

急性心肌梗死患者院前急救及护理体会

郝霞霞

(河北省廊坊市香河县人民医院 065400)

摘要：目的：本次主要分析急性心肌梗死患者院前急救护理效果与护理体会。方法：将 80 例急性心肌梗死患者当作研究对象，并随机分成对照组和研究组，对照组行常规护理，研究组行院前急救护理，对比两组护理效果。结果：急救指标对比，研究组发病至抢救时间、溶栓时间、住院时间均短于对照组，且并发症发生率低于对照组， $P<0.05$ 。结论：院前急救护理在急性心肌梗死患者应用中能够有效改善抢救指标，提高急救成功率。

关键词：急性心肌梗死；院前急救；护理体会

急性心肌梗死主要是一种常见心血管急症，病情发生较为突然，发展速度较快，一旦突发急性心梗，患者会出现持续性胸痛，且循环功能会逐渐出现障碍，病死率极高，属于危重症疾病，发病后必须第一时间进行急救，以挽救患者生命^[1]。根据相关研究表明^[2]，急性心肌梗死早期有效干预与急救治疗，能够给患者预后效果起到关键影响，所以合理采取有效护理干预极为重要。院前急救护理作为一种有效护理手段，在急性心肌梗死病情干预与治疗中能够发挥出重要功效。基于此，此次就院前急救在急性心肌梗死中效果与护理体会进行探讨。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究以我院接收的 80 例急性心肌梗死患者当作研究对象，研究时间 2021 年 1 月-2022 年 1 月，利用数字表法将患者分成对照组和研究组，各 40 例，对照组男女比例 22:18，年龄界限在 40-75 岁，年龄均值 (62.37 ± 2.85) 岁；研究组男女比例 23:17，年龄界限在 41-73 岁，年龄均值 (62.345 ± 2.67) 岁；患者年龄和性别等资料对比无差异性 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理，患者发病后，患者家属拨打求救电话，医院救护车接送至医院，给予患者各项生命体征监测与日常护理。研究组采用院前急救护理，需要由急诊医护人员负责，和救护车一同前往求救现场，并开展相应院前急救干预，具体内容有：(1) 院前急救措施，急诊护理人员必须第一时间赶往患者发病现场，并在电话中评估患者病情情况，将相关急救物品准备齐全。当到达患者发病现场后，需要及时心电图观察，并咨询患者病史，给予吸氧，监测患者血压与呼吸等生命体征，并安抚患者及其家属，同时指导患者服用硝酸甘油，若是患者病情未能得到缓解，则可以给予患者盐酸哌替啶肌肉注射。如果患者已经出现心跳停止，必须及时进行心肺复苏，并发性心源性休克患者给予抗休克处理。将患者安全移动至救护车，在返回医院途中将患者情况详细告知医院，做好各项抢救准备。(2) 安全转运护理，在院前急救护理过程中，必须要做好患者转运工作，移动患者必须由专业担架人员负责，在转运途中，必须保证各个设备仪器正常工作，密切监测患者心电图、生命体征，并构建静脉通道。在过程中如果患者意识清醒，则护理人员需要进行心理疏导，减轻患者焦虑与恐惧感，告知患者抢救重要性，以积极配合工作。(3) 急诊急救，当转运至医院后，必须快速完成交接工作，并将患者各项情况进行汇报，开展急救治疗。

1.3 观察指标

记录患者从发病至抢救时间、溶栓急救时间、住院时间等抢救指标。统计心律失常、心源性休克与心力衰竭等并发症发生率。

1.4 统计学分析

SPSS23.0 处理分析， X^2 、 t 检验，并用 $(n\%)$ ($\bar{x} \pm s$) 表示， $P<0.05$ ，则数据有差异。

2 结果

2.1 急救指标

患者各项急救指标见表 1。

表 1 对比两组急救指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	N	发病至抢救 (例) 时间 (min)	溶栓时间 (d)	住院时间 (d)	急救成功率
对照组	40	45.41 ± 8.54	3.42 ± 1.07	17.56 ± 4.71	31 (77.50)
研究组	40	28.39 ± 6.53	1.35 ± 0.46	12.39 ± 4.12	39 (97.50)
t		10.0130	11.2406	5.2253	7.3143
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0068

2.2 并发症发生率

研究组并发症总发生率低于对照组， $P<0.05$ 。

表 2 对比并发症发生率 ($n\%$)

组别	n (例)	心律失常 常	心力衰 竭	心源性 休克	总发生率
对照组	40	3	2	1	6 (15.00)
研究组	40	1	0	0	1 (2.50)
X^2					3.9139
P					0.0478

3 讨论

急性心肌梗死作为常见心血管疾病，病情发展速度较快，一旦发病则会给患者生命健康造成极大威胁，所以必须及时进行急救治疗，以降低患者死亡率。在患者急救治疗过程中，及时做好护理措施干预，能够给急救效果与患者预后康复效果起到积极影响^[3]。

此次结果中，研究组各项抢救时间均短于对照组，且成功率比对照组高，并发症发生率较低，数据具有统计学意义。这也体现出院前急救与护理相比常规急救护理在急性心肌梗死中的效果更加显著，在院前急救与护理过程中，医护人员快速赶往现场，并给一系列急救护理干预，稳定患者病情，并结合患者病情做好各项处理，防止并发症发生；同时加强患者各项生命体征监测，准确评估患者病情情况，将患者安全快速转运至医院急诊科，最后将患者详细情况告知医生，为医生急救提供有利条件^[4-5]。

综上，急性心肌梗死应用院前急救护理可取得理想效果，可提高抢救效果。

参考文献：

- [1] 禚桂桂,苏海瑕,周积逢,高朝琴,陆丽玲.早期心理护理干预在基层医院院前急救急性心肌梗死中的效果及护理[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(41):172+176.
- [2] 廖晓玲,唐柚青,林梵,唐绍辉,徐婷婷.扁鹊飞救系统在 ST 段抬高急性心肌梗死患者院前急救中的应用效果[J].中国数字医学,2020,15(07):136-138.
- [3] 靳慧.试分析急性心肌梗死的院前急救与急诊急救护理[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(85):301-302.
- [4] 陈佩佩,李晓云,贾亚娟.院前急救护理路径在急性心肌梗死患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(15):106-108.
- [5] 孙敬磊,孟琰,吴文滔.院前急救心理护理在急性心肌梗死患者中的应用效果[J].中国当代医药,2018,25(34):219-221.