

# 鸟巢式护理应用于新生儿护理的应用效果观察

贾景秀

(永康市妇幼保健院 321300)

**摘要:**目的:探讨在新生儿护理中以鸟巢式护理施护的意义。方法:试验者是2021.04至2022.05我院新生儿数量共计100例,采用随机数字表法均分2组,对照组采用常规护理,观察组采用鸟巢式护理,对比组间施护疗效差异。结果:观察组新生儿睡眠时间、进奶量增加、住院时间及体温变化指标优于对照组新生儿,观察组家属总满意度比对照组家属高,  $P < 0.05$ 。结论:以鸟巢式护理模式进行干预,利于对新生儿状态进行有效改善,缩短其住院时间,同时还能提升家属满意度,适宜推广。

**关键词:**新生儿护理;鸟巢式护理;护理效果

新生儿指的是出生时间未超过28d的婴儿,由于其机体器官并未得到完全发育,生理指标较为不稳定,机体抵抗能力及免疫能力较低,且对于外界环境的适应能力相对较差,易发生细菌感染等不良反应,不仅会对新生儿生长发育造成影响,增加安全隐患发生,同时还会增加护理难度,故而积极予以有效护理则显得至关重要<sup>[1-2]</sup>。本次试验目的是分析以鸟巢式护理对新生儿护理的意义,现做出如下分析:

## 1.资料与方法

### 1.1 病例资料

对象是100例新生儿,分组方式为随机数字表法,对照组:胎龄及平均胎龄37周至40周( $39.48 \pm 0.61$ 周),有28例为男性,有22例为女性;观察组:胎龄最高40周,胎龄最低37周,平均 $39.32 \pm 0.65$ 周,男女数量各25例。对组间基础资料展开分析后发现,  $P > 0.05$ ,证实试验可对比,符合医学伦理学要求。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理,将新生儿安置于普通婴儿床上,密切监测其体征变化,在新生儿的头部与颈部下方处放置柔软、棉质的毛巾,维持头部稍微向后伸展,确保其呼吸顺畅;适当将床板抬高,避免发生反流情况,并按需喂养新生儿;观察组则在上述内容上辅以鸟巢式护理,措施为:(1)为新生儿营造出鸟巢环境,以棉质类浴巾经消毒处理后,将其制作成鸟巢状,以此来模拟出子宫环境;将新生儿放置于鸟巢内呈蜷缩的状态,略微弯曲四肢,之后卷起睡

袋边缘紧贴于新生儿的背部与臀部,以此来给予新生儿安全感;(2)在日常沐浴时,需调整水温接近于新生儿体温,注意对其耳部及眼睛做好保护工作,防止渗水;大小便后需及时对尿不湿进行更换,做好会阴部清理工作,减少皮疹及红臀等情况发生;(3)指导产妇在每次哺乳时需清洁乳房,选以正确哺乳姿势,在完成喂养后需做好口腔清洁工作,建议以右侧卧位为主,避免溢奶情况发生,减少口腔粘膜发生感染;(4)合理调整新生儿睡姿,可通过在新生儿颈后放置上2cm的软垫,将其头部稍微后仰,利于打开气道;在睡眠过程中可定期调整新生儿睡姿,以左右侧卧位交替为主。

### 1.3 指标观察及判定标准

(1)护理质量,对比指标:a.睡眠时间;b.进奶量增加;c.住院时间;d.体温变化;

(2)家属满意度,对比指标:a.不满意,评分未超过60分;b.评分在60分至89分;c.评分在90分及90分以上。

### 1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件(版本为SPSS22.0),计数资料采用百分数/%表示,以卡方值/ $\chi^2$ 检验;计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,以t值检验,分析后显示组间和(或)组内数据值 $P < 0.05$ ,代表有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理质量

表1中数据所示,观察组护理质量优于对照组,  $P < 0.05$ 。

表1 对比护理质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	睡眠时间/h	进奶量增加/mL	住院时间/d	体温变化/°C
对照组	50	$15.23 \pm 1.69$	$2.18 \pm 0.83$	$9.07 \pm 2.51$	$0.79 \pm 0.24$
观察组	50	$19.02 \pm 1.24$	$3.54 \pm 0.43$	$6.79 \pm 1.62$	$0.35 \pm 0.21$
t值	-	12.785	10.288	5.397	9.756
P值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.2 家属满意度

表2中数据所示,观察组总满意例数高于对照组,  $P < 0.05$ 。

表2 对比家属满意度 (n, %)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意
对照组	50	10	24	16	40 (80.00)
观察组	50	2	28	20	48 (96.00)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	0.061
P值	-	-	-	-	0.014

## 3 讨论

新生儿属于特殊群体之一,其缺乏自护能力,再加上各个器官处在生长发育阶段,容易受到外界因素对其的刺激,增加安全隐患发生同时,还会增加临床护理难度<sup>[3]</sup>。与此同时,由于新生儿刚从母体中脱落,在面对新环境时适应性相对较差,为了提升其舒适度,不仅需要为新生儿营造出舒适、稳定环境,同时还需辅以有效护理干预,避免对其行为功能及器官功能发育造成影响<sup>[4]</sup>。近年来,随着人们对于医疗护理的需求提高以及医疗意识发生变化,若以常规护理进行干预,只能够满足新生儿基础的护理需求,而鸟巢式护理则更具规范性及有效性,既能够对常规护理缺陷进行弥补,同时还能够以科学化思维及方式来解决日常的护理问题<sup>[5]</sup>。本试验结果显示观察组新生儿睡眠时间为 $19.02 \pm 1.24$ h、进奶量增加 $3.54 \pm$

$0.43$ mL、住院时间为 $6.79 \pm 1.62$ d、体温变化 $0.35 \pm 0.21$ °C,优于对照组新生儿各项护理指标,且观察组家属总满意度比对照组家属高,分别为96.00%、80.00%,通过为新生儿模拟出子宫环境,可改善外界环境对其的刺激,确保其环境舒适,进而实现稳定内环境及促进新生儿健康发育目的。

综上所述,将鸟巢式护理应用在新生儿护理中,所得到的护理效果较为理想,建议推广。

### 参考文献:

- [1]石敏珠,孙怡汶. 防撞鸟巢式护理应用于新生儿黄疸蓝光治疗中的效果[J]. 中外医学研究,2022,20(13):94-97.
- [2]亢小叙. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果分析[J]. 中国冶金工业医学杂志,2022,39(02):189-190.
- [3]王述晶,于晓. 鸟巢式护理用于新生儿护理服务中的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2022,37(02):25-27.
- [4]李欢,张博,张亚歌. 鸟巢式护理干预在新生儿高胆红素血症冷光源蓝光治疗中的应用及临床效果观察[J]. 包头医学,2021,45(04):52-54.
- [5]陈明. 鸟巢式护理对新生儿护理满意度的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21(24):4074-4076.