

# 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析

金宇珊

(永康市妇幼保健院 321300)

**摘要:**目的:探讨将优质护理应用于妊娠高血压产妇产后出血产妇中的护理效果。方法:试验者是2021.04至2022.04在医院治疗的妊高症产妇产后出血产妇例数共80例,采取随机数字表法均分2组,对照组采用常规基础性护理,观察组采用优质护理,对比组间干预价值。结果:观察组产妇产后24h出血量比对照组产妇低,观察组产妇总满意度比对照组产妇高,  $P < 0.05$ 。结论:以优质护理施护,可降低产妇产后出血量,同时还能增加其对医疗服务认可度,适宜临床推荐。

**关键词:**产后出血;妊高症;优质护理;施护意义

妊娠期高血压综合征简称为妊高症,属于妊娠期常见并发症之一,是指孕妇在妊娠20周至24周后出现高血压,临床表现以蛋白尿、眼花、头晕头痛等症状为主,易增加不良妊娠结局的发生,如胎盘早剥、产后出血、子痫等,对母婴健康造成不良影响<sup>[1]</sup>。产后出血作为妊高症产妇中常见并发症,易引发产妇在产后出现产褥感染、失血性休克等情况,病情严重者还易导致其死亡,故而及时展开有效护理干预,对降低产妇产后出血量及改善妊娠结局起着积极意义<sup>[2]</sup>。本次研究目的是分析以优质护理对产妇施护的意义,现做如下汇总:

## 1.资料与方法

### 1.1 病例资料

病例对象是80例存在产后出血的妊高症产妇,分组方式是随机数字表法,对照组:年龄及均龄22岁至38岁(30.75±4.81岁),孕周最高为40周,最低为30周,孕周平均在35.78±2.07周,20例为初产妇、16例为经产妇;观察组:最高年龄38岁,最低年龄22岁,均龄30.52±4.63岁,孕周在30周~40周,平均孕周为35.28±3.11周,初产妇与经产妇各18例。对组间基础资料展开分析后发现,  $P > 0.05$ ,证实试验可对比。

### 1.2 方法

对照组采用常规基础性护理,结合产妇病情实施分级护理干预,密切检测其体征变化,尤其是血压水平;重视产妇用药情况,如用药方式、时间及剂量等;帮助产妇尽快熟悉治疗环境与相应规章制度等,做好入院告知等工作。观察组提供优质护理干预,措施为:(1)健康宣教:入院后对产妇展开健康宣教工作于知识普及,主要包括疾病诊断、病因、治疗方法、用药干预及危害性等内容;也可借助病房外宣传栏及公示栏,贴上疾病相关知识,不断增强产妇认知;(2)心理干预:需做好心理护理工作,为产妇营造有爱、和谐的病房环境,消除其陌生感,尽快适应治疗环境;适当增加病房巡视次数,重视产妇情绪,主动与其进行交流,以肢体触碰、言语关怀等方式,拉近与产妇间距离,增强其信任感;也可组织病房中产妇展开交流,鼓励其说出内心想法,促使病友间能够相互帮助。(3)并发症预防:密切查看产妇产宫收缩情况,为了预防其发生感染,可适当应用抗生素,并按照医嘱为其应用抗压药物;密切观察产妇产宫颈与外阴情况,查看有无裂伤出现,一旦出现裂伤,需及时上报医师进行对症处理;定期对产妇产宫凝血功能进行检测,及时以按摩、使用缩宫素等方式,促进产妇产宫收缩,形成血栓,从而实现止血目的,降低其产后发生出血;观察产妇有无头痛、恶心症状,查看其尿量与血压情况,若发现产妇存在子痫症状,则立即上报医师。

### 1.3 指标观察及判定标准

(1)产后出血量,对比指标:a.产后2h出血量;b.产后24h出血量;

(2)满意度,对比指标:a.不满意,评分<60分;b.基本满意,评分在60分~89分;c.满意,评分≥90分。

### 1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件SPSS22.0展开分析,计数资料以百分数进行表示,检验以卡方值( $\chi^2$ );计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )进行表示,检验以t值,若组间和(或)组内数据结果显示为  $P < 0.05$ ,则具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 产后出血量

表1中数据所示,观察组产后出血量比对照组低,  $P < 0.05$ 。

表2 对比组间产后出血量( $\bar{x} \pm s$ , mL)

组别	例数	产后2h	产后24h
对照组	40	430.68 ± 7.35	257.45 ± 8.24
观察组	40	432.59 ± 6.14	175.87 ± 4.60
t值	-	1.261	54.674
P值	-	0.211	0.000

### 2.2 满意度

表2中数据所示,观察组总满意例数高于对照组,  $P < 0.05$ 。

表2 对比组间满意度(n, %)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意
对照组	40	10	17	13	30 (75.00)
观察组	40	2	20	18	38 (95.00)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	6.275
P值	-	-	-	-	0.012

## 3 讨论

妊娠高血压属于妊娠期中常见的一种疾病,常在妊娠24周时发生,会导致产妇出现抽搐、血压升高、浮肿等症状。大多数妊高征产妇都处在低排高阻的状态,会增加血液的凝固,导致机体血液流发生阻碍,降低各个脏器血流的灌注,从而导致产妇心脏发生缺血、缺氧现象,威胁到孕妇与胎儿的生命安全与健康<sup>[3]</sup>。优质护理作为临床常用护理措施,将以人为本作为护理理念,通过以常规护理为基础,不断对护理流程进行强化,为产妇提供有效、完善等护理手段,不仅能够改善母婴结局,利于血压指标恢复正常的时候,还能够增加产妇及其家属健康认知与依从性,进而有效降低产后并发症发生,促使护理质量得到提升<sup>[4-5]</sup>。本次研究经对比常规基础性护理及优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的护理效果差异,发现与对照组相比,观察组产后出血量较低,且满意度较高,证实以优质护理施护具备较高可行性与有效性。

综上所述,以优质护理对妊高症产妇产后出血产妇施护,所得护理效果较为理想,建议推广。

### 参考文献:

- [1]王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(06):17+19.
- [2]黄宇红. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理的疗效评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(01):233-234.
- [3]甘素娟. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理中对其疗效及满意度的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(24):108-109.
- [4]杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(19):109-110.
- [5]田娜. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产妇产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19):123.