

# 呼吸道传染病的主要特点及预防控制办法

刘艳红

(保定市清苑区疾病预防控制中心 河北 保定 071100)

**摘要:**目的:研究呼吸道传染病主要特点、预防控制办法与效果。方法:选择2021年04月-2022年04月到本院治疗呼吸道传染病患者共104例,随机分为实验和对照两组,分析两组治疗效果。结果:实验组患者治疗效果50(96.15%)高于对照组44(84.62%), $P < 0.05$ 。结论:呼吸道感染患者接受预防控制措施,可提升治疗效果,对病情控制效果较好。

**关键词:**呼吸道传染病;主要特点;预防控制办法;效果

若是病原体从机体咽喉部位、鼻腔部位、气管部位以及支气管部位等等呼吸道侵入,会引发呼吸道传染类疾病出现。病原体包含:细菌、病毒、支原体以及衣原体等等。例如,麻疹病毒、流感病毒、结核杆菌以及脑膜炎球菌等等。与此同时,因为呼吸道和外界相通,所以受到各类病原体侵入机会和概率较高,比较容易引起呼吸道传染疾病出现。对于呼吸道传染病患者来讲,临床中一般会运用常规治疗方式,但疗效并不理想<sup>[1-2]</sup>。对此,此次研究主要呼吸道传染病主要特点、预防控制办法与效果,旨在提升治疗效果,报道如下:

## 1.一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2021年04月-2022年04月到本院治疗呼吸道传染病患者共104例,随机分为实验和对照两组。实验组52例,年龄21-67岁,平均年龄 $(37.16 \pm 4.28)$ 岁;对照组52例,年龄20-68岁,平均年龄 $(37.14 \pm 4.24)$ 岁,一般资料( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:组内患者接受常规治疗,其中包含病情宣教,讲解呼吸道传染性疾病有关知识内容,提醒患者了解呼吸道传染疾病注意事项。而后对患者开展用药指导,规避其用药时间、剂量出现误差,需告知其不遵医的危害性。

实验组:组内患者在对照组基础之上接受预防控制干预,具体为:

第一,对本科室中医疗器械实施定时的杀菌和消毒,还需对病房开展消毒,定期开展开窗透气,保障消毒的质量。

第二,对住院部呼吸道传染患者,需严格地按照标准对其加以管理,使得患者可明确控制方式对病情发展控制的关键性。

第三,提升消毒力度。运用紫外线实施消毒,提升消毒的效果。更需告知患者家属严格佩戴口罩,需重视个人卫生,降低传染概率。

第四,于春季、冬季和换季期,医院需提升宣传力度,运用发放健康宣教手册使得患者与家属能够了解到预防呼吸道传染的关键性,使得其自我保护和管理意识显著提升。

第五,医务人员更需尽早对患者检查,依照其实际状况制定更为适宜的治疗方案,使得患者可尽早地接受对应性治疗,对疾病发展进行控制。

### 1.3 观察指标及评价标准

分析两组患者治疗效果:显效、有效、无效。

### 1.4 数据处理

用SPSS21.0软件进行统计,计数资料用(n/%)表示、行 $\chi^2$ 检验,计量资料用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示、行t检验。 $P < 0.05$

有统计学意义。

## 2.结果

分析两组患者治疗效果,实验组患者治疗效果50(96.15%)高于对照组44(84.62%), $P < 0.05$ ,见表1。

表1 两组患者治疗效果(n/%,例)

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=52)	26 (50.00%)	18 (34.62%)	8 (15.38%)	44 (84.62%)
实验组 (n=52)	39 (75.00%)	11 (21.15%)	2 (3.85%)	50 (96.15%)
$\chi^2$ 值	-	-	-	3.9830
P值	-	-	-	0.0459

## 3.讨论

由于呼吸道传染疾病传播路径相对比较多,经过此次研究和整理发现,该疾病传播路径包含:微生物传播,主要由经空气内微生物传播,若是患者处于封闭亦或是人群聚集的空间内,空气所含有病原微生物可经过空气传播;人体传播,此种主要传播途径为呼吸道传播,经常发生于患者与其他人群密切接触之后出现的传染。经过人体传播疾病相对比较多,能够被分作病毒性感染、乙型肝炎和肺结核等;间接传播,为健康群体运用传染疾病患者运用的生活物品等等。由于呼吸道传染疾病与其他疾病存在差别,存在显著的季节性和地方性,传播途径比较多。所以,需将积极的预防措施引入<sup>[3-5]</sup>。

此次研究中,分析两组治疗效果,发现实验组患者治疗效果50(96.15%)高于对照组44(84.62%), $P < 0.05$ 。

综上,对呼吸道传染疾病积极防控,可提升治疗效果,可运用。

## 参考文献:

- [1] 吴小清,苏晶晶,王炜翔,等. 2004-2019年南京市呼吸道传染病流行特征及趋势分析[J]. 职业与健康,2021,37(18):2513-2517.
- [2] 关欣,韩冰,门路,等. 高校2014-2018年学生呼吸道传染病发病特点分析[J]. 中国卫生产业,2020,17(10):191-193.
- [3] 陈伟,王盛书,张文义,等. 国外呼吸道腺病毒流行病学特征及防控策略[J]. 现代预防医学,2018,45(11):1939-1942,1951.
- [4] 徐鑫鑫,陈立凌,田健美,等. 2011-2018年苏州市住院儿童肺炎的常见病原分布及流行特征[J]. 中华疾病控制杂志,2020,24(3):264-268.
- [5] 张奎兴. 呼吸道传染病的主要特点及预防控制办法[J]. 中国医药指南,2020,18(1):102-103.