

优质护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制的影响

郭丹丹

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院内分泌科)

【摘要】目的 分析优质护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制的影响。方法 在本院 2017 年 10 月-2018 年 10 月收治的 90 例患者按照不同护理方法均分为参照组和研究组,各 45 例。对参照组采取常规护理,对研究组采取优质护理干预,比较两组并发症情况。结果 护理后,研究组的并发症发生率显著低于参照组, ($P < 0.05$) 表明数据有统计学意义。结论 优质护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制有很好的影响,提高了患者身体机能,更好的控制了患者血糖等情况,值得在临床上推广。

【关键词】优质护理干预;妊娠糖尿病;血糖控制

妊娠糖尿病容易导致患者高血压、内分泌紊乱等,控制不好还会影响胎儿的健康。妊娠糖尿病形成的原因很多,有的是因为患者自身的基因在某种情况下被激发,有的是因为妊娠导致的内分泌紊乱,降低了机体代谢糖分的能力,造成的妊娠糖尿病,等等。不管什么原因妊娠糖尿病对患者的身体机能影响都是巨大的,增加了患者身体和心理负担。这种情况下常规护理已经无法满足患者需求,优质护理干预推动了妊娠糖尿病患者护理效果,改善了患者血糖控制情况,具体资料如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在本院 2017 年 10 月-2018 年 10 月收治的 90 例患者按照不同护理方法均分为参照组和研究组,各 45 例。妊娠糖尿病评定标准:空腹血糖高于等于 5.1mmol/L;餐后 1 小时血糖高于 10.0mmol/L;餐后 2 小时血糖高于 8.5mmol/L,若患者满足其中某一项就可以确诊。参照组平均年龄为 (29.85 ± 2.62) 岁;研究组平均年龄为 (29.71 ± 2.25) 岁。两组基线资料 ($P > 0.05$),无明显差异可比较。

1.2 方法

1.2.1 参照组

对患者进行常规护理,除指导患者日常饮食注意事项外,定期对患者血糖进行监测和复查,对监测数据有异的患者观察其并发症并反馈给主治医师。

1.2.2 研究组

对观察组进行优质护理干预,具体为:①检查前,对患者身体和心理情况进行评估,为患者建立详细的健康档案,记录患者检查结果和次数,制定详细的孕期管理干预计划、医学营养治疗以及相关运动指导或者药物治疗方案,提高患者孕期管理效果和全面性;②对妊娠糖尿病患者或者初产妇患妊娠糖尿病进行区分,加强相关预防和治疗认知,减轻患者对优质护理干预的排斥性,增加孕期管理中护理的灵活度,保障患者对妊娠糖尿病有足够的了解,对诱因、

干预、治疗方法、注意事项等详细掌握。引导患者对胎心、血糖等进行监测,同时配合定期健康讲座,提高患者对妊娠糖尿病保健知识的全面性,更好的解答患者问题;③发挥营养师专业度为患者制定详细的孕期控糖饮食计划,从饮食上干预,保障患者饮食摄入量维持在:初期不增加热量摄入,中后期每日总热量控制在 2000 千卡,若患者肥胖严重需要根据胎儿情况进行正常增加,少食多餐,最多不超过 6 次,缩短当日晚餐和第二天早餐间隔,减少过度饥饿,保持患者机体内血糖平衡,鼓励患者多食用五谷、含纤维高的实物,控制好脂肪摄入,补充维生素,增加维生素 B₁、B₂ 摄入,提高患者机体内糖代谢;④为患者制定详细的运动计划,鼓励其坚持锻炼,控制好锻炼实践和强度,避免患者空腹锻炼,让其在餐后 30 分钟进行,孕妇操、上肢运动等都是很好的锻炼方式,每周保持 3-4 次,一次 20 分钟左右;⑤利用科学方法监测患者围生期,积极帮助患者进行血糖和临床指标检查,包括空腹和餐后血糖指标、糖化血红蛋白指标、血脂及肾功能指标等,并要求患者 32 周后每周检查 1 次,注意患者水肿、血压等变化,观察胎儿发育度,保持每 4 周进行一次 B 超检查;⑥对出现负面情绪的患者要进行及时沟通,展开干预,降低患者心理压力,让其辩证性的进行不良情绪调试,面对需终止妊娠的患者需与家属进行沟通,多方面劝导患者。

1.3 观察指标

观察患者出现羊水过多、感染、妊娠期高血压综合征、产后出血等并发症情况,并详细记录形成有效数据。

1.4 统计学分析

本次分析用采用 SPSS18.0 软件做统计处理,用 % 做计数资料,用卡方做检验,当 ($P < 0.05$) 时具有统计学意义。

2 结果

护理后,研究组的并发症发生率显著低于参照组, ($P < 0.05$) 表明数据有统计学意义。详见表 1。

表 1 两组的并发症情况对比[n(%)]

组别	例数	羊水过多例数	感染例数	妊娠期高血压综合征例数	产后出血例数	发生率
研究组	45	1	0	1	1	6.67
参照组	45	2	3	2	3	22.22
χ^2	/	/	/	/	/	4.406
P	/	/	/	/	/	0.036

3 讨论

妊娠糖尿病最明显的病症就是糖代谢不良,让血液粘稠度上升,增加了患者体内血栓形成风险,对胎儿不利。患者长期处于这种情况不仅胎儿会受到影响,患者生命也会岌岌可危^[1]。而常规护理方法无法满足妊娠糖尿病患者对护理需求,让患者的心理压力等无明显变化。这种情况对妊娠糖尿病患者治疗不利,增加了治疗风险^[2]。

优质护理干预从六个步骤入手,增加了护理内容,让护理变得更全面。从上述并发症情况就能看出,优质护理干预对患者血糖控制情况良好,降低了因血糖控制不当引起的上述多种并发症情况。让患者在护理中有一个详细的恢复计划,保障了患者身体机能和胎儿发展水平^[3]。这种情况是常规护理方式所不能比拟的,降低了患者在护理中的焦虑,让患者对妊娠糖尿病有足够的了解并正式这种疾病。经过分析得出,护理后,研究组的并发症发生率显著低于参

照组, ($P < 0.05$) 表明数据有统计学意义。说明优质护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制情况良好,降低了因血糖控制不当引起的并发症情况。

综上所述,优质护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制有很好的影响,提高了患者身体机能,更好的控制了患者血糖等情况,值得在临床上推广。

参考文献:

- [1] 陈幼梅,施秋月,陈惠妹.优质护理干预对妊娠糖尿病产妇及妊娠结局的影响研究[J].糖尿病新世界,2018,21(4):127-128.
- [2] 李雅楠,周柯言,秦雪娇.优质护理干预对糖尿病患者血糖的控制效果观察[J].中国医药指南,2018,11(1):234-235.
- [3] 万花妮.优质护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制效果观察[J].健康之路,2018,13(1):137-137.