

耳鼻喉科门诊纤维喉镜检查的护理安全与预防对策

高健

(哈尔滨医科大学附属第四医院 150001)

摘要:目的:详细分析耳鼻喉科门诊纤维喉镜检查中存在的隐患并设计预防对策。方法:选取符合标准的患儿共计 100 位,然后将其分为等人数的两组,每组均为 50 人,为第一组实施常规护理,并将其命名为对照组,为第二组实施综合护理,并将其命名为实验组。最后,研究人员一共选择了两项具体对比内容,包括:两组患儿接受护理后的焦虑情况以及最终疗效。结果:实验组患儿的平均焦虑情况显著轻于对照组患者,且最终疗效普遍优于对照组患者。结论:对于耳鼻喉科门诊需要使用纤维喉镜检查的患儿而言,结合综合护理的护理措施可有效避免患儿在检查过程中遇到各种不适,从而推进后续治疗程序的顺利进行,加快健康恢复的速度。

关键词:耳鼻喉科门诊;纤维喉镜检查;护理安全;预防对策

耳鼻喉科是每个医院的基本组成部分,每年均有大量患者因耳、鼻、喉等问题来医院就诊,此类患者及患儿在门诊进行检查时大多需要使用纤维喉镜,其主要用来检查患儿的口腔、鼻腔是否存在粘膜充血、增生或以及肿胀等病理情况,或者是否存在其他潜在疾病,对于帮助医生诊断患儿的真实情况具有重要作用。然而纤维喉镜在检查过程中需要与患儿的组织器官和皮肤粘膜有直接接触,十分容易对检查者造成不同程度的损害,因此对耳鼻喉科门诊的患儿进行检查时辅以科学合理的护理措施具有重要临床意义。为了尽可能减少耳鼻喉科门诊在使用纤维喉镜时出现安全问题的几率,研究人员选择了 100 位符合标准的患儿展开了此次实验,并将实验结果及结论记录如下,以期为提高耳鼻喉科门诊的诊断效率、预防患儿的机体健康提供新的研究方向。

1.一般资料与研究方法

1.1 一般资料

我院耳鼻喉科门诊曾经收治过大量年龄较小的患儿,为开展此次实验,研究人员采取便利抽样法在符合标准的患者中随机选取了 100 位组成此次实验所需的研究对象小组,年龄都保持在 2—10 岁之间,中间值为(4.52±1.22)岁。研究人员依照随机原则将所选对象每 50 人分为了一组,且将其分别命名为对照组和研究组;为表 1 两组患儿的焦虑情况对比表[n, (%)]

组别	例数	I 级		II 级	III 级	总计
对照组	50	7	6 (12.0%)	4 (8.0%)	2 (4.0%)	12 (24.0%)
实验组	50	2	8 (16.0%)	7 (14.0%)	7 (14.0%)	22 (44.0%)
X ²			0.9804	2.8168	7.2071	11.2076
P 值		<	>0.05	>0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组患儿的最终疗效对比结果

为探究综合护理的实际作用,研究人员将此项对比内容作为了第二项对比指标。最终结果显示对照组中临床效果为无效的人数明显多于实验组,即此项结果可证明综合护理在加快患儿恢复至正常状态方面具有比常规护理模式更加明显的作用,具体数据可见如下:

表 2 两组患儿的最终疗效对比表[n, (%)]

组别	例数	显效		有效	无效	合计
对照组	50	7	24 (48.0%)	21 (42.0%)	5 (10.0%)	45 (90.0%)
实验组	50	2	32 (64.0%)	17 (34.0%)	1 (2.0%)	49 (98.0%)
P 值		<	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

3.讨论

纤维喉镜是一种软镜,比胃镜更细、更短,一般不会对患者带来痛苦,可经过鼻腔或者口腔两种途径入镜进行检查。然而,由于在检查过程中喉镜需要与患儿的组织结构或者皮肤粘膜进行直接接触,因此会为患儿带来不同程度的问题,如若不处理好这些问题,则很可能会对患儿造成进一步的伤害。本次实验详细研究了综合护理以及常规护理两种护理方式对于使用纤维喉镜进行医疗检查的耳鼻喉科患儿的护理效果,以焦虑情况和最终疗效为主要评判依据来判断哪一种护理方式更适合耳鼻喉科门诊。根据实验结果可以发现,使用综合护理的实验组患儿出现焦虑情况的总人数显著少于对照组患儿,同时,在最终疗效方面,实验组患儿临床效果显示为无效的人数明显少于对照组,且上述两项对比标准数据之间的差异均符合 P<0.05 的临界标准,即两项对比情况均具有统计学意义。

在耳鼻喉科门诊中使用纤维喉镜可以有效提高诊疗效率和诊疗速度,从而帮助医生尽快确定患儿的患病类型及程度,相较于常规护理,综合护理所涉及的护理范围更加广泛,在常规护理的基础上还涉及到了环境护理与心理护理,主要内容为:为患儿提供温馨

提高实验的科学性和可信性,研究人员详细调查了两组患者的性别、年龄、病程等一般资料,发现其 P 值大于 0.05,因此,此次实验的结果与患儿基本资料之间的差异无必要相关性。

1.2 研究方法

本次实验主要对比了综合护理与常规护理对于耳鼻喉科需要进行纤维喉镜检查患者的应用效果,将选择的 100 位患儿分为对照组和实验组,并对两组患儿分别实施常规护理与综合护理,综合护理即在常规护理的基础上加入合理的环境护理、心理护理等内容。最后,研究人员选择了两项具体对比内容,包括:焦虑情况以及最终疗效,希望通过这两项指标所表现出来的差异来判断综合护理对降低耳鼻喉科门诊纤维喉镜检查所蕴含的安全隐患是否具有价值和意义。

2.研究结果

2.1 两组患儿的焦虑情况对比结果

由于喉镜检查会为患者带来一定程度的不适,患儿又大多会对疼痛产生焦虑、恐惧等不良情绪,因此研究人员将患儿的焦虑情况作为了第一项对比指标,也是最主要的对比指标。研究人员根据科学标准将患儿的焦虑情况具体分为了 I 级、II 级和 III 级三种级别,具体数据可见如下:

多用于实验组,即此项结果可证明综合护理在加快患儿恢复至正常状态方面具有比常规护理模式更加明显的作用,具体数据可见如下:

的诊疗环境,以减轻患儿对检查过程的恐惧、焦虑等心理负担。并且根据本次实验也可以发现,结合综合护理的使用可进一步保障患儿的健康与安全,并确保后续治疗过程的顺利进行。因而,医护人员应当加大综合护理在耳鼻喉科门诊纤维喉镜运用的护理之中,减少安全隐患的发生。

参考文献:

- [1]刘有焯.电子喉镜在耳鼻喉科疾病诊治中的临床分析及其对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2018,(10):1165-1168.
- [2]梁容芳.电子鼻咽喉镜在耳鼻喉科门诊诊疗中的应用[J].家庭医药.就医选药,2018,(06):300-301.
- [3]朱春叁.耳鼻喉科疾病诊治中电子鼻咽喉镜的临床价值分析[J].系统医学,2018,(09):16-17+23.
- [4]李闯.电子鼻咽喉镜在耳鼻喉科中的临床应用[J].中国医药指南,2017,(35):93-94.

姓名:高健 性别:女 籍贯:黑龙江大庆

民族:汉族 出生年月:1982.10 学位:学士 职称:主管护师
研究方向:耳鼻喉、喉镜 单位:哈尔滨医科大学附属第四医院