

优质护理干预在无痛分娩产妇中的应用

林娜

(宝安妇幼保健院 广东 深圳 518000)

摘要:目的:在无痛分娩中给予产妇实施优质护理干预,进一步提高护理质量。方法:以2020-05-2021-05作为本次研究时间,选择我院产科接收的150例无痛分娩产妇,按照就诊顺序分成2组,对照组与观察组各75例患者,分别实施常规护理与优质护理干预,比较两组干预效果。结果:观察组的总产程时间在(143.58±10.83)分,产后2h出血量(124.72±13.83)mL,对照组的总产程时间在(175.38±11.56)分,产后2h出血量(223.47±18.37)mL(P<0.05)。结论:总而言之,在无痛分娩中给予产妇实施优质护理干预,可以有效缩短产程时间,减少产后2h出血量,优质护理模式得到了产妇的高度认可与满意,值得在临床上大力的推广与应用。

关键词:优质护理干预;无痛分娩产妇;应用效果

自然分娩是人类繁衍后代的一个正常生理过程,但是在分娩过程中宫缩疼痛会给产妇造成巨大的痛苦,并且会随着产程的延长疼痛会越来越严重,持续时间也越来越长,给产妇的身心造成很大的影响^[1]。甚至会给产妇造成严重的应激反应,当机体受到强烈的刺激时,就会导致交感神经兴奋,释放大量的茶酚胺类物质,引起高血压、脏器血管收缩缺血、心脏动脉痉挛等,进而使心脑血管的并发症明显增加^[2]。优质护理理念主要是针对产妇的产程进展、心理状态、满足产妇的基本需求而展开的一种护理模式,不仅保证无痛分娩更加的安全,更加注重调节产妇的心理状态。再次研究将选择我院接收的150例无痛分娩产妇进行深入的研究,收治时间在2020-05-2021-05,分析优质护理的干预效果,如下:

1. 资料与方法

1.1 研究对象

以2020-05-2021-05作为本次研究时间,选择我院产科接收的150例无痛分娩产妇,按照就诊顺序分成2组,观察组患者年龄在22-33岁,平均年龄(26.12±2.33)岁;对照组患者年龄在23-34岁,平均年龄(26.46±2.46)岁。通过比较两组基本信息较相近,P>0.05。纳入标准:①单胎;②未存在麻醉禁忌症;③参与本次研究产妇均为阴道分娩;④产妇及其家属在本次研究内容均知情下自愿签订知情同意书。排除标准:①存在有妊娠高血压等并发症;②产妇的产检资料不完整;③意识不清醒。

1.2 治疗方法

对照组接受常规护理,护理人员严格遵医嘱完成各项常规护理工作。

观察组接受优质护理。(1)健康教育。尽量少用医学用语,不断地去纠正产妇的错误认知,及时解答产妇所提出的疑虑,提高产妇的配合度。(2)心理干预。产妇在面对分娩时,会产生恐惧、不安紧张等消极情绪,因此给产妇提供心理支持是十分重要的。引导产妇的家属给予产妇更多的陪伴与爱护,不断地鼓励产妇,使产妇保持乐观的心态去面对分娩,可以有效防止围生期不良事件的发生。(3)护理人员应该全程陪伴产妇完成分娩,在第1产程,护理人员应该指导产妇进行呼吸训练,为患者制定科学的饮食方案,以高蛋白、高维生素的流质食物为主,增加营养的摄入,维持充足的能量与水分,密切观察产妇的宫缩强度、频率。随着产程的进展,第二产程宫缩会逐渐频繁,孕妇会产生不安、恐惧,护理人员应该给予孕妇更多的安慰与鼓励,进行有效的沟通,播放音乐,帮助产妇调整心态。

1.3 评价标准

安排专人详细统计两组产妇的产后两小时出血量与总产程时间,选择我院自制的满意度调查表评定产妇对护理措施的满意度,所得分值与满意度成正比,满意度的满分为100分。

1.4 统计学方法

采用spss 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,计量数据采用(x±s)来进行表示。

2. 结果

两组之间的产后2h出血量、总产程有明显差异性存在,观察组各指标优于对照组。(P<0.05),可见表1内容。

表1 比较两组产后2h出血量、总产程以及满意度[x±s]

组别	总产程 (min)	产后2h出血量 (mL)
对照组 (n=75)	175.38 ± 11.56	223.47 ± 18.37
观察组 (n=75)	143.58 ± 10.83	124.72 ± 13.83
T	13.748	14.383
P	< 0.05	< 0.05

3. 讨论

目前临床上比较常用的无痛分娩方式为非椎管内麻醉镇痛。不仅可以减轻因宫缩给产妇带来的疼痛,产妇可以全程地参与到分娩整个过程中,并且操作更加的简单方便,起效更加迅速,作用持久,不会对宫缩造成影响,产妇也可以自由行走,无痛分娩是安全有效的,并不会影响到产妇以及胎儿的健康。产科与其他科室相比较,产科的临床风险更高,当陌生的医院环境以及宫缩的疼痛感,会使产妇感觉到恐惧与无助。临床有相关研究显示,产妇在分娩过程中出现情绪低落或过度紧张,会影响到子宫,导致子宫收缩乏力,降低子宫的供血量,容易增加难产、胎儿窒息等,对产妇自身以及胎儿都是不利的。因此在无痛分娩的过程中应结合有效、安全的护理工作,提高无痛分娩的效果,保障产妇以及围生儿的生命健康。

护理作为一门专业性、综合性特别强的学科,护理人员不仅需要全面掌握病情分娩后的护理常规以及健康指导,熟练掌握产科临床上各种基础护理操作,主动积极地去学习新的护理技术与知识。同时在具体的护理工作中可以秉承高度的责任心,具有良好的思想品德,充分体现出以产妇为主要中心,所有的护理服务以产妇满意为主要目的,始终保持细心、耐心、爱心作为护理的基本原则,严格规范护理行为,不断地去改善护理服务,提升护理质量为产妇提供全程连续的护理服务,从而取得产妇的满意。在产科的护理工作中采取优质护理服务,共同推动我院产科的发展。

总而言之,在无痛分娩中给予产妇实施优质护理干预,可以有效缩短产程时间,减少产后2h出血量,值得推广与应用。

参考文献

- [1]郭丽娇,郝会,于茜.基于责任助产模式的优质护理干预在改善无痛分娩孕妇母婴结局中的作用[J].中国当代医药,2019,26(28):237~239.
- [2]赵菊月.对进行无痛分娩的产妇实施优质护理的效果探讨[J].当代医药论丛,2019,17(20):270~271.
- [3]宋爱玲,阿扎提古丽.全程优质护理应用于无痛分娩中的效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(79):304~305