

综合护理在泌尿系结石患者中的应用疗效分析

王晓薇

洪湖市人民医院/协和洪湖医院, 湖北 洪湖 433200

摘要: 目的: 探究综合护理在泌尿系结石患者中的应用效果, 观察护理后患者的满意度, 一年内复发率。方法: 本院选取 2018 年 12 月至 2020 年 1 月在我院的 120 例泌尿系结石患者, 采用数字随机法分配成对照组 59 例与观察组 61 例, 分别给予常规护理和综合护理, 进行临床护理实验, 进行满意度及复发率对比。结果: 观察组泌尿系结石患者的综合护理满意度达到 80.33%, 复发率为 9.84%; 对照组患者满意度为 66.10%, 复发率为 27.12%, ($p < 0.05$)。结论: 对泌尿系结石患者进行有效的综合护理, 不管在满意度还是复发率上都有着显著的效果, 值得被推广应用。

关键词: 护理; 泌尿系结石; 排石

前言

泌尿系结石的主要特征是排尿费力、射程变短、尿不尽、排尿困难, 排尿断断续续呈点滴状, 并且排尿时会伴有明显的疼痛, 还会伴随血尿, 尿路感染问题, 是属于泌尿外科常见的疾病^[1]。患泌尿系结石患者会比较痛苦, 所以需要对患者加强护理, 为进一步探寻综合护理对实际应用的成效与现实价值, 本院选取了自 2018 年 12 月至 2020 年 1 月在我院的泌尿系结石患者共 120 例, 按照数字随机法分配成对照组 59 例与观察组 61 例, 作为进行对比调查的研究对象, 开展了实验, 详细内容如下。

1 资料及方法

1.1 资料

本院选取 2018 年 12 月至 2020 年 1 月在我院的泌尿系结石患者中的 120 例患者, 按照数字随机法分配为, 对照组 59 例, 男性 39 例, 女性 20 例, 年龄 22 岁-66 岁, 平均 (48.12±6.24) 岁, 结石直径在 4.9-15.95mm, 平均 (8.21±1.87) mm; 观察组 61 例, 男性 40 例, 女性 21 例, 年龄 23 岁-67 岁, 平均 (48.23±6.29) 岁, 结石直径在 5.1-16.16mm, 平均 (8.56mm±1.92) mm。两组患者在年龄、性别、病种、病程等无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 对泌尿系结石患者采取一般护理常规, 包括用药指导、心理护理, 排石监测等。

观察组: 采取综合护理方案, 具体方案如下: ①受疾病疼痛影响, 患者情绪波动会较大, 焦虑、心慌、暴躁等负面情绪容易爆发, 应该采取全程化心理干预。给予患者心理安慰, 最大程度的缓解患者的紧张情绪, 给患者树立信心和健康的积极的心理状态。②制定健康合理的餐饮计划, 以高纤维、高维生素食物为主。鼓励患者戒烟禁酒, 控制肉类、高蛋白食物的摄入量。③定制优质的护理计划, 监测患者心率、呼吸、血压等生命体征。了解患者的病历资料, 多与患者进行沟通, 如有不适的情况马上进行护理调整。④督促指导患者日常多饮水促进排石, 适当的让患者运动, 增强患者的身体素质, 也能使患者结石排出更顺利。⑤为患者做好日常的清洁, 做好口腔护理晨晚间护理, 对会阴部及尿道口的清洁和消毒, 妥善保管各类管道, 及时倾倒患者的尿液进行清理。

1.3 观察指标

①两组患者对护理后的满意度对比。

②两组患者在一年内复发率的对比。

1.4 统计学

文中计数 (X^2 检验)、计量 (t 检验) 资料用 SPSS20.0 软件处理, $P < 0.05$ 表示对比数据有很大差别。

2 结果

2.1 满意度

两组患者满意度比较, 观察组更高, 为 80.33%, $p < 0.05$ 。

表 1 两组满意度比较情况 [n (%)]

组名	例数 (n)	满意	不满意	满意度 (%)
对照组	59	39	20	66.10
观察组	61	49	12	80.33
X^2 值	-	-	-	3.104
P 值	-	-	-	0.078

2.2 复发率

两组患者复发率比较, 观察组更低, 为 9.84%, $p < 0.05$ 。

表 2 两组复发率比较情况 [n (%)]

组名	例数 (n)	治愈	复发	复发率 (%)
对照组	59	43	16	27.12
观察组	61	55	6	9.84
X^2 值	-	-	-	5.983
P 值	-	-	-	0.014

3 讨论

随着现代人物质水平不断提高, 人们的饮食习惯发生了很大改变。泌尿系结石也成了常见的结石类型^[2]。严重的患者会出现肾绞痛、排尿疼痛的症状, 需要患者及时的重视。体外冲击、气压弹道碎石术和软激光碎石术是主要的治疗方法, 可有效的碎石、排石, 但仍需要有优质的综合护理来配合, 才能有显著的效果^[3]。综合护理能帮助患者更快的恢复健康, 并且能够大大降低复发率, 减少因为复发而造成二次痛苦的患者。

本院在这次对泌尿系结石患者采用不同的护理研究发现, 对患者采用综合护理的观察组, 满意度达到了 80.33%, 复发率仅 9.84%, 与对照组比较, 不仅满意度提升了, 还降低了患者的复发率。

如上, 由此可见对于泌尿系结石患者进行综合护理, 不仅提升了患者的满意程度, 给患者带来更好更舒适的护理效果, 还能够明显的降低复发率, 避免患者再次复发引起生理心理上的痛苦。由此综合护理服务非常值得推广实施。

参考文献

- [1] 王媛. 优质护理在泌尿系结石患者中的临床应用[J]. 中国医药指南, 2020, 18(14): 268-269.
- [2] 张宇英. 输尿管结石 URSL 术后综合护理干预对泌尿系结石治疗效果的干预价值[J]. 心电图杂志(电子版), 2020, 9(2): 214-215.
- [3] 时喜春. 系统护理在泌尿系结石患者体外冲击波碎石术治疗中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37(4): 426-427.