

风险管理理念在男性精神科护理安全管理中的效果

胡阿妮

(成都市第四人民医院 610000)

摘要:目的:探讨风险管理理念在男性精神科护理安全管理中的效果。方法:选取该院2020年4月到2021年7月收治的男性精神患者80例进行研究,平均分为两组,其中对照组40例,给予常规护理,观察组40例,在对照组基础上应用风险管理理念。比较两种护理手段对男性精神科患者的价值。结果:观察组(92.50%)的护理满意度优于对照组(70.00%),不良事件发生率(10.00%)低于对照组(32.50%),2组相比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:风险管理理念护理干预应用于男性精神患者,可提高患者的护理满意度,降低不良事件的发生率,值得推行运用。

关键词:风险管理理念;男性精神科护理;安全管理;应用效果

随着我国社会经济的不断发展,我国人民的生活水平不断提高,人们所面临的社会竞争压力也越来越大^[1-2]。很多男性精神疾病患者因为精神、行为不受控制而很难配合精神科的治疗,护理起来也有较大的难度,护理工作意外风险比较大。本研究针对目前临床的现状,比较和分析针对男性精神病患者应用风险管理理念干预的方式的运用成果,详细见以下报道:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2020年4月到2021年7月收治的男性精神病患者80例作为研究对象,将其随机分为观察组和对照组。其中,观察组共40例患者,年龄30~57岁,平均(40.24 ± 3.11)岁;对照组共40例患者,年龄29~62岁,平均(42.12 ± 3.21)岁。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理;观察组实施风险管理理念护理,具体说明如下:(1)在实施风险干预管理之前,要建立专门的风险护理管理小组,医护人员要积极的查阅有关的文献资料,寻找实现风险护理管理干预的科学依据,然后将文献资料中的内容与实际的管理紧密结合起来,具体分析患者的情况,对患者进行针对性的风险管理护理干预指导。(2)加强对护理人员的培训。医院遵循着理论与实践相结合的理念对护理人员展开培训,作为精神疾病患者的护理人员,要加强综合素养的培训,护理人员不仅要掌握相关的精神疾病的专业知识而且还要熟悉和精神病患者的沟通方式和沟通技巧,善于与在日常的沟通中捕捉到患者各方面的需求。在培训之后,院方要定期进行考核,根据考核结果给予一定程度的奖励,以此来调动护理人员的工作积极性,降低因为护理人员的专业因素而造成意外事件发生的风险。(3)病房警报系统的设置。在护理过程中,护理人员若发现患者具有自残、失控以及伤害他人等不受控行为

表2:两组患者的不良事件发生率[n(%)]

组别	例数	自伤自杀	跌倒	噎食	伤人毁物	外走	总发生率
对照组	40	2 (4.00%)	5 (12.50%)	1 (2.00%)	4 (10.50%)	1 (2.50%)	13 (32.50%)
观察组	40	0 (0.00%)	3 (7.50%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)	3 (0.00%)	4 (10.00%)
X ²	-	8.650	10.115	7.608	6.342	5.113	7.704
P	-	0.004	0.006	0.010	0.005	0.001	0.002

5. 讨论

在现代社会中,男性面临着激烈的社会竞争和巨大的工作和学习压力,会产生精神崩溃、抑郁焦虑等负面情绪,这些负面情绪如果得不到排解,久而久之就会演变为精神疾病^[3]。常见的精神疾病包括:双相情感障碍、精神分裂症以及惊恐焦虑症等,患有精神疾病的患者会产生自杀、自残、暴力以及外走等不良症状。

所谓风险管理护理就是一种不同于传统的护理模式的一种较为全面、合理的护理方式,风险管理护理具有优质化、整体化、全面化的特点,其对危险具有预见性^[4]。近年来,风险管理理念护理以极高的临床使用率受到精神疾病患者家属的认可。在风险管理理念之下,护理人员能够及时回应患者的各种需求,护理人员采取多样化的手段来降低精神病患者在住院期间潜在的自伤自杀、伤人毁物等风险,再辅之恰当时机的心理开导,让患者以轻松的态度来面

时,可以启动病房内的警报系统,其他护理人员在听到警报声之后,能够及其赶来给予帮助,以避免一些意外事件的发生。(4)病房风险管理。护理人员要加强病房风险管理,定期安全检查,入院时做好安全宣教,防止患者将危险物品带入病房内。

1.3 观察指标

制定患者家属满意度表格,患者家属满意度表格中,共设定20道问题以及对应选项,每道问题设定5分,总分100分。

从自伤自杀、跌倒、外走、噎食、伤人毁物五个方面来查看两组患者不良事件的几率。

1.4 统计学分析

利用SPSS21.0统计软件进行统计分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用t检验;计数资料用率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 护理满意度

观察组的护理满意度明显高于对照组($P < 0.05$)。

表1 两组患者的护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组	40	13 (32.50)	15 (37.50)	12 (30.00)	30 (60.00)
观察组	40	23 (57.50)	14 (35.00)	3 (7.50)	48 (92.50)
X ²	-	6.114	5.564	5.341	3.594
P	-	0.005	0.002	0.002	0.001

2.2 不良事件发生率

观察组的不良事件发生率明显低于对照组($P < 0.05$)

对后续的医治。

总而言之,风险管理理念不仅能让患者称心,而且还能使得护理质量得到进一步的提升,是一种科学的护理手段,值得推行运用。

参考文献

- [1] 刘惠,祝志隼. 高风险评估技术在精神科封闭病房中应用的必要性[J]. 中国医药指南,2018,16(27):293-294.
- [2] 廖海岑,韦盈盈,零枝. 暴力风险评估在精神科病房安全管理的应用[J]. 医药前沿,2017,7(36):316-317.
- [3] 周凌. 精神科护理安全存在的隐患分析和风险管理的措施探讨[J]. 医药前沿,2017,7(36):260.
- [4] 李婕. 预见性护理对有暴力行为的男性精神分裂症患者的应用效果观察[J]. 中国乡村医药,2015(14):76-77.