

# 六味地黄丸合加减四物汤联合梅花针叩刺治疗斑秃的临床经验

羊定伯

(甘肃中医药大学 2017 级中医学 甘肃 兰州 730101)

摘要: 本文主要探讨六味地黄丸合加减四物汤联合梅花针叩刺治疗斑秃的临床经验, 因为该种治法临床收效较好, 其临床经验值得推广和借鉴。故笔者意在六味地黄丸合加减四物汤联合梅花针叩刺在治疗斑秃的临床应用及疗效进行介绍。

关键词: 斑秃; 六味地黄丸; 四物汤; 梅花针

Clinical experience of Treating alopecia areata with Liuwei Dihuang pill combined with Addition and Subtraction siwu Decoction combined with Plum-blossom needle

YANG Dingbo

(Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou 730101, China)

Abstract: This paper mainly discusses the clinical experience of the treatment of alopecia areata with Liuwei Dihuang pill combined with The addition and reduction of Siwu decoction combined with Plum blossom needle knocking prick, because the clinical effect of this treatment is better, its clinical experience is worth promoting and reference. Therefore, the author intends to introduce the clinical application and curative effect of Liuwei Dihuang pill combined with Addition and subtraction siwu decoction combined with Plum blossom needle knock acupuncture in the treatment of alopecia areata.

Key words: alopecia areata; Liuwei Rehmannia pill; Siwu decoction; Plum needle

斑秃中医称为“油风”, 是临床上常见的一种骤然发生的非瘢痕性的、局限性的脱发性皮肤病<sup>[1]</sup>。现如今斑秃的发病率逐渐上升, 但斑秃的病因尚不完全清楚, 目前普遍认为与遗传、自身免疫和环境因素有一定的关系, 也与人们生活作息紊乱、情志不畅、饮食失调等各方面息息相关。而根据传统中医中的脏腑辨证理论, 斑秃的主要病机在于五脏疾病, 五脏疾病常相互传变, 其中又以肝, 脾, 肾的症状为主, 主要涉及到皮, 肉, 毛发等各个方面, 其主要证候为虚证, 主要病位在心肝脾肾, 主要症状包括四肢乏力、腰膝酸软、类似圆形或椭圆形的脱发区、头晕目眩、便溏、舌淡苔白等。

传统斑秃治疗手段一般采用复方倍他米松注射液进行局部封闭治疗, 短期内效果显著, 但各项研究表明斑秃症状在采用该方法并停药后较易复发, 也容易引起局部的抗感染能力下降; 相较于传统的西医疗法, 中医治疗的优势较为明显。中医提倡“天人合一, 天人相应”的整体观与辨证理论, 在具体治疗斑秃时可发挥因时、因地、因人制宜的特长。将中医的辨证理论广泛应用于临床, 已然成为治疗斑秃的关键选择。

在运用中医对斑秃进行实际临床治疗时常采用六味地黄丸合加减四物汤的药汤联合梅花针叩刺的治法, 该法治疗斑秃优势较著, 其主要治法为滋补肝肾、养血宁气、祛风生发, 并加以梅花针叩刺以通络表皮血管, 促进生发, 由于该方法不易复发, 且毒副作用小, 临床上患者更易接受。

## 1 病因病机

中医认为, “发为血之余”“血虚生风”“血热生风”, 因血虚而致生热、生风, 使毛发脱落, 是斑秃形成的根本原因<sup>[2]</sup>。许多医家从这些方面对斑秃的成因进行了论述。如《中医外科治疗大成》称: “油风则毛发成片脱落, 皮肤光亮, 痒如虫行者是也, 由风热乘虚攻注, 血不能荣养所致”<sup>[3]</sup>。《诸病源候论发微》称: “足少阳胆之经也, 其荣在须, 足少阴肾之经也, 其华在发。冲任之脉, 为十二

经之海, 谓之血海, 其别络上唇口。若血盛则荣于须发, 故须发美; 若血气衰弱, 经脉虚竭, 不能荣润, 故须发秃落”<sup>[4]</sup>。同时斑秃的发生与情志因素有关。情志伤身所致病证以心、肝、脾三脏为多。心在人体的情志变化中起主导作用, 心伤则不能推气血上行滋养头发, 易使头发干枯、脱落。忧思伤脾, 脾胃为气血生化之源。郁怒伤肝, 肝藏血而主疏泄, 肝气郁结则失于疏泄, 气血不能持续荣养头发, 以致脱落, 此外悲伤肺、恐伤肾同样会影响头发的生长发育, 造成脱发。气机不畅, 血热生风, 郁滞肌肤, 气血不得上输于头, 诸因同时作用使得发失濡养而脱落<sup>[5]</sup>。

## 2 治法分析

六味地黄丸属于补肾滋阴的代表方剂, 该方主要组成为熟地、山茱萸、茯苓、泽泻、山药、牡丹皮; 其中熟地滋肾阴, 益精髓为其君药, 山茱萸滋肾益肝, 山药滋肾补脾, 共成三阴补以收补肾治本之功, 即王冰所谓“壮水之主以制阳光”<sup>[6-7]</sup>; 用泽泻以泻肾火; 牡丹皮以泻肝火; 茯苓渗脾润湿, 补中有泻, 寓泻于补, 补泻兼施。四物汤属于补养气血、滋阴生液、活血化瘀的代表方剂, 该方主要组成为当归、熟地、川芎、白芍; 其中当归生血、活血, 川芎入理气, 芍药敛阴养血, 其组合得当, 则补血而不滞血, 行血而不破血<sup>[8]</sup>。同时配合以何首乌、旱莲草、知母、黑芝麻、菟丝子、黄精、甘草、百合、升麻、侧柏叶等药以达滋补肝肾, 养血生发、清热凉血、活血化瘀、疏肝解郁、养心安神之功。内服六味地黄丸合加减四物汤治疗斑秃, 不拘泥于一法一方, 取其方精髓, 广而用之, 收益颇丰。外用梅花针叩刺可改善局部血液循环, 疏通经络, 激活局部毛囊干细胞的增殖与分化能力, 改善局部和全身的免疫状态。两法内外结合, 改善脏腑功能的同时调节毛囊的生长周期, 从而加强了斑秃的治疗效果<sup>[9]</sup>。

## 3 病案举例

3.1 张某, 男, 42 岁, 教师。患者于 1 年前无明显诱因理发时

发现右侧耳轮偏下方头发片状脱落,病情进展较快,曾于当地医院就诊,外涂鲜生姜片汁,服用西药及照射治疗后症状未缓解。现为求进一步治疗,遂来我院皮肤科门诊就诊。查体:头顶、枕部各有多片脱发区,总面积约占头皮 1/5,脱发区头皮光亮,松动易拔,间有少许细软毳毛;舌质红、苔少、脉细数。自患病以来患者食欲差,口干、眠差、梦多、神情疲乏、二便尚调。现诊断为:斑秃。辨证:血热生风、肝胃阴虚。治法为凉血熄风、滋阴养血。治疗方药如下:当归 15g、熟地黄 15g、白芍 15g、生地黄 15g、赤芍 10g、山萸肉 10g、茯苓 10g、牡丹皮 10g、女贞子 15g、羌活 10g、蝉蜕 10g、菟丝子 15g、白蒺藜 20g、何首乌 20g、黄精 10g、元参 10g。每日 1 剂,煎 2 次,取汁 500ml,分 2 次温服,每次 250ml。服药 45 天后,头部已有较多毳毛冒出,口干、眠差、梦多等症状改善。上方去元参、丹皮加黑芝麻 20g、旱莲草 15g、知母 15g、牡丹皮 15g,再服药 45 天,同时外用梅花针在头部局部规律叩刺放血,促进其周围的血液循环,增加其疗效。现已电话随访患者自诉头部毳毛逐渐变粗变硬、全头毛发已长出,饮食增加。

按语:患者平素体虚,加之血虚受风导致气血运行无力,无法推动血液运行上达于头面部,且患者神情疲乏,失眠纳差,为肝肾阴虚之表现,两种机制共同作用,使得气血不能持续营养头发,致使毛发失于濡养而脱落。故该患者治疗思路为应用六味地黄丸合加减四物汤,加以梅花针治疗,以达阴阳平衡,气血舒畅的目的。应用熟地,山萸肉,以期达补益肝肾,益精填髓之功;加羌活,茯苓,赤芍以祛风除湿,清热凉血。加以梅花针叩击脱发部位,调节脏腑生理及血液循环,促进毛囊部位细胞新陈代谢,以达活血通络之功效。平素注意劳逸结合,调节心情,保持心情舒畅,睡眠充足,加强自身营养,多食富含维生索的食物,忌食辛辣油腻刺激性食物。两法合用,施以自身调解,共同达到养血生发之目的。

3.2 杨某某,男,24岁,学生,患者自诉3年前无明显诱因出现头发斑状脱落,形似椭圆形,伴有头皮瘙痒、头发稀疏,曾服用多种生发药物并施以鲜生姜涂擦,症状稍有改善。现因以上症状反复发作为我院皮肤科门诊就诊。查体:头顶左侧、枕部多处脱发,头皮光滑,皮损处有断发,舌苔厚腻,脉细数;自患病以来,患者食欲欠佳,精神不佳,二便正常。西医诊断:斑秃。中医辨证:血热风燥。治法:凉血熄风,养阴护发。治疗方剂如下:熟地 20g、当归 10g、炒白芍 10g、盐菟丝子 10g、白鲜皮 15g、首乌藤 15g、防风 10g、木香 10g、桑枝 10g、桑叶 10g、侧柏叶 20g、麦冬 10g、红花 10g、泽泻 10g、白芥子 10g、甘草 5g,每日 1 剂,煎 2 次,取汁 500ml,分 2 次温服,每次 250ml,同时使用梅花针叩刺,随访发现服药 30 天后头皮处有白色细绒毛生出,较上次就诊,此次就诊示患者口干,大便溏泻,舌苔薄白,脉浮数,可见肝肾亏虚,精血不足表现。现治疗方药如下:熟地 10g、防风 10g、葛根 20g、麦冬 10g、木香 10g、首乌藤 15g、桑枝 20g、盐菟丝子 10g、红花 10g、当归 10g、侧柏叶 20g、山药 20g、土茯苓 10g、女贞子 10g、枸杞子 10g、何首乌 15g、酸杏仁 10g,并外用梅花针进行局部叩刺,内

服用外整体治疗。服用 45 天后斑秃已有明显好转,脱发区域未见增大,伴随症状有所好转,但由于患者生活作息紊乱、精神压力大、饮食习惯差,致使病情反复,目下仍服药治疗,定期随访。

按语:患病以来,患者食欲欠佳,精神不佳,大便失调,长期熬夜,导致肝肾亏虚。肝失疏泄,肾失濡养,使气血不能持续营养毛发;又因平素饮食不节,伤及脾胃,使其运化功能受到影响,亦使患者毛发失于濡养。多种机制共同作用,故而使患者罹患斑秃。临床实际中应注重血热生风与肝肾阴虚并治。用白芍、红花、麦冬以期敛阴养血,活血生津之效;用熟地、当归、菟丝子以达补益肝肾,补血滋阴之功;患者头发稀疏,头皮瘙痒,稍有泛黄,故加侧柏叶、首乌藤以生发乌发,活血止痒。诸药合用,使之气血充足,同时配合梅花针进行局部刺络放血以促进周围的血液循环。若病期较长,可在脱发部位和沿头皮上的足太阳膀胱经循行部位进行叩击,当微出血时停止叩击,对叩击处外用碘液擦拭消毒并对梅花针进行严格消毒。两法合用,治疗效果明显。

#### 4 小结

斑秃病为现代临床一种常见病,各个年龄阶段均可见。中医药治疗斑秃疗效确切,且毒副作用小,患者易于接受。在中医药辨证论治进行治疗的同时,辅以精神调节,适当进行体育锻炼以增强体质,能提高斑秃的治愈率,即所谓“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”。然而在临床实际治疗斑秃时,我们更应探古寻今,随证而变,在药物剂量、配伍及煎煮方法等方面充分结合临床实际,积极化裁古方,为己所用,使其在具体应用于临床之时,更能发扬其用。

#### 参考文献:

- [1]赵辨.临床皮肤病学[M].3版.南京:江苏科学技术出版社.2001:947.
- [2]杨永刚.斑秃的病因病机及分型论治[C].长春:长春中医药大学出版社.2011:21-28.
- [3]王沛,李曰庆,张燕生.中医外科治疗大成[M].河北:河北科技出版社.1997:112-125.
- [4]孙理军,李翠娟.诸病源候论发微[M].北京:中国中医药出版社.2019:112-180.
- [5]田思胜.冯兆张医学全书[M].北京:中国中医药出版社.1999:455-457.
- [6]田代华.黄帝内经素问校注[M].北京:人民军医出版社.2011:56-60.
- [7]刘刚.自拟生发汤口服联合西医疗法治疗斑秃 28 例临床观察[J].中国民间疗法,2021,29(24):86-88.
- [8]吴燕瑜,齐俊南,邱桂荣,等.复方倍他米松联合二氧化碳点阵激光治疗斑秃 31 例疗效观察[J].药品评价,2021,18(24):1512-1514.
- [9]杨今言,杨敏,陈赵慧,等.复方甘草酸苷片配合米诺地尔酊治疗斑秃的效果及对血清细胞因子 Anti-TPOAb 和 Anti-TGAb 水平的影响[J].中国美容医学,2021,30(12):93-97.