.75) 岁。一般资料对比 $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组接受常规护理，护理人员指导体检者按照先后顺序进行检查，发放检查结果，对于检出疾病的患者指导其到医院做进一步的检查和治疗等。

1.2.2 实验组采用全程健康宣教干预，具体为：(1) 分析体检者

表 1 对比体检者治疗依从性 (n/%)

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从度
实验组 (n=75)	50/75 (66.67%)	22/75 (29.33%)	3/75 (4.00%)	72/75 (96.00%)
对照组 (n=75)	40/75 (53.34%)	25/75 (33.33%)	10/75 (13.33%)	65/75 (86.67%)
X^2	-	-	-	4.1269
P	-	-	-	0.0422

3. 讨论

健康体检者对相关的健康知识没有深入的了解，对于自身接受的检查项目也比较陌生，这种情况下对其采用全程健康宣教的护理方式能够使其更加重视自身的健康情况，了解如何调整不良的习惯，改善身体状态。积极分析体检者的信息能够更加有针对性的对体检者的问题进行宣教，使其获得更加符合自身情况的健康知识，提高体检者的依从性^[3]。体检前详细讲解体检者需要接受的检查项目和作用意义，能够使其更加快速且准确的了解相关注意事项。在检查期间给予正确的指导能够使患者的配合度更高，检查准确性和速度得到提高。检查后根据其检查结果进行有针对性的健康宣教，不但能够让患者更加重视自身的健康问题，同时能够纠正不良的饮食、生活等习惯，了解提高健康水平的主要方法，积极做好疾病的

的基本资料，建立健康档案，了解患者的相关疾病史、用药史、治疗史、家族史等，分析患者可能出现的疾病隐患，为患者制定有针对性的护理方案。检查前与患者进行高效的沟通，介绍体检中心的环境及其所接受的检查项目，并告知患者每项检查的主要作用和意义，提高患者的对护理人员的信任，叮嘱体检者需要注意的相关事项。

(2) 检查期间陪在患者身边，指导患者如何正确保证相关的体位，缓解患者的紧张情绪，告知患者如何正确配合检查。(3) 检查后针对检查结果对患者进行饮食、生活以及运动方面的健康指导，注意饮食中的营养搭配，坚持选择适合自身的运动项目进行锻炼，对于有不良嗜好的患者进行戒断劝解，同时帮助患者制定阶段性戒断计划。出现指标异常或者疑似疾病患者指导其到上级医院做进一步的检查。

1.3 观察指标

对比体检者治疗依从性。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示，计数资料运用卡方来检验， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2. 结果

对比体检者治疗依从性

实验组高于对照组， $p < 0.05$ 。

预防^[4]。实验组体检者治疗依从性优于对照组， $P < 0.05$ 。

综上所述，全程健康宣教能够提高体检者的依从性，使其正确认知健康体检的重要性，提高患者的护理满意度。

参考文献：

- [1]陈秦燕.全程健康宣教在接受健康体检人员中的效果分析[J].中国保健营养,2021,31(30):245.
- [2]敖瑞莲.对接受健康体检的人员进行全程健康宣教的效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(8):279-281.
- [3]敖瑞莲.对接受健康体检的人员进行全程健康宣教的效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(8):279-281.
- [4]谷凤琴.健康体检中护理全程健康宣教的运用探究[J].饮食保健,2020,7(8):149-150.