

心理护理应用于老年慢阻肺护理中的效果探讨

李丽

(镇江市中西医结合医院 江苏 镇江 212000)

摘要：目的：探讨心理护理应用于老年慢阻肺护理中的效果。方法：选取 2020 年 12 月~2021 年 12 月期间在本院接受治疗的 60 例老年慢阻肺患者为此研究观察对象，采用双盲法分为参照组和干预组两个组别，各 30 例。参照组采用常规护理模式，干预组则在参照组的护理基础上实施心理护理。将两组患者实施护理前后的焦虑评分、抑郁评分以及生活质量评分进行评估及对比。结果：两组患者实施护理干预前的心理状态评分及生活质量评分差异较小 ($P>0.05$)，实施护理后，干预组患者的焦虑评分及抑郁评分要低于参照组，而生活质量评分则高于参照组，其组间差异明显 ($P<0.05$)。结论：将心理护理应用于老年慢阻肺患者护理中的效果较佳，能够有效改善患者的负性情绪，帮助患者保持良好的心态，有效提高患者的生活质量，促进提高患者的恢复。

关键词：心理护理；老年慢阻肺；护理效果

慢阻肺属于一种多发于老年群体的常见且可预防及治疗的慢性气道疾病^[1]。患者在接受相应治疗的过程中，由于缺乏疾病的了解，容易导致患者出现一些负性情绪，降低患者的依从性，对其治疗效果造成影响，且不利于患者的病情恢复。因此，需要予以患者相应的心理干预护理措施，帮助患者改善负性情绪，提高依从性，促进病情恢复。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 12 月~2021 年 12 月期间在本院接受治疗的 60 例老年慢阻肺患者为此研究观察对象，采用双盲法分为参照组 ($n=30$) 和干预组 ($n=30$) 两个组别。60 例患者中男、女性患者的例数分别为 38 例、22 例，患者的年龄区间在 56 岁至 82 岁之间，其平均年龄为 (67.56 ± 2.12) 岁。对比两组患者的基础资料，差异无统计意义 ($P>0.05$)，可以进行组间对比。

1.2 方法

参照组采用临床中常规的护理模式对患者实施干预，主要包括基础护理，用药干预及常规健康教育等护理措施。干预组则在参照组的护理基础上对患者实施心理护理，具体内容如下：(1) 心理评估：护理人员需要对患者的实际心理状态进行评估及了解，有效的了解到影响患者心理状态的原因，根据实际情况对患者实施针对性的心理干预措施。(2) 心理干预：护理人员可通过多和患者进行沟通交流，通过沟通交流及时的掌握及了解患者的心理状态变化情况，同时能够让患者通过沟通交流对负性情绪进行有效的缓解及消

表 1 两组患者实施护理干预前后的心理状态评分及生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	焦虑评分		抑郁评分		生活质量评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
参照组 ($n=30$)	27.65 ± 4.73	18.58 ± 2.74	27.53 ± 5.29	18.06 ± 2.51	64.51 ± 4.49	75.68 ± 3.62
干预组 ($n=30$)	27.58 ± 4.65	12.54 ± 1.67	27.51 ± 5.12	12.15 ± 1.12	64.59 ± 4.34	86.23 ± 4.56
t	0.058	10.309	0.015	11.777	0.070	9.925
P	0.954	0.000	0.988	0.000	0.944	0.000

3. 讨论

通过对老年慢阻肺患者实施心理干预，主要通过和患者进行积极有效的沟通交流，及时的了解并掌握患者的心理状态，便于对患者实施针对性的护理干预措施，同时还能够让患者通过倾诉的方式排解负性情绪^[2-3]。同时结合相应的健康知识宣教措施，提高患者对自身疾病以及相关治疗措施的了解及认知度，促进提升患者对治疗措施的依从性，从而有助于患者的病情恢复。

综上所述，对老年慢阻肺患者实施心理护理干预，可有效改善患者的负性情绪，保持良好积极的心态，促进提高患者的恢复，具

除。(3) 健康知识宣教：通过为患者讲解慢阻肺的相关疾病知识以相关治疗措施的作用及目的等，促进提高患者对疾病及治疗措施的认知及了解度，有效的帮助患者消除因为对疾病的了解以及担忧治疗效果等，产生的紧张、焦虑及恐惧等负性情绪，提高患者对治疗措施的依从性。1.3 观察指标

(1) 应用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 与汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 评估两组患者实施干预前后的焦虑及抑郁严重程度，并对比两组的评估分数；患者的评分越低，则表示患者的焦虑、抑郁程度越轻。

(2) 采用 SF-36 (生活质量评分量表) 评估两组患者实施护理干预前后的生活质量，将总分设置为 100 分，患者的得分越高，则表示生活质量越好。

1.4 统计学方法

此次研究所纳入的统计数据采用 SPSS23.0 软件进行处理，($\bar{x} \pm s$) 代表计量资料，用 t 进行检验， P 判定检验结果，若数据相比不超过 0.05，提示此数据有统计学差异。

2. 结果

2.1 对比两组患者实施护理干预前后的心理状态评分及生活质量评分

两组患者实施护理干预前的心理状态评分及生活质量评分差异较小 ($P>0.05$)，实施护理后，干预组患者的焦虑评分及抑郁评分要低于参照组，而生活质量评分则高于参照组，其组间差异为 ($P<0.05$)，详见下表。

表 1 两组患者实施护理干预前后的心理状态评分及生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 姜艳. 心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020,20(17):253,257.
- [2] 金樱花. 心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用价值体会[J]. 糖尿病天地, 2020,17(3):260-261.
- [3] 曲婷. 心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果及有效性分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020,20(57):284,286.