

预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用

郑思源

(湖北省第三人民医院 430033)

摘要:目的:分析神经外科重症监护病房安全管理的现状,提出了基于预见性护理方法,为优化神经外科重症监护病房安全管理策略提供见解。方法:研究时间为2021年1月到2022年1月,随机选取我院收治的70例神经外科重症监护患者当作研究对象,并分成常规组与研究组,每组为35例。常规组接受常规护理,研究组接受预见性护理,对比两组患者的并发症发生率。结果:经护理后,研究组患者的并发症发生率明显低于常规组,差异明显存在统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:将预见性护理运用到神经外科重症监护患者护理中,可改善患者的康复效果。
关键词:预见性护理;神经外科;重症监护患者;康复影响

我国当前临床护理理念也从“以疾病为中心”转变为“以患者为中心”,采用预见性护理就能够有效减少神经外科重症监护病房患者治疗期间各类不良事件的发生。该病房的患者存在程度不一的癫痫、偏瘫、意识障碍以及吞咽功能障碍、失语等各种神经功能障碍。因此存在较多护理风险。为患者有效强化预见性护理力度,告知患者当前存在的问题,让其拥有自我保护意识,了解不良事件给患者带来的严重后果。这种办法能够让患者全面掌握有关危险因素,提升相关知识知晓度,减少各类风险事件发生。利用这种护理方法能够实现科学管理。让院内护理工作变得有条不紊,具有预见性、防范性。可将各类安全隐患合理规避。神经外科重症监护病房患者的病情严重、发生发展速度较快,有突发严重疾病的可能,为保障患者的生命安全,重症监护通常要求24小时展开护理观察,时刻注意患者在病房内的动向,但仅此还是难以判定患者是否有严重疾病、并发症、监护中不良事件的发生倾向,采取预见性护理可熟悉患者的疾病病症,对患者更加事无巨细的服务,极大的提高了病房内的安全管理效率。

重症监护室入住的神经外科患者,他们的病情发展都比较严重,或者是处于刚接受完麻醉、手术。并且,重症监护室里面的神经外科患者他们在发病原因与种类上有所不同,且病情发展的快速也不一致,这也就需要获得护理人员对其展开针对性的指导。但是,从实际的临床护理情况来看,采取单一的观察护理并不足够,患者发生并发症的几率仍然很高。而预见性护理在神经外科重症监护患者护理中的应用,可以显著提升患者康复的效果,弥补常规护理当中的缺陷问题。故对我院神经外科重症监护的70例患者展开分组护理,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2021年1月到2022年1月,随机选取入我院神经外科所收治的70例重症监护患者当作研究对象,随机分为常规组与研究组,每组35例。常规组中男性患者19例,女性患者16例,平均年龄范围为(53.98 ± 11.67)周岁。研究组中男性患者20例,女性患者15例,平均年龄范围为(54.12 ± 12.14)周岁。对两组年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

常规组患者采取常规护理法,如观察患者的体征。

研究组患者采取预见性护理,具体方法如下:(1)护理人员收集、查询案例、资料:将一些重症监护室中常见的不良事件与问题进行总结。等待资料归纳总结完成后,设计出有关的预见性护理计划。(2)预防心理护理:在重症监护室当中,有些神经外科患者其神志比较清醒,对于此类患者,护理人员及其接触时,应鼓励与安慰患者。当患者感到十分无聊时,护理人员可以采取播放有声

小说、音乐、新闻的方式,转移患者的注意力,让其情绪有所缓解,降低患者的孤独感。(3)并发症防护:加强对血压指标、脑压指标的管理,让患者可以合理应用降压药物,正确将患者的血压控制在160/95mmHg之下。同时,还要防止患者发生脑水肿,对于年龄超过70岁的患者,要采取外科手术将其水肿清除。此外,还要强化患者脑膜炎的预防,尽早展开药敏试验,科学应用光谱抗生素,若患者颅脑中存在异常,这时要展开手术治疗。(4)预防压疮护理:护理人员除了要展开常规的皮肤清洁护理,同时也要多为患者翻身,若患者的身体状况允许,应经常为其变换体位。(5)预防医患纠纷护理:当患者来到了ICU以后,要结合患者的实际病情以及诊治方式,打造出相关的预见性护理计划,从而让每一项护理干预方法都列入到家属知情同意书中,使患者家属了解过后,知情同意后签字。引流中预见引流管潜在的弯折、压迫、受损等问题,预见引起引流不畅的常见问题,做好引流护理工作,并对意识清醒患者说明引流需求,提示患者注意活动中避开引流管的触碰;预见患者潜在的心理问题,提前干预患者心理活动,对患者介绍重症监护室内的系列陈设,促使患者更加放心的接受治疗;预见患者可能性的营养不良以及用药后的副作用,观察患者的反应,在饮食与用药方面给予指导;预见患者再次的神经外科损伤、医源性损伤,结合医疗原则分析护理的工作需求,倾听患者主诉,提供给患者个别的服务;预见患者卧床压疮等问题的发生,引导患者进行卧床被动、主动活动,必要时可帮助患者按摩促进血液循环;预见患者在神态、瞳孔等变化中的可能性疾病不良发展,与医生沟通时能够明确指出患者病情的变化规律,对患者施行更加细节的观察与分析。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比两组患者的并发症发生率。

1.4 统计和分析

数据使用统计学软件SPSS25.0分析,计算型指标则以例(n/%)表示,并使用 χ^2 值检验,计量型指标则选用均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)描述、同时采用t检验。 $P < 0.05$,则代表本次实验的两组具有显著性差异。

2 结果

经护理后,研究组患者的总体并发症发生率明显低于常规组,且 $P < 0.05$,内容见表1。

表1 对比并发症发生率[n/%]

组别	例数	褥疮	肺部感染	深静脉血栓	总体并发症
研究组	35	1	0	0	1 (2.86%)
常规组	35	2	3	3	8 (22.86%)
χ^2 值					6.2477
P值					0.0124

3 讨论

预见性护理主要依靠的内容为护理经验,护理人员可以从以往案例、文献资料中总结经验,找到到神经外科重症监护室所存在的危险因素,以此制定出相关的护理计划。神经外科重症监护病房患者病情容易反复,有急速变化可能,预见性护理更能排除安全隐患,是重症监护中安全管理的有效途径,通过预见性护理,可预见患者在营养、药物副作用、心理抑郁等层面的各个可能,不仅能够随时观察患者动向提供更加合情的护理服务,也能够联合医生,提供给医生更加准确的判断信息,预见性护理无论从患者的生理监护还是从病房整体的安全保护上,均有着推广的必要性。本研究中采取预见性护理的相应结果较好,应在实际的预见性护理方案制定中,围绕往年重症意外事件,研究紧急处理方案,使得预见性护理与相应处理路径结合,预见有关患者不良问题后,及时结合预警处理思路完善护理准备,使得患者减轻在重症监护中的压力,降低监护中患者神经功能的损害。

通过对上述的研究不难发现,预见性护理对于神经外科重症监护病房患者而言,意义重大,主要表现在减少不良事件的发生概率、增加护理人员的责任心、提高患者及其家属的满意度方面以及降低各类风险发生率方面。在减少不良事件发生率方面,主要是因为神经外科重症监护病房患者存在不同程度的身体障碍问题,通过预见性护理,有利于及时做好预防措施,告知患者及其家属需要注意的问题,让其掌握一定的相关危险因素,提高对疾病的认识和预防,进而降低了不良事件的发生率。在增强护理人员责任心,提高护理人员的素质方面,预见性护理可以让护理人员认识到护理的重要性,激发护士学习新知识、新技能的热情,充分体现护理人员价值,让护理人员感受到责任的重大,在护理过程中不断提升护理水平,有利于护理服务质量的改进。在满意度方面,从预防着手,将潜在的不安全因素消除在萌芽状态,向患者及其家属进行心理指导、健康教育,提升了护理质量的同时,也提升了护理人员在患者及其家属心中的形象,有利于护患矛盾的环节,改善患者及其家属对医院的认识。预见性护理能够很好地防止很多不良反应的发生。神经外科重症监护病房的患者有一定的意识、咀嚼功能、沟通等方面的障碍,需要对气管机芯插管,使用呼吸机以辅助呼吸,这期间就有许多安全方面的隐患,所以增强预见性护理,详细告诉患者亲属要注意的事项,使患者与亲属具备预防风险的意识,知晓这些风险会给患者造成的不利影响,使其能够把握有关危险因素的类别,还有相关的知识及预防对策,进而减少风险的发生率。同时,也可以提醒医护人员对有一定安全隐患的患者要增强对其进行安全防护。利用护理的措施对风险进行有效的管控,进而保证护理工作有一定的预防性,减少安全隐患的产生,在通常情况下,采用预见性护理的情况下,可以有效防止不良反应的情况发生。而在神经外科重症监护病房中,因为患者在意识、咀嚼、沟通等功能面存在一定的障碍,往往需要进行对气管机芯进行插管或采用呼吸机进行辅助呼吸,所以也就极易导致安全隐患的产生,而采用预见性护理,治疗安全告知亲属注意事项的情况下,则可以患者以及亲属具有一定的应对能力和防范意识,尽可能降低危险因素对患者造成的影

响,进而避免了风险的发生概率。为患者做好风险评估,确保能从评估结果出发针对性的完成重点护理;感染预防。确保床位的整洁,护士要勤洗手且做好消毒,做好感染预防型的护理,以此避免患者受感染影响存在并发症;预防意外。当患者有意识模糊等状况时,应该由专业的护工专项护理,通过护栏、约束带使其不合理的各项活动得到限制,对其行为和情绪的改变做好观察还有记录,重点对应用镇静剂等病人做好观察,避免发生意外。

经过此篇研究结果表明,经护理后研究组患者的褥疮、肺部感染以及深静脉血栓发生率均低于常规组患者,且差异明显, $P < 0.05$ 。将预见性护理用于神经外科重症监护患者当中,可以提升患者的生活质量,降低患者发生并发症的概率。

预见性护理应用到神经外科重症监护患者护理当中,可以改善患者的康复情况,其具有临床推广与应用的价值。结合以上,在神经外科,为了让重症监护中的患者能够尽快地恢复健康,预见性护理的应用,能充分让病人降低并发症率,使其可以增长生活自理的个人能力,让医院治疗可以缩减疗程,让医院可以得到家属和患者的信任及满意,让科室护理可以更为完善科学,有应用推广的充分意义。

参考文献

- [1]李倩.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用探讨[J].吉林医学,2020,41(07):1725-1727.
- [2]胡庭香.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的效果探讨[J].基层医学论坛,2020,24(12):1733-1734.DOI:10.19435/j.1672-1721.2020.12.072.
- [3]翟朝霞.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果[J].中外医学研究,2019,17(19):65-66.DOI:10.14033/j.cnki.cfmr.2019.19.028.
- [4]周娟.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2018,3(27):181-182.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.201827082.
- [5]王爱.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(47):82.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2018.47.071.
- [6]周伟萍.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(44):98.
- [7]常荷.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(17):138+142.
- [8]徐海娟.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果[J].当代医药论丛,2017,15(09):163-164.
- [9]刘小妮.预见性护理应用于神经外科重症监护病房的安全管理分析[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(45):8967-8968.
- [10]裴淑云.预见性护理应用于神经外科重症监护病房的安全管理分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(78):235-236.
- [11]孙春霞,葛东明,丁涟沭,王爱凤,王正梅,林征.预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用[J].实用医学杂志,2013,29(19):3248-3251.