

重症超声在重症患者护理中的作用分析

贾本涛 蔡书瀚 胡芬 李锦 丁新波 马晶

(武汉大学中南医院重症医学科)

【摘要】本文对重症超声应用于重症患者外周静脉穿刺护理、动脉穿刺护理、肺部物理护理、压疮护理、营养管放置护理,以及医护沟通中的作用进行分析,旨在明确重症超声在重症患者护理中的应用价值,充分发挥出重症超声的最大作用,确保患者的临床效果和安全。

【关键词】重症超声;重症患者;护理;作用

重症超声具有无创、可重复性强、价格低廉、没有辐射等优点,所以当前在重症患者护理中广泛应用^[1]。重症超声应用于重症患者护理中,能够关注重症超声的作用,坚持一切以患者为中心的原则开展各项工作,及时处理重症患者护理工作中的问题,从而尽可能满足患者的实际临床需求,使患者获得最优质的医疗服务体验。

1 重症超声应用于重症患者外周静脉穿刺护理中的作用

重症患者多需接受外周静脉穿刺,一般在水肿、脱水、静脉血栓条件下进行静脉穿刺。静脉穿刺困难者,会实行反复穿刺/其他方式构建外周静脉通路,比方说:构建中心静脉导管、超声引导下外周静脉穿刺,以及骨内注射等方式。其中,进行中心静脉置管有较大风险,易于导致患者发生感染、静脉血栓、动脉受损等情况。如此一来,必然会加大患者的痛苦,使其承受较大的心理压力、经济压力。而进行外周静脉置管能有效降低穿刺次数、时间、中心静脉导管应用数量等,在超声引导下实行外周静脉穿刺,利于实行动、静态评估^[2]。动态评估能结合探头、血管部位,观察并评判穿刺针、穿刺针进到血管的过程;静态评估利于合理使用超声评判静脉的形态、管径大小、动静脉位置关系等情况,然后结合超声影像对病例皮肤表面作以标记,选择适合的外周静脉导管穿刺,从而提高静脉穿刺的成功率。

2 重症超声应用于重症患者动脉穿刺护理中的作用

重症患者需实行有创动脉血压检测,需注意的是临床方面多选择桡动脉,进行动脉穿刺。主要原因:桡动脉易于触及,且两侧血液供应较好,不容易发生穿刺并发症情况。以往,临床方面多通过触诊桡动脉穿刺/置管,经调查穿刺成功率不等。需要注意事项:多次动脉穿刺,引发穿刺位置局部血肿、出血的可能性较大。在超声下动脉穿刺,能够很好的规避上述问题,保证桡动脉一次穿刺成功,同时减少实际穿刺的时间,确保穿刺的安全^[3]。超声下动脉穿刺、静脉穿刺的操作方法没有较大区别,所以可通过多普勒超声引导穿刺,待选择适合的穿刺位置后,设置多普勒超声模式穿刺,若是穿刺时超声音减弱/消失,可判定为导管进到动脉。

3 重症超声应用于重症患者肺部物理护理中的作用

重症患者肺部病变常见肺部实变、肺部间质病变、胸腔积液,以及气胸等情况。借助重症超声的作用,能对重症患者实行肺部诊断,诊断结果真实、可信,且检出率较胸片检查、听诊、CT 检查等比较,有较大的区别。肺部物理护理患者中,应实行吸痰、雾化、拍背,以及协助翻身等护理措施。然后采取重症超声方法动态评估患者肺部情况,从而为更好的制定患者治疗方案奠定基础。

4 重症超声应用于重症患者压疮护理中的作用

压疮,属于重症患者最为严重的并发症,早期进行临床诊治、护理干预,有助于改善患者的预后。参照压疮指南,可结合患者皮肤、脂肪、肌肉,以及骨骼等情况,对压疮进行分期。各层的受损情况能够观察到,但是皮肤是否完整、结痂皮下各层损伤状况无法观察到,对于不能分期者可经皮肤判定压疮分期,以此判定各层组

织的受损状况。利用超声评估压疮状况,能很好的观察不同组织受损状况,同时判断患者的压疮分期。超声经皮肤可见皮下组织损伤,这时根据超声影像作以压疮分级,利于为患者提供皮肤护理指导。

5 重症超声应用于重症患者营养管放置护理中的作用

胃管放置、空肠营养管放置,均为护理工作的重点部分。导管经盲放可达到幽门,成功率约为 65%。由于放置成功率较低,因此应用时会受到一定限制,而在胃镜下和放射线放置,利于空肠营养管成功置入。需要注意的是,重症患者转运、辐射、创伤的风险较高,所以应合理的运用超声可视化技术,并明确营养管前端位置,从而使营养管放置合理,避免对患者机体构成不必要的损伤。

采用线阵探头能探及颈部左侧,通过颈部左侧观察食管,可见气道、颈动脉、食管构成 1 个三角形。营养管经食管可见导管强回声信号,纵切面探查能够观察导管呈双轨征^[4]。实际操作时,经鼻尖、气管隆突距离为 35cm,应将导管置入 30cm 的深度,以此确保重症患者的安全。

导管经过幽门,为空肠营养管放置的重点,超声易于被胃体内部空气因素所影响,故而无法很好的观察胃体情况。胃窦位置超声存在双轨征,这时不但为胃空肠营养管置入提供支持,而且能保证置管的成功率。

6 重症超声应用于医护沟通中的作用

加强医护沟通,可建立良好的医护关系,为重症患者提供最优质的护理服务。在超声技术下,做好医护沟通工作,能达成对患者诊疗的意见,构建医护沟通桥梁^[5]。如此一来,护理人员可有效使用超声技术,明确重症患者呼吸困难成因、容量等情况,然后于第一时间上报临床医师患者有效信息,便于医师编制患者个体化治疗方案。可见,实施超声引导有助于实时检验护理工作实施情况,为接下来的临床治疗奠定基础,不断完善护理工作内容。

结语:近年来,重症超声得到较好的发展前景,在重症患者护理中应用效果较佳。如此不但可以提高重症患者护理效果,保证患者的安全,而且能加强医务人员对重症超声的重视,定期组织重症医护人员参与到培训学习、实践中,充分发挥出重症超声在重症患者护理中的临床价值。

参考文献:

- [1]孙建华,王小亭,张青等.重症超声在 ICU 患者胸部物理治疗中的应用进展[J].中华现代护理杂志,2018,24(3):368-371.
- [2]高云华.心脏超声在重症患者液体管理中的应用[J].临床超声医学杂志,2018,20(5):7-11.
- [3]朱然,马晓春.重症超声在 ICU 的应用[J].中国医师进修杂志,2017,40(1):17-21.
- [4]姜宋,张丽娜.重症超声在重症患者循环管理中的作用[J].临床荟萃,2017,32(5):384-387.
- [5]张青,孙建华,刘丽霞等.重症超声在重症患者护理中的作用[J].临床荟萃,2017,32(5):392-394.