

神经根型颈椎病的中医治疗进展

张鑫帅¹ 李海芳²

(河北北方学院研究生院 河北 张家口 075000)

摘要:目前神经根型颈椎病呈逐年上升的趋势,是由于颈部椎间盘突出而使得神经根部受到刺激或压迫所致,以颈部和上肢疼痛和麻木为主要特征。中医治疗此病具有较好的治疗效果,主要包括中药、针灸、针刀、艾灸等,对于此病均可以具有较好的治疗效果,值得在临床进行推广,以期为临床提供新的思路,如通过深入研究,以发现不同治疗手段的不同功效,发现其特殊性,更有针对性的治疗,以及各种治疗手段的有效结合,而不是独自治疗。

关键词:中医;神经根型颈椎病;综述

神经根型颈椎病是颈椎病的一种,由于颈部椎间盘突出而使得神经根部受到刺激或压迫所致,以颈部和上肢疼痛和麻木为主要特征。具有反复发作的特点,可伴有抑郁、焦虑等情绪,使患者的生活质量得到下降^[1-2]。近年来,随着现代中医的研究发展及中医对本病研究的逐渐深入,治疗手段也是逐年增多,目前临床上中医治疗神经根型颈椎病主要以药物、针灸、针刀等中医保守疗法为主,可以有效地缓解患者疼痛及麻木症状,见效快,患者接受程度高。

1 药物治疗

药物治疗主要是以中药汤剂为主,通过辨证论治,诸医家辩证多为风寒痹阻,气滞血瘀,以及肝肾不足,筋失所养,用药多为祛散风寒,化痰通络,兼以补益肝肾为主。王勤俭,王燕^[3]等对辩证为风寒痹阻证患者采用防风汤加减结合项三针治疗用以散寒祛风,使患者的颈部疼痛不适等临床表现得到有效缓解,从西医角度认为其机制可能为防风汤通过使局部的血管扩张,增加其供血量,从而使得炎症吸收有关。张素华^[4]用桂枝加葛根汤加减结合针刺进行治疗,认为其属于太阳经受邪,风寒痹阻所致,用桂枝加葛根汤疏散太阳邪气,可以达到缓解症状的效果,具有极佳的临床疗效。药物治疗对于缓解症状效果明显,对于客观指标的评价较少,多是认为能够减少炎症因子的表达,促进炎症吸收,但是缺少相关方面的测定,多属于主观推断。

2 针刺治疗

针刺治疗为使用针具刺入相关穴位,通过手法操作,促进经气运行调畅气血,从而达到治疗治病的目的。对于神经根型颈椎病,“经脉所过,主治所及”,选穴多为局部取穴,手法多为疏通气血,温经散寒为主。雷秋慧^[5]用郑氏温通针法治疗辩证为风寒阻络证的患者,在患侧风池、天宗、大椎 3 穴行温通针法,以温经散寒,疗效确切,温通针法可以明显使得局部温度上升,使得“气至病所”,并且促进血脉畅通、加速气血运转,使颈肩部肌肉气血畅通,得到温煦濡养,在缓解疼痛方面效果显著。王婧^[6]在牵引基础上,选用双侧颈夹脊、三阴交、阳池、大椎、血海为主穴,针刺得气后,在毫针上套上艾条并点燃,每穴 1 壮,每天一次,每周五次,疗效肯定,认为温针灸疗法能够强化常规疗法的临床疗效,获得更满意的止痛及功能恢复效果。

3 其他治疗

其他治疗主要包括灸法,刮痧,针刀等治疗手段。王亮等^[7]运用刮痧配合针刺治疗神经根型颈椎病,认为刮痧通过对体表经络、腧穴、皮部等的刺激,从而激发经络本身的功能,疏通气血,驱邪外出,起到调节脏腑气血阴阳的作用。包英华^[8]等运用张氏一号方火龙灸治疗辩证为风寒痹阻型患者,火龙灸是属于灸法的一种,属于针灸的特殊疗法,通过温热的方式激发经气,热力与药力同时从患者体表深透到血脉和经络中,从而起到温散寒邪、通经止痛的作用。李瑞国等^[9]采用针刀“三步缓推分层松解法”进行神经根型颈椎病治疗,选择从第四颈椎到第一胸椎棘突间的区间确定为针刀操

作松解段,配合呼吸并在呼气末时缓慢进针,患者局部会出现较强的酸胀感。短暂停留 2~3 秒后,嘱患者缓慢放松呼吸,并在吸气时缓慢出针。结果显示,病人的疼痛较前有明显减轻,临床症状得到有效缓解,临床疗效持久。也有极少数采用针刀神经根管直接松解术^[10]或针刀神经触激术等方法治疗^[11]。

4 总结

对于神经根型颈椎病,中医以辨证论治为出发点,运用药物、针灸、针刀等,疗效确切,通过多种疗法的结合运用,效果更是得到加强。但是治疗多是个体化针对性较强,普适性相对较差,应当积极探索能够应用于大多数患者的通用疗法。从中医来看,应当完善各种治疗手段的应用场景,何时用药,何时用针刺,何时用推拿,多是根据个人习惯及经验所定,没有统一的规范。本文通过总结神经根型颈椎病的中医治疗法,以期给临床提供额外治疗思路,如不同治疗方式的结合,以及突出不同治疗方式的独特性,从而运用中医思维,发展疗效更好的治疗方式,使患者脱离病痛的折磨。

参考文献

- [1] 房敏,宋柏林. 推拿学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:207.
- [2] 段生艳. 中医治疗神经根型颈椎病的临床研究概况[J]. 现代医学与健康研究电子杂志,2020,4(2):141-144.
- [3] 王勤俭,王燕,董良杰,等. 防风汤加减结合项三针治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 南京中医药大学学报,2019,35(3):270-274.
- [4] 张素华. 桂枝加葛根汤加减结合针刺治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 山西中医,2019,35(3):22-24.
- [5] 雷秋慧. 郑氏温通针法治疗风寒阻络证神经根型颈椎病 35 例[J]. 中医研究,2020,33(1):46-49.
- [6] 王婧. 温针灸与牵引联合西药治疗神经根型颈椎病随机平行对照研究[J]. 实用中医内科杂志,2019,33(5):68-71.
- [7] 王亮,杨宪章,季庆洁,等. 刮痧配合针刺治疗神经根型颈椎病 30 例临床观察[J]. 湖南中医杂志,2019,35(1):68-69.
- [8] 包英华,陆彩霞,张玉柱. 张氏一号方火龙灸治疗风寒痹阻型神经根型颈椎病 120 例[J]. 中国中医骨伤科杂志,2019,27(06):48-50.
- [9] 李瑞国,王占有. 针刀“三步缓推分层松解法”治疗老年神经根型颈椎病的临床效果[J]. 中国老年学杂志,2021,41(18):3977-3979.
- [10] 田和炳,陆亮亮,蒋晓明,李兴勇,吴蓉,郭旗,黄德军. 小针刀神经根管直接松解术治疗根型颈椎病随机双盲对照临床研究[J]. 中国医药科学,2013,3(07):23-26+46.
- [11] 黄仁珍,马设召. 针刀神经触激术联合神经松动手术治疗神经根型颈椎病的疗效观察[J]. 中医外治杂志,2020,29(01):18-19.