

社区老年人腹部超声检查结果分析

李建明

(重庆市璧山区八塘镇中心卫生院 重庆璧山 402773)

摘要:目的 探析在社区老年人健康体检中腹部超声检查的应用效果。方法 选取 2021 年 1 月—12 月在重庆市璧山区八塘镇中心卫生院接受健康体检的 213 例社区老年人,均行腹部超声检查,分析检查结果。结果 经超声检查发现,213 例社区老年人中有 136 例患有疾病,占比例 63.85%。其中脂肪肝的发生率最高 10.86%,其次为肾囊肿 6.81%、肝囊肿 6.81%。女性肾结石、肾囊肿的发生率均显著低于男性 ($P<0.05$);脂肪肝和胆结石、肝囊肿和胆囊息肉、肝硬化和胆囊萎缩、肾萎缩和多囊肾、腹水和肾上腺腺占位、肝内占位和胰腺占位等病症相比,男性与女性无统计学差异 ($P>0.05$)。结论 在社区老年人体检中予以腹部超声检查,能够有效检查出疾病,为临床治疗提供参考依据。

关键词:社区老年人;体检;腹部超声检查;结果分析

引言:近几年随着社会人口老龄化加剧,使得一些疾病的患病率不断提升,严重影响老年人的正常生活和身体健康。鉴于此种情况,诊断检查工作的及早开展尤为重要。本研究以重庆市璧山区八塘镇中心卫生院行健康体检的 213 名社区老年人为观察对象,探究了腹部超声检查的应用效果,报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 2021 年 1 月—12 月在本院接受健康体检的 213 例社区老年人,均为 65 岁以上常住居民。

1.2 器 采用 mindra y DC-55、mindra y Z6 彩色超声诊断仪,探头型号 3C5A、3C5P,探头频率 3.5~5.5MHz。

1.3 方法

患者检查前禁食 8~12 h,取仰卧位及侧卧位,充分暴露腹部,扫查肝、胆、胰、脾。结果阴性者做记录并出具正常报告;阳性者记录病变名称、位置、大小、数量及周围脏器关系,存留超声图像并出具异常报告。

1.4 统计学处理 采用 SPSS 25.0 软件进行数据分析,计数资料用 $n(\%)$ 表示,组间比较采用 χ^2 检验或 Fisher 精确检验;检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 超声检查疾病检出率 参加健康检查 213 例社区老年人中,经超声检查发现有 136 例患有疾病,占比 63.85%,其中脂肪肝的发生率最高,其次为肾囊肿、肝囊肿。见表 1。

表 1 超声检查疾病检出率

病症类型	例数	检出率 (%)
肾囊肿	28	13.14%
脂肪肝	17	7.98%
胆结石	14	6.57%
肝囊肿	8	3.76%
肝内占位	15	7.04%
肝硬化	19	8.92%
肾结石	23	10.80%
腹水	12	5.63%
总计	136	63.85%

3. 讨论

腹部超声检查是目前临床常用诊断手段,对行体检的社区老年人予以此检查方法,可有助于全面了解其脏器器官情况。腹部超声检查能够将器官(如肾、胆管、胆囊及肝胆等)是否伴有肿物情况准确地检测出来,同时还能对良恶性情况予以初步判断。本次研究行健康体检 213 例社区老年人中,经超声检查发现有 136 例患有疾病,占比 63.85%。其中脂肪肝的发生率最高,究其原因,导致脂肪肝形成的因素较多,具体可体现在以下几方面:①缺

乏锻炼,饮食结构不合理:长期高糖、高脂饮食摄入,增加肝脏脂肪合成,加之随着老年人年龄的增大,缺乏合理运动锻炼,很容易提高脂肪肝的发生率。②长期饮酒:长期饮酒可减少肝内脂肪氧化,加之甘油三酯的代谢受酒精直接毒性作用,则容易加快肝硬化的发生。③肾囊肿、肝囊肿发生率较高,因为饮食习惯的影响进食高热量、低纤维食物,则很容易提高肝、肾囊肿的发生率,究其原因,此类食物容易增加胆固醇饱和度。

经上述讨论分析可知,在社区老年人体检中,腹部超声检查的应用效果较好。然而需要注意的是,将病症检出并非最终目的,而是需要在此基础上给予积极有效的治疗,对其机体健康予以维护。除此之外,更为重要的是,对疾病发展的扼杀能起到一定的促进作用。对此,通过与检查结果相结合,积极引导社区老年人树立健康生活方式,以及广泛宣传相关病症知识等,对社区老年人健康意识的提升能起到促进作用,同时还能有助于良好生活习惯的养成,对疾病的发展和发生能起到一定的预防作用。

综上所述,通过对老年腹部超声查体结果的分析,我们了解到肝胆胰脾常见疾病发生率稳定,其中脂肪肝、肝囊肿、胆囊肿最常见,其结果有助于为老年常见疾病的预防与控制,并可作为评价公共卫生管理效果的参考依据。胆囊切除率逐年增高,应当引起足够重视。偶有重大疾病在患者毫无症状的前提下被发现,可作为医联体转诊的依据,实现对重大疾病的早诊早治。在腹部超声项目中增加双肾超声检查意义重大,可以进一步发挥超声在查体中的作用,提升老年人健康管理水平。

参考文献:

- [1] 王启晗,张中文,吴健,等.上海地区胆囊结石病的流行病学调查[J].外科理论与实践,2018(3):252-257.
- [2] 中国慢性胆囊炎、胆囊结石内科诊疗共识意见(2018年)[J].中华消化杂志,2019(2):73-79.
- [3] 严稳开.高频超声联合多普勒超声诊断良性胆囊息肉样病变的临床应用价值研究[J].临床和实验医学杂志,2016,15(12):1224-1227.
- [4] 张景德.彩超与 X 射线平片诊断上尿路结石的效果对比观察[J].中国医学装备,2016,13(10):49-52.
- [5] R ü BENTHALER JOHANNES, MAXIMILIAN R, CLEVERT DIRK ANDR é. Diagnostic vascular ultrasonography with the help of color Doppler and contrast-enhanced ultrasonography: [J]. Ultrasonography, 2016, 35(4):289-301.
- [6] WRUCK W, GRAFFMANN N, KAWALA M A, et al. Concise Review: Current Status and Future Directions on Research Related to Nonalcoholic Fatty Liver Disease [J]. Stem Cells, 2017, 35(1):89-96.
- [7] 郭冰冰,李志军.肾脏占位性病变的影像学研究进展[J].现代中西医结合杂志,2019(24):2729-2732.