

# 不孕不育患者的心理特点及护理方式

蓝卉

(河池市人民医院 广西河池 547000)

**摘要:**目的 分析不孕不育患者患病期间的心理特征,探讨健康教育结合心理指导在治疗不孕不育患者的临床应用效果。方法 选择2021年01月至2022年03月本院收治的两组(共97例)患者作为研究样本;51例实施临床常规护理干预的患者作为对照组,46例采取健康教育结合心理指导护理模式的患者作为观察组;研究指标选取SAS评分、SDS评分,妊娠情况及护理后患者对相关知识的认识程度评分。结果 两组患者护理后患者两项指标均有明显改善,观察组患者的指标评分较对照组下降幅度更大;观察组护理后的自然妊娠有正常分娩的患者大幅度多于对照组,而生化妊娠及自然流产的患者较对照组更少;观察组患者对两项不孕不育知识的认识情况评分都显著高于对照组。结论 不孕不育患者临床极易出现焦虑、抑郁等不良心理状态,临床在加强对患者实施健康教育的同时,给予针对性的心理护理干预,可更好地改善患者的不良心理状态、帮助患者正确认识不孕不育的相关知识,有利于提高患者自然妊娠、正常分娩的成功率,是一种值得临床推广应用的护理方法。

**关键词:** 不孕不育;心理特点;护理干预;疗效

Psychological characteristics and nursing methods of infertile patients

LAN Hui

Hechi People's Hospital Hechi Guangxi 547000

**Abstract:** Objective To analyze the psychological characteristics of infertility patients during their illness, and to explore the clinical effect of health education combined with psychological guidance in the treatment of infertility patients. Methods Two groups of patients (a total of 97 cases) admitted to our hospital from January 2021 to March 2022 were selected as study samples. 51 patients with clinical routine nursing intervention as the control group, 46 patients with health education combined with psychological guidance nursing mode as the observation group; The study indexes included SAS score, SDS score, pregnancy status and cognition degree of patients after nursing. Results The two indexes of patients in the two groups improved significantly after nursing, and the index score of the observation group decreased more than that of the control group. The observation group nursing after the natural pregnancy with normal delivery patients significantly more than the control group, and biochemical pregnancy and spontaneous abortion patients less than the control group; The score of the two infertility knowledge in observation group was significantly higher than that in control group. Conclusion Infertility patients clinical adverse psychological state such as anxiety, depression, appear easily in clinical in strengthening the implementation of health education on the patients at the same time, gives the corresponding psychological nursing intervention can better improve the patient's adverse psychological state, help patients infertility, correct understanding of relevant knowledge, improve the success rate had normal natural pregnancy, childbirth, It is a nursing method worthy of clinical popularization and application.

**Key words:** Infertility; Psychological characteristics; Nursing intervention; The curative effect

在临床上,不孕不育是指男女双方无避孕性生活超过12个月而未孕,通常称女性患者为不孕症、男性患者为不育症<sup>[1]</sup>;通常认为导致女性出现不孕的病因,主要为盆腔疾病、排卵障碍,而男性患者主要病因,则为精液异常、性功能障碍<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究选择本院2021年01月至2022年03月收治的97例不孕不育患者作为研究对象;其中,51例患者接受临床常规护理(对照组),46例采用健康教育结合心理护理干预的患者作为观察组;样本均在本院经临床检查、确诊为不孕不育患者,且均愿意积极配合本次研究、授权使用其相关资料数据进行分析。相关资料数据组间对比,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

患者在给予对症药物治疗的同时,配合实施常规临床护理。

#### 1.2.2 观察组

患者实施强化健康教育配合针对性心理干预,主要内容包括:

(1) 对患者加强实施健康宣教,提高其对相关疾病知识和治疗方法的认知水平,从而进一步减少患者因为对疾病相关知识不了解而产生的担忧、紧张等负面情绪。在出现不孕不育症状的患者当中,由于各患者的病因不同,患者通常会会出现不同症状的表现,应当针对患者的实际状况进行对症处置<sup>[3]</sup>;另外,注意加强对患者实施相关知识的宣传、普及,让患者充分了解不孕不育的病因,认识到针对病因实施个性化治疗的现实意义,从而愿意配合相关治疗措施的

实施,进一步提升患者的配合度和依从性,以便更加有效地提高治疗效果,实现改善病情、提高自然妊娠和正常分娩成功率的治疗目标,达成患者的预期治疗目的<sup>[4]</sup>。在临床实践中,需结合患者的病情病因、生活环境、知识程度等,选择易于患者理解的方式和手段,对患者实施针对性的宣教方法,在进行宣教过程中,可以充分发挥信息时代网络技术的优势,通过微信、公众号、APP推送等途径更加及时有效的宣教手段,让患者得到个性化的专业指导,提升其认知水平,进一步提高患者对治疗的配合程度,提升治疗效果<sup>[5]</sup>。(2) 强化心理干预。出现不孕不育的夫妻双方,往往会承受较大的心理压力,极易出现焦虑、抑郁等负面心理和情绪,不但严重影响了治疗措施的顺利实施,严重的情况下可能会导致患者丧失信心,以至于放弃治疗<sup>[6]</sup>;在临床实践中,护理人员应通过与患者双方积极有效的交流,明确患者治疗期间的感受和情绪、心理变化,对已经出现不良心理的患者,针对患者的实际心理状况和负面清晰状态,及时且有针对性地给予其心理疏导和安抚,帮助患者走出负面情绪对治疗的干扰,促使患者积极调整心理状态,树立治疗康复的信心,从而通过对症治疗实现提高正常妊娠、自然分娩成功机率的目标<sup>[7]</sup>。

### 1.3 观察指标

本研究所选指标包括两组患者护理前后的焦虑心理评分、抑郁心理评分、妊娠情况及相关知识知晓程度情况<sup>[8]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后不良心理状态评分比较

两组患者护理前后两个时间点的心理状态测评结果显示,两组患者在护理干预前,均存在轻微的焦虑、抑郁心理,组间指标评分

差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )；护理后患者的不良心理评分均得到有效改善, 观察组患者的 SAS 评分、SDS 评分都低于对照组, 较护理前的评分下降幅度更大。详见表 1。

表 1 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分对比 [ $(\bar{x} \pm s)$ , 分]

指标分类	时间	对照组 (n=51)	观察组 (n=46)	P 值
SAS 评分	护理前	56.50 ± 3.50	53.75 ± 4.05	>0.05
	护理后	37.50 ± 4.50	29.15 ± 2.50	<0.05
	P 值	<0.05	<0.05	
SDS 评分	护理前	54.50 ± 5.50	55.45 ± 3.50	>0.05
	护理后	35.15 ± 2.50	25.50 ± 1.50	<0.05
	P 值	<0.05	<0.05	

### 2.2 两组患者护理后妊娠情况比较

如下表数据所示, 观察组样本的自然妊娠、正常分娩的患者更多, 而生化妊娠、自然流产的患者明显少于对照组。详见表 2。

表 2 两组患者妊娠情况组间对比 (n, %)

分组	例数	自然妊娠	生化妊娠	正常分娩	自然流产
对照组	51	15(29.41)	12(23.52)	11(21.56)	13(25.49)
观察组	46	24(52.17)	1(2.17)	19(41.30)	2(4.35)
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.3 两组患者不孕不育相关知识认知情况

两组患者问卷调查结果显示, 观察组样本在接受相关护理干预后, 对各项不孕不育相关知识认识程度的评分, 均较对照组评分更高, 表明观察组患者护理后的相关知识掌握程度更好。详见表 3。

表 3 两组患者护理后不孕不育相关知识内容认知情况对比 [ $(\bar{x} \pm s)$ , 分]

指标分类	对照组 (n=51)	观察组 (n=46)	P 值
生死解剖结构	85.65 ± 5.25	96.10 ± 2.50	<0.05
不孕不育定义	87.85 ± 4.50	95.75 ± 3.05	<0.05
诊断依据	88.50 ± 3.85	97.05 ± 2.10	<0.05
病因	90.05 ± 5.20	98.50 ± 0.85	<0.05
受孕条件	86.50 ± 5.15	96.50 ± 3.05	<0.05
治疗方法	89.35 ± 3.50	98.10 ± 1.05	<0.05

### 3 结论

在不孕不育患者的临床治疗过程中, 夫妻双方共同参与、积极配合, 是实现治疗目标, 提高自然妊娠、正常分娩成功率的关键<sup>[9-12]</sup>。而该症患者大多会承受较大的心理压力, 加之对治疗方法、效果的

不了解, 极易出现自卑感、孤独感、痛苦感等, 甚至形成较严重的焦虑、抑郁等不良心理, 不但严重影响了患者的正常生活, 而且对临床治疗目标的实现和相关治疗措施的实施也造成不利影响<sup>[13,14]</sup>。临床针对不孕不育患者的这一心理特点, 护理人员需格外关注患者的情绪和心理变化, 在给予个性化健康宣教措施、帮助患者正确认识自身疾病、了解相关治疗措施的治疗效果的基础上, 帮助患者走出心理阴影, 积极主动地配合医护人员的治疗措施, 从而更好地消除病因、改善病情, 通过针对性的治疗方法, 实现成功受孕、分娩的治疗目标<sup>[15]</sup>。与常规护理方法相比, 强化健康宣教结合心理干预护理, 可更好地实现临床治疗目标, 相关文献及临床实践均对该护理模式给予充分的证实; 本研究相关研究指标数据统计对比, 也进一步证实了该护理模式临床应用的有效性。

综上所述, 不孕不育患者临床极易出现焦虑、抑郁等不良心理状态, 临床在加强对患者实施健康教育的同时, 给予其针对性的心理护理干预, 可更好地改善患者的不良心理状态, 帮助患者正确认识不孕不育的相关知识, 有利于提高患者自然妊娠、正常分娩的成功率, 是一种值得临床推广应用的护理方法。

### 参考文献

- [1] 黄婷, 张敏. 不孕不育患者应用心理护理的效果研究[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(04): 24-26.
- [2] 周朝霞, 陈盛秀. 心理指导配合健康教育对不孕不育女性认知状况及负性心理的改善效果[J]. 心理月刊, 2021, 16(12): 118-119.
- [3] 卢笑笑, 邓君玲, 董路路. 综合心理护理在不孕不育症患者中的效果及护理质量评价[J]. 心理月刊, 2021, 16(06): 202-203, 223.
- [4] 马瑞, 常琼, 高云, 等. 健康教育联合心理护理干预对不孕不育患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(24): 99-101.
- [5] 吴飞. 不孕不育患者心理调查及心理护理分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(16): 56.
- [6] 姜丽. 不孕不育患者的心理状态分析及针对性护理干预[J]. 心理月刊, 2020, 15(05): 115.
- [7] 黄钰景. 定向差异性护理干预在不孕不育症患者中的应用[J]. 临床医学工程, 2020, 27(02): 241-242.
- [8] 钱玮玮. 心理护理在缓解不孕不育患者负性情绪中的作用研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29): 154.
- [9] 黄钰景. 不孕不育患者的心理状态分析及针对性护理干预[J]. 中国医药指南, 2019, 17(22): 236-237.
- [10] 杨琼芬. 探讨不孕不育患者的心理特点及护理方式[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(01): 158.
- [11] 牛红霞, 王燕. 不孕不育患者的心理特点与护理干预措施探究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(18): 177.
- [12] 赵静, 俞喜凤, 杜娟, 等. 探讨不孕不育患者的心理特点与护理干预措施[J]. 现代养生, 2017(18): 201.
- [13] 熊拥鹏, 闻丽. 不孕不育患者的心理特点分析与护理干预措施探讨[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(15): 1960-1961.
- [14] 陈平. 不孕不育患者的心理特点与护理干预措施探究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(03): 150.
- [15] 李冬娇. 探讨不孕不育患者的心理特点与护理干预措施[J]. 首都食品与医药, 2017, 24(18): 145.