

中药贴敷疗法辅助治疗骨关节炎的应用

黄元梅

(湖北民族学院附属民大医院 湖北 恩施 445000)

摘要:目的:探讨中医适宜技术在泌尿外科手术患者护理中的应用。方法:选取本院2021年1月至2022年1月收入64例骨关节炎患者作为研究对象,按乱数表法进行分组,为对照组32例患者给予常规治疗,为观察组32例患者在对照组基础上给予中药贴敷疗法进行治疗,比较两组患者治疗后的生活质量。结果:观察组患者生活质量平均得分明显高于对照组生活质量平均分,差距明显具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对骨关节炎患者采用中药贴敷疗法效果显著,能够更好的缓解骨关节炎的症状,值得进一步推广。

关键词:中药贴敷疗法;骨关节炎;

骨关节炎又叫退行性骨关节炎,也叫骨关节病,也叫老年性骨关节病,也叫增生性骨关节病。它主要是指关节软骨随着年龄的增长,因为劳损、活动量的增多、过多,引起关节软骨的退变、磨损,软骨下骨的裸露。骨关节炎药贴可以改善局部血液循环,还可以有效缓解关节疼痛^[1]。本研究主要探讨中药贴敷疗法辅助治疗骨关节炎的应用,具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院2021年1月至2022年1月收入64例骨关节炎患者作为研究对象,按乱数表法进行分组,分为对照组以及观察组。其中观察组32例,男性患者16例,女性患者16例,50~64岁,平均(57.21±1.23)岁。对照组32人,男性患者15例,女性患者17例,50~67岁,平均(58.14±0.46)岁。两组一般资料无统计学意义($P > 0.05$),同时所有患儿家属均同意参与本研究,且本研究需经伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组进行常规治疗,观察组在对照组基础上给予中药贴敷疗法进行治疗。具体内容如下:

(1) 配方药物:三棱、木瓜、莪术、黑骨头、四块瓦、红花、制大黄、制川乌、忍冬藤。用法:把这些药物一起加水煮30分钟,然后用药液热敷、浸泡患处,每日可以敷两次,每次30分钟左右。关节红肿厉害的患者不要热敷、要冷敷。

(2) 患者可以试试用马钱子、川乌、栀子、乳香、多肽等药物一起加水共煎30分钟,然后用药棉蘸药水敷患处,外面加上保鲜膜包扎,每日治疗1次,每次8个小时。有很好的祛风散寒、活血通络、除湿痹、消肿止痛的作用。

(3) 组方:红花、蚤休、透骨草、没药、乳香、川断等。用法:将药物制作成粉剂,加入白酒调匀敷在关节疼痛处,每日敷3个小时,严重的患者敷6~8小时。有散寒消肿,活血化瘀,祛风除湿的作用,可以缓解关节肿胀疼痛。

(4) 组成:透骨草、乳香、海桐皮、骨碎补、地榆、赤芍、独活、急性子、独活、木瓜、红花、川椒、防风、白芷、桂枝、伸筋草、大青盐。用法:将这些药物制成粗粉末,用白酒拌成潮湿状态,装入布袋内封口,放上笼屉蒸15分钟,然后趁热敷患处,每次敷40分钟,每日2次。有疏风止痛、消肿散结、舒筋活血的作用,消肿散结对风寒湿痹引起的关节疼痛有很好的效果。

1.3 观察指标

对比两组患者干预后的效果,最终结果分为三种:显效、有效和无效。总有效率=(显效+有效)例数/总例数×100%。

1.4 统计学处理

采用SPSS23.0统计学软件进行数据分析。计数资料采用(%)表示,进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

本次研究发现,观察组($n=32$)、显效13例,有效16例,无效3例,总有效29例,占比90%;对照组($n=32$)、显效11例,有效12例,无效9例,总有效23例,占比71%;($\chi^2=7.058, p=0.001$)。统计结果显示,观察组患者的治疗效果优于对照组患者,数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

骨关节炎又称增生性关节炎、退行性关节炎,是一种关节软骨的非炎症性的退行性病变,并在关节边缘有骨赘形成。临床以关节疼痛、活动受限和关节畸形为主要表现。骨关节炎根据病因,可分为原发性骨关节炎和继发性骨关节炎,好发于负重、活动多的关节,比如膝、手、髌、脊柱等。主要的症状是关节的疼痛,关节活动不利,活动受限,活动摩擦音,骨性膨大等症状,严重的会造成关节功能丧失,残疾等。疼痛主要是在上下楼或登山时关节疼痛,或剧烈活动后疼痛,病情严重时疼痛可以呈持续性,伸直休息时仍然疼痛,出现针刺样或撕裂样疼痛。化验检查的话是做拍片检查即可。骨关节炎是骨质增生引起的关节炎引起的。拍片有骨质增生的情况^[2]。

骨关节炎是一种退行性疾病,中医认为这是因为气血瘀滞、肝肾亏虚、寒湿侵袭等因素引起的,所以通过中药外敷的方法治疗是有一定效果的,很多中药都有消肿止痛、驱寒化痰的功效,能够有效减轻关节的疼痛不适,不过单独使用一种药物很难见效,必须要多种药物一起使用才可以,下面看看中医常用的方剂。骨关节炎贴膏药,有助于缓解骨关节炎引发的疼痛症,并且还要减少运动量,另外也可在局部进行热敷,还可遵医嘱口服营养软骨的药物治疗。骨关节炎多数是创伤因素所造成的,还有可能是遗传因素所引发的,并且和炎症因素也有较大的关系,可能会导致关节出现疼痛以及肿胀的情况,而且还有可能会引起关节畸形。中药贴由纯天然中草药组成,可以渗透到皮肤中产生抗炎、止痛、激活血液循环和淤滞,通过经络,打开缝隙并渗透到骨骼,驱风散寒。贴在身体表面的药膏通过反射刺激神经末梢,扩张血管,促进局部血液循环,改善周围组织的营养,并达到消肿,消炎和镇痛的目的^[3]。本次研究发现,观察组患者的治疗效果优于对照组患者,数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,对骨关节炎患者采用中药贴敷疗法效果显著,能够更好的缓解骨关节炎的症状,值得进一步推广。

参考文献:

- [1]王松林.中药灸贴外敷疗法联合电针疗法治疗膝骨性关节炎的临床观察[J].医学美容,2020,29(32):6079-6081.
- [2]周伟梅,倪小红,钟琳,等.中药穴位贴敷疗法在治疗宫缩痛中的应用[J].2021,32(19):115-117.
- [3]吴莹,徐慧明.观察中药穴位贴敷疗法辅助治疗小儿手足口病的实际价值[J].健康之友,2021,13(05):68-70.