

先天性心脏病患儿家长健康教育需求及信息来源调查分析

柯昌巧 赵继先^{通讯作者}

(湖北医药学院附属十堰市人民医院 湖北十堰 442000)

摘要:目的 探讨先天性心脏病患儿家长健康教育需求及信息来源调查分析。方法 选取2017年1月-2019年5月我院先天性心脏病患儿家长102名,采用我院自拟问卷对患儿家长进行问卷调查,了解患儿家长对于先天性心脏病的健康教育需求以及信息来源。结果 先天性心脏病患儿家长首先关心的是费用以及报销政策,其次为出院健康指导,相对对于病区环境、护理人员以及相关检查的关注度较低;先天性心脏病患儿家长健康教育信息获得途径主要为医护人员讲解,其次来源于网络,专题讲座、宣传栏、宣传片以及书籍刊物的信息获取发生率相对较低。结论 先天性心脏病患儿家长主要健康需求为治疗费用以及报销政策,关于先天性心脏病的健康教育信息来源主要为医护人员的讲解,应当尽量满足患儿家长的健康教育需求,提高先天性心脏病患儿生活质量。

关键词:先天性心脏病;健康教育需求;信息来源;患儿家长

随着医疗模式的不断革新,健康教育在疾病预防以及治疗中的地位越来越重要,已成为临床护理的重要组成部分^[1]。先天性心脏病是目前临床比较常见的心脏发育畸形情况,在我国具有较高的发病率,虽然随着产前筛查的不断发展,先天性心脏病的出生率明显降低,但是仍有许多先天性心脏病患者出生,严重影响患儿生活质量,因此实施有效的健康教育对于提高先天性心脏病患儿生活质量非常关键^[2]。本次研究通过对先天性心脏病患儿家长进行问卷调查,了解先天性心脏病患儿家长健康教育需求以及健康教育获取途径,从而更好的为先天性心脏病患儿家长提供健康教育。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年1月-2019年5月我院先天性心脏病患儿家长102名,患儿家属年龄27-45岁,平均年龄(34.4±1.2)岁,患儿母亲65名,患儿父亲37名,文化程度:初中及以下23名,高中32名,高中以上47名,患儿年龄0-12岁,平均年龄(3.4±0.3)岁,对于本次研究入组患儿家属知情并同意,患儿家属无精神障碍或沟通障碍,且本次研究已获得医院伦理委员会批准。

1.2 方法

采用我院自拟调查问卷对先天性心脏病患儿家属健康教育需求以及健康教育相关知识获取途径进行分析,健康教育需求主要分为15个项目,由患儿家属自行勾选,可以多选,然后记录每条项目勾选情况,健康知识获取途径主要分为8个项目,同样是由患儿家属自行进行勾选,不可多选,选择健康知识主要获得途径。

1.3 统计学方法

数据应用SPSS18.0进行分析,其中计数进行 χ^2 (%)检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 患儿家长健康教育需求内容分析

先天性心脏病患儿家长首先关心的是费用以及报销政策,其次为出院健康指导,相对对于病区环境、护理人员以及相关检查的关注度较低,具体见表1。

表1 患儿家长健康教育需求内容分析(例,%)

项目	例数 (n=102)	占比	排序
费用以及报销政策	89	87.3	1
医院规章制度	62	60.8	8
手术注意事项	53	52.0	10
疾病临床表现	71	69.6	5
出院健康指导	86	84.3	2
日常保健	41	40.2	12
责任护士	34	33.3	14
用药指导	65	63.7	6
相关检查	40	39.2	13
效果及预后	84	82.4	3
手术期间护理知识	76	74.5	4
治疗时机及方式	64	62.7	7
主治医师情况	59	57.8	9
术前准备	45	44.1	11
病区环境	24	23.5	15

2.2 健康教育信息获得途径

先天性心脏病患儿家长健康教育信息获得途径主要为一户人员讲解,

其次来源于网络,专题讲座、宣传栏、宣传片以及书籍刊物的信息获取发生率相对较低,具体见表2。

表2 健康教育信息获得途径对比(例,%)

信息来源途径	例数 (n=102)	占比	排序
医护人员讲解	49	48.0	1
网络	23	22.5	2
亲戚朋友	12	11.8	3
病友介绍	8	7.8	4
书籍、刊物	4	3.9	5
宣传片	3	2.9	6
宣传栏	2	2.0	7
专题讲座	1	1.0	8

3 讨论

先天性心脏病患儿家长对于健康教育的需求比较高,随着医疗技术以及医疗保健的不断改革,人们对于健康的意识逐渐增强,患者家长希望在住院期间不仅可以良好改善患儿临床症状,还希望可以获得与先天性心脏病相关的健康知识,从而提高自身对于疾病的认知,更好的做好疾病治疗以及防护^[3]。通过本次研究调查显示,先天性心脏病患儿家长首先关心的是费用以及报销政策,其次为出院健康指导,相对对于病区环境、护理人员以及相关检查的关注度较低,分析这一原因可能是因为,先天性心脏病患儿治疗开销较大,因此患儿家属希望可以在治疗期间节约治疗成本,而健康指导是因为患儿在出院后仍需接受长期家庭护理干预,药物治疗、饮食、运动等各个方面均有许多需要注意的地方,当患儿家属在需要独自面对时往往表现手足无措,因此给予患儿家属出院指导非常关键,弥补患儿家属对于疾病认知的缺失,提高家属出院后的护理应对能力,从而使患儿在出院后可以获得更好的照顾,改善其生活质量^[4]。

本次研究对所有入组患儿家属相关健康宣教信息获取途径进行分析,结果显示,先天性心脏病患儿家长健康教育信息获得途径主要为一户人员讲解,其次来源于网络,专题讲座、宣传栏、宣传片以及书籍刊物的信息获取发生率相对较低。这一结果看出,医护人员的健康宣教在患儿家属信息获取中占有非常重要的位置,因此更应当加强对患儿住院期间的健康宣教,增加患儿技术认知,来源于网络的信息途径较多,医院可以通过在官网或微信公众号等分项相关先天性心脏病健康知识,方便在患儿出院后随时查看,对于患儿家属疾病认知可以起到巩固作用,从而进一步提高患儿家属相关知识。

综上所述,先天性心脏病患儿家长主要健康需求为治疗费用以及报销政策,关于先天性心脏病的健康教育信息来源主要为医护人员的讲解,应当尽量满足患儿家长的健康教育需求,提高先天性心脏病患儿生活质量。

参考文献:

- [1]崔洁,姚尧,徐红珍,等.528例先天性心脏病患儿心内直视手术无血预充体外循环的管理[J].中国循环杂志,2018,15(9):894-899.
- [2]白家塔,吴琳.儿童先天性心脏病介入治疗中的辐射防护[J].中华儿科杂志,2017,55(10):796-799.
- [3]徐玉洁,何明枫,张斯璧.先天性心脏病患儿气管导管末端穿刺法与旁气流法监测P(ET)CO₂和PaCO₂的相关性[J].临床麻醉学杂志,2017,33(2):133-135.
- [4]马宁,张伟华,罗鸿,等.小婴儿危重先天性心脏病急性手术可行性分析[J].重庆医学,2017,42(A01):179-180.