

肿瘤科护士疼痛管理知识和态度与疼痛护理质量相关性研究

吴雪梅

(无锡市锡山人民医院 江苏无锡 214000)

摘要: 肿瘤科的疼痛问题能够使患者诱发许多并发症, 也影响着患者的康复心情, 所以对于肿瘤科的疼痛问题需要很好的解决。本文对肿瘤科护士管理知识与态度进行相关调查, 分析其对于护理质量有哪些影响, 希望我市的肿瘤科护士能够对于疼痛问题有更好的了解, 采取积极的方式解决。

关键词: 肿瘤科护士; 疼痛管理知识和态度; 疼痛护理质量

前言: 在肿瘤疾病中大多数情况会有患者出现疼痛的感觉, 所以医护人员在进行护理上就需要对患者的疼痛问题进行良好的处理, 一方面可以减少患者的疼痛感, 缓解病人的痛苦, 另一方面也要为提高护理质量做出一定的贡献。所以, 为使我市的肿瘤疾病有更好的治疗发展, 针对疼痛问题医护人员需要仔细研究, 而本文也对相关的疼痛管理与相应的护理做出一些研究与调查, 希望能够得出一些实践经验。

一、资料与方法

(一) 一般资料

此次试验为保证其普遍性, 选取在我市的七家医院进行该次实验调查, 对于肿瘤科护士的选取要尽量的普通化。首先要求肿瘤科的护士具有相应的职业证书, 是通过专业培训而获得护士执业证书的, 具有一定的护理基础。其次要求护士有一定时间的肿瘤科临床护理经验, 其中也要求肿瘤科护士在工作中有求好的表现, 不得有处分经历。最后也要求挑选的护士能够同意参加此次实验, 但是医院的实习以及调研人员就不得参加此次实验, 同时也要把参加此次实验的护士年龄控制在 20 到 40 岁之间, 要求护士具有较强的学习能力和工作能力, 在选取好 100 名肿瘤科护士后, 方可进行此次试验。

(二) 实验方法

此次的实验调查主要以询问和调查为主, 通过了解到 100 名护士的具体情况, 来对此次实验进行结果统计。在进行实验之前需要各个医院的管理层对此次实验有一定的支持, 在医院的统一带领, 让肿瘤科护士对于此次的询问和调查问卷进行仔细的填写和回答。同时调查问卷也可以采用匿名的形式进行来保证护士的隐私, 需要叮嘱肿瘤科护士的是此次询问与调查问卷需要在独立的情况下完成, 排除周围情况的干扰, 认真的进行回答^[1]。

1. 基础资料调查

发放的调查问卷需要对每一名护士的基本信息进行了解, 其中包括肿瘤科护士的教学经历、年龄、性别、家庭情况、工作情况、对于肿瘤科护理的具体经验以及对肿瘤科护理的具体感受。这些基础信息是为在对肿瘤科护士进行疼痛管理知识与态度调查过程中的一些参考依据, 希望能够给此次实验结果带来更合理的答案。

2. 疼痛护理质量调查

对于疼痛护理质量的调查需要, 调查组对于一些调查问题进行编辑, 而后形成一定的分数统计来对 100 名护士进行护理质量调查。而形成的调查问卷是由调查组通过一些理论以及国外的疼痛护理经验来形成的一些问题。调查问卷中的问题大约有 20 个, 通过积分的形式来判断 100 名护士对于疼痛护理质量问题的看法, 从中能得出护士对于疼痛护理质量的好坏结论, 这样的方式是较为具有科学性的, 同时也需要一定的分数控制来得出具体的护理质量结论^[2]。

3. 护士疼痛管理知识和态度调查

疼痛管理知识和态度的调查需要调查组通过外国的一些理论研究而形成一组调查问卷, 其中包括疼痛知识了解、疼痛等级评估能力以及疼痛用药情况等方面的问题, 其中也是以积分的形式来对这些问题进行考量, 题目大约在 50 条左右, 通过答错或答对来进行积分而形成一定的系数, 来对护士的知识管理和态度进行考评。

(三) 考察指标

为得出准确的实验结果, 需要对以上三项调查进行仔细的分析以及数据都回收, 通过一定的统计学方式来对 100 名护士的调查结果进行计算而得出一定的结论, 在此过程中也需要每个医院对此次的调查有一定的支持, 通过相应的数据统计后得出实验结论^[3]。

二、结果

通过下表统计出的数据可了解到, 在肿瘤科护士中女护士占了绝大多数的人数, 其中护士文化程度大约在本科及以上的水平, 其中也有一部分人员是专科学校毕业。而护士中拥有职称级别越高的则对于疼痛管理和态度情况就越好, 其中也有一部分护士经历过疼痛培训, 所以于此方面也有较好的能力^[4]。具体通过调查数据可以了解到文化程度以及相应的培训, 包括护士的临床经验和具体能力都能够影响着肿瘤科护士对于疼痛管理知识了解以及护理态度的好坏。

肿瘤科护士的疼痛管理知识及护理质量情况

项目	疼痛管理知识和态度得分 (平均值)
文化程度	
中专或大专	17.3
本科及以上	17.7
职称	
初级	17.2
中级	17.7
高级	17.8
疼痛管理培训	
是	24
否	16.5

三、讨论

通过此次试验可以了解到我市对于肿瘤科的疼痛管理知识及护理态度的得分仍在国际的中下等水平, 在此项目上肿瘤科护士还有很大的提升空间, 而国家以及本市也于此方面的管理力度不足。根据国际现今的肿瘤科护理经验来看, 对于疼痛方面的问题是有必要解决的, 对患者能解决很大的实际问题, 也能提高医院的护理满意度, 但是疼痛问题也能考验出护士的职业技能好坏, 所以在此方面医院可以加大对这方面的培训, 也使护士在工作外能够了解到更多关于疼痛问题的知识, 也需要管理层对于肿瘤科护士加大管理力度, 设立一定的奖励机制与考评机制, 大大增加肿瘤科护士的工作热情, 丰富的工作经验来提高医院的护理质量^[5]。在高校方面, 应该加强对于肿瘤科护士疼痛方面方面的教育, 高校、社会和医院的三重重视才能使肿瘤科的疼痛问题有较好的发展前景, 能给患者带来更好的服务, 而护士本身也应该有较好的工作热情和学习热情, 积累丰富临床经验学习医学知识, 为社会做出更好的贡献。

结束语: 通过此次的调查可以了解到, 我市医院肿瘤科护士对于疼痛的问题处理还有一些不足, 希望通过此次的调查, 可以让我市的医院了解到自身管理上的缺陷和护理上的问题, 通过加大培训力度, 进行科学化管理来使肿瘤科的护理服务质量有更好的提升, 也使护士有较强的责任心和工作热情来改善肿瘤科患者的疼痛问题。

参考文献:

- [1] 张春玲, 孙胜男, 张春燕, 等. 创伤骨科以护士为主导的疼痛管理模式研究[J]. 护理学杂志, 2012, 27(2): 25-28.
- [2] 赵继军, 崔静. 护士在疼痛管理中的作用[J]. 中华护理杂志, 2009, 44(4): 383-384.
- [3] 黄天雯, 陈晓玲, 谭运娟, 等. 疼痛护理质量指标的建立及在骨科病房的应用[J]. 中华护理杂志, 2015, 50(2): 148-151.
- [4] 陈晓燕, 成守珍, 高明榕, 等. 广东 5 家三级甲等医院 ICU 护士疼痛管理知识态度调查分析[J]. 护理学报, 2013, 20(5A): 1-3.
- [5] 陈丽芳, 翁留宁. 疼痛护理管理模式在创伤骨科病房中的应用[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(24): 20-23.