

老年骨质疏松性腰背痛患者康复护理中磁性护理服务的应用效果

王君 徐嫣^{通讯作者}

(联勤保障部队第九四〇医院 甘肃 兰州 730050)

摘要:【目的】分析在老年骨质疏松性腰背痛患者的康复护理中磁性护理服务的应用效果。方法:抽取2020年3月-2021年3月,于我院接受治疗的老年骨质疏松性腰背痛患者84例为研究对象,经随机交替分为对照组(n=42、基础护理干预)和观察组(n=42、磁性护理服务干预),对比两种护理方法的应用效果。结果:与两组护理干预前相比,其VAS评分降低、ADL评分升高、且观察组优于对照组($P < 0.05$)。结论:对老年骨质疏松性腰背痛患者的康复护理中采取磁性护理干预可有效的缓解腰背痛,改善其日常生活状态。

关键词:老年患者;骨质疏松性腰背痛;康复护理;磁性护理服务;应用效果

据调查显示,骨质疏松以中老年人人群为主要患病群体,其中女性人群的发病率远高于男性,可能与女性绝经后雌激素、性激素的降低有关。而患病后表现出的腰背部弥散性疼痛等症状可严重的影响到患者的生活,为此在患者康复治疗期间给予有效的护理干预对其症状的缓解、疼痛的减轻具有重要意义^[1]。为此,本研究对老年骨质疏松性腰背痛患者的康复护理中磁性护理服务的应用效果展开分析,报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

抽取2020年3月-2021年3月,于我院接受治疗的老年骨质疏松性腰背痛患者84例为研究对象,经随机交替分为对照组(n=42)和观察组(n=42),对照组男18例、女24例,年龄平均(67.53 ± 3.46)岁;观察组男16例、女26例,年龄平均(67.85 ± 3.28)岁。两组一般资料相似,可比较($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:按照院内基础护理流程展开护理工作。

观察组:①在患者入院时评估其心态,从而有利于针对性的开展对患者心理关爱的磁性护理服务。护理人员首先需保证在为患者提供护理服务全过程中务必以“微笑服务”,在与患者的交流时要始终保持温和、亲切的态度,积极主动的为患者服务;当发现患者在疾病治疗过程中出现情绪异常变化时,应当及时的与患者进行沟通、从中了解导致情绪变化的诱因,并给予患者专业的心理疏导、可结合观看电视、报纸书籍等方式,帮助患者的情绪得到放松。②针对于患者的病情、以及身体对营养需求,将患者的每日的饮食安排纳入磁性护理服务中。提前收集患者的疾病状况、身体状况、饮食偏好等,并将其归纳整理为个人饮食信息卡;护理人员同时可邀请营养师、医院食堂工作人员的协助,对于合并有糖尿病、高血压等疾病的患者应当为其调整适宜的营养饮食计划,对于进食较为困难的患者,应当在患者个人饮食信息卡特别备注,以便于食堂工作人员为其专门配置符合营养摄入需求的流质或半流质食物。③为了避免患者在住院治疗期间发生如摔倒、碰撞等不安全事故,护理人员应当提前预测可能发生的事故,并针对此采取相应的安全管理,如减少病房内不需要使用的物品及仪器的摆放,在病房卫生间、楼层的开水间等涉及到水的区域铺垫防水地垫、以防止摔伤。

1.3 观察指标

采用疼痛评分(VAS)量表评估护理前后疼痛程度,分为0-10级,等级高、则疼痛严重;采用生活自理能力(ADL)量表评估护理前后生活状态,评分0-100分,分数高、则生活状态好。

1.4 统计学分析

观察指标数据以SPSS20.0统计学软件分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)描述,比较经 t 检验;计数资料以百分率(%)描述,比较经 χ^2 检验,以($P < 0.05$)表示差异有统计学意义。

2 结果

护理前,VAS:对照组(6.34 ± 1.16)、观察组(6.25 ± 1.18)、($t=0.353$ 、 $P=0.725$);ADL:对照组(53.67 ± 3.48)、观察组(53.86 ± 3.23)、($t=0.259$ 、 $P=0.796$)。护理后,VAS:对照组(2.18 ± 0.73)、观察组(1.02 ± 0.28)、($t=9.615$ 、 $P=0.001$);ADL:对照组(76.48 ± 3.59)、观察组(89.85 ± 3.35)、($t=17.646$ 、 $P=0.001$)。

3 讨论

骨质疏松由多种因素作用下导致骨骼的密度和质量下降、骨的结构被破坏后增加了骨骼的脆性,极易导致骨折发生的一种疾病。以腰背部疼痛、全身骨痛、胸椎变形等症状为主要表现,病情严重时可累及心肺功能、呼吸及循环系统等,严重影响到患者的健康及日常生活。磁性护理服务这一概念起源于美国一大型综合性医院,该模式将人文关怀、护理技巧、关心爱护等融合到一起,通过护理人员在为患者提供护理服务的过程中时刻保持“热心、耐心、细心、真诚”的态度,通过对患者心理、饮食上的关怀,以及对可能引发不安全事故因素的提前预防等一系列护理干预措施,使患者在入院至出院的整个过程中都能感受到护理人员给予的全程优质、安全、温暖的磁性服务^[2]。

综上所述,对老年骨质疏松性腰背痛患者的康复护理中采取磁性护理干预可有效的缓解腰背痛,改善其日常生活状态。

参考文献

[1]熊艳群.老年女性骨质疏松性腰背痛患者护理效果分析[J].中国继续医学教育,2020,12(18):191-193.

[2]胡周静,彭旭玲,卢小玲,罗茜,兰培敏.磁性护理服务在老年女性骨质疏松性腰背痛患者康复护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(25):18-19.