

广东省某民办高校大学生手机成瘾状况调查分析

孟洋洋

广州华立学院 广东广州 511000

摘要: 本研究探讨大学生手机成瘾的状况,采用大学生手机网络成瘾分类量表、安全感量表、简易应对方式问卷和人际关系综合诊断量表对 1782 名大学生进行测量,并运用独立样本 T 检验、多元方差分析考察各变量间的关系。研究得出:(1)对生源地进行方差分析,在基本心理需求方面,城镇大学生心理需求高于其他两个生源地;(2)在性别独立样本 T 检验中,男生的安全感普遍高于女生,女生的基本心理需求普遍高于男生。

关键词: 手机成瘾;应对方式;人际关系;基本心理需求

Investigation and analysis of mobile phone addiction among college students in a private university in Guangdong Province

Yangyang Meng

Guangzhou Huali College, Guangzhou, Guangdong, 511000

Abstract: This study investigated the status of mobile phone addiction among college students. A total of 1782 college students were measured using the College Students Mobile Phone Internet Addiction Scale, the Security Scale, the Brief Coping Style Questionnaire, and the Comprehensive Diagnosis Scale for Interpersonal Relationships. Independent samples t-tests and multivariate analysis of variance were used to examine the relationships between variables. The findings of the study are as follows: (1) In terms of hometown, there were significant differences in basic psychological needs, with urban college students having higher psychological needs than students from other two types of hometowns; (2) In terms of gender, there were significant differences in security, with male students generally having higher security levels than female students, and female students generally having higher basic psychological needs than male students, as indicated by the independent samples t-tests.

Keywords: Mobile phone addiction; Coping style; Interpersonal relationship; Basic psychological needs

前言

第 45 次互联网络发展状况统计报告显示 截至 2020 年,我国网民中 99.3% 的人使用手机上网,手机成为了最大的新媒体终端^[1]。在信息化时代,手机依赖已然成为一种普遍的现象,且存在一部分手机成瘾问题。手机成瘾指个体过度沉迷于以手机为媒介的各种活动,对手机使用产生强烈、持续的渴求感与依赖感,并导致个体出现明显的社会、心理功能损害^[2]。已有研究表明,人们之所以会网络成瘾,是因网络成瘾可满足人类的一部分需求,成瘾的原因既有“缺失性需求”也有“满足性需求”,在进行此调查时研究者主要关注性、归属、成就、自我实现等^[3],同时国内外已有很多研究指出,以应对方式为中介研究大学生手机依赖与心理行为的关系得出二者有显著的关系,且研究表明消极应对方式中的因子,包括自责、幻想、退避等都与手机依赖之间有相关性^[4]。

相关研究表明,大学生手机成瘾与人际交往存在一定的联系^{[5][6]},且安全感也与手机成瘾与人际关系存在一定的联系,现实世界未获得足够的安全感,个体就会将关注度转移至虚拟网络中,由此得知,安全感与手机成瘾有一定程度的负相关,

手机成瘾水平会随着安全感水平下降^{[7][8]}。以往研究主要从变量间的关系来进行研究,本文主要在以往研究的基础上进行探讨大学生手机网络成瘾、安全感、简易应对方

式、人际关系四个变量在性别、生源地、年级之间的差异,为以后的研究提供数据及理论基础。

一、对象和方法

1.1 对象

共有 1782 人参与调研,有效问卷 1737 份,问卷有效率为 97.47%,其中,男生 741 人(占 42.7%),女生 996 人(占 57.3%);大一学生 858 人(占 49.4%),大二学生 419 人(占 24.1%),大三学生 394 人(占 22.7%),大四学生 66 人(占 3.8%);从生源地来看,353 人来自城市(占 20.3%),522 人来自乡镇(占 30.1%),862 人来自农村(占 49.6%)。

2 工具

大学生手机网络成瘾分类量表:由胡丹丹等人编制,量表分 4 个维度:手机网络社交成瘾、娱乐成瘾、信息成瘾和购物成瘾。总量表的同质性信度(Cronbach's α 系数)为 0.874,重测信度为 0.929。

(2)安全感量表:该问卷编制者为丛中和安莉娟,问卷有 16 个题目,分为 2 个维度:人际安全感和确定控制感,评分原则为,总分越高,安全感越强。量表 Cronbach's α 系数 0.855。

(3)简易应对方式问卷:由 Folkman 和 Lararus 编制。问卷包含 20 个题目,由两个维度组成,前 12 题为测试积极应对方式的题目,后 8 题为消极应对方式的题目。采用

3 级评分，主要测试个体在面对现实环境变化时能否表现出有意识、有目的和灵活的调节自身的行为。量表总的内部一致性系数为 0.90。分维度中，积极应对方式 a 系数为 0.89，消极应对方式 a 系数为 0.78。本次研究采用的是消极应对方式维度量表。

(4) 人际关系综合诊断量表：该量表编制者为郑日昌等人，量表共 28 题，主要诊断人际关系行为困扰。题目需要进行“是”或“否”的回答，是得 1 分，否得“0”分。如测试分数高则说明人际关系行为困扰程度更高，量表分为

表 1：生源地各变量得分比较 (n, $\bar{x}\pm s$)

	城市 (n=858)	城镇 (n=419)	农村 (n=394)	p
安全感	55.83±13.021	54.51±12.772	54.12±12.844	>0.05
消极应对方式	8.82±4.676	9.15±4.521	9.07±4.456	>0.05
人际困扰	8.31±7.530	8.52±7.263	8.30±6.865	>0.05
基本心理需求	10.06±1.380	9.85±1.246	9.85±1.234	<0.05
手机成瘾	66.88±14.442	68.44±12.739	67.70±13.876	>0.05

结果表面，在安全感、消极应对方式、人际困扰、手机成瘾方面，不同生源地的的大学生表现无差异。在基本心理需求方面，城市大学生心理需求高于其他两个生源地，其心理需求顺序为城市大学生>城镇大学生>农村大学生。

表 2：男生与女生各变量得分比较 (n, $\bar{x}\pm s$)

	男生 (n=741)	女生 (n=996)	t	p
安全感	55.91±13.472	53.60±12.313	3.719	<0.05
消极应对方式	9.10±4.971	9.00±4.154	0.448	>0.05
人际困扰	8.42±7.816	8.33±6.561	0.241	>0.05
基本心理需求	9.82±1.280	9.95±1.261	-2.165	<0.05
手机成瘾	67.52±14.331	67.94±13.156	-.632	>0.05

结果表面，在消极应对方式、人际困扰、手机成瘾方面，男女表现无差异。在安全感、基本心理需求方面有明显差异。在安全感方面，男生普遍高于女生；在基本心理需求方面，女生普遍高于男生。

三、讨论

本研究结果表明男生的安全感普遍高于女生，这与高辉等人研究得出的结果一致。在大学阶段，女大学生的生理发育虽然已经相当成熟，但心理成长却比较滞后，心理上往往表现得矛盾、敏感和多疑^[9]。女大学生比男大学生更易受到外部因素的影响，女大学生一旦步入大学需面临生活适应问题、学习压力、人际关系紧张等多重压力^[10]，而种种问题的带来会使女大学生的安全感低于男大学生。本研究得出，女生的基本心理需求普遍高于男生。根据 Deci 等人提出的自我决定理论，根据自我决定理论，人类有三种基本心理需求，包括自主需要、胜任需要和关系需要，其都是由基本心理需求决定的^[11]。因此女大学生基本需求的满足很大程度上来自于安全感的提升或满足。本研究已得出结论那边大学生安全感低于男大学生，由此表现出女生的基本心理需求普遍高于男生。这提示我们，在预

四个维度分别为人际交谈困扰、人际交友困扰、待人接物困扰、与异性交往困扰。

1.3 统计方法

采用 SPSS11.5 对实测数据进行描述统计、独立样本 T 检验、多元方差分析考察各变量间的关系。

二、结果

2.1 为了解大学生在各变量间的生源地差异，进行了方差检验，结果如表 1 所示。

2.2 性别差异比较

为了解大学生在各变量间的性别差异，进行了独立样本差异性 t 检验，结果如表 2 所示。

防或干预女大学生手机成瘾时，首先要充分考虑女大学生安全感及基本心理需求是否得到满足以及满足的程度如何，并在此基础上进行有针对性的、有效的干预。同时研究结果表明在基本心理需求方面，城市大学生基本心理需求高于其他两个生源地。众所周知，由于资源分配的影响，城市大学生得到的资源及社会、家庭关注度比其他两个生源地更高，由此对城市大学生提出的要求也更多，所以城市大学生对自身的要求也随之提升，所以造成了基本心理需求高于其他两个的现象。

综上所述，本研究采用独立样本 T 检验、多元方差分析在以往研究的基础上进行探讨大学生手机网络成瘾、安全感、简易应对方式、人际关系各变量在性别、生源地、年级之间的差异。研究得出 (1) 在基本心理需求方面，城市大学生心理需求高于其他两个生源地，其他变量无差异；

(2) 男生的安全感普遍高于女生，女生的基本心理需求普遍高于男生，其他变量无差异；(3) 不同年级学生在各变量间均无差异。本研究的发现深化了中国大学生手机成瘾等各变量间的本土化研究，对于预防和干预大学生手机成瘾问题具有理论指导和实践意义。这也提醒我们在对大学

生进行手机成瘾状况调查分析之时,也应关注学生各方面的心理状况。

参考文献:

- [1] 中国互联网络信息中心 (CNNIC). 第 45 次中国互联网络发展状况统计报告 [EB/OL]. 2020- 04- 28. Http://www.cnnic.net.cn
- [2] Ha, J. H., Chin, B. Park, D. R. Yu, S. , & Yu, J. (2008). Characteristics of excessive cellular phone use in Korean adolescents. *Cy-ber Psychology & Behavior*, 11(6), 783 — 784.
- [3] 邓林园, 方晓义, 万晶晶, 张锦涛, 夏翠翠. (2012). 大学生心理需求及其满足与网络成瘾的关系 [J]. *心理科学*, 35, 123 — 128.
- [4] 王珺珂. 大学生人格特质、应对方式与手机依赖的关系研究 [J]. 上海师范大学, 2014
- [5] 李静, 闫国伟, 张静平. 医学生手机依赖与孤独感的关系: 应对方式的中介作用 [J]. *中国健康心理学杂志*, 2016, 12: 1828-1831
- [6] 王薇. 手机成瘾大学生的人际交往问题 [D]. 金华: 浙江师范大学, 2012.
- [7] 赵文进. (2016). 青年学生手机依赖与网络人际信任的关系: 安全感的中介作用 [J]. *北方民族大学学报*, 102 — 105.
- [9] Parker, B. J. , & Plank, R. E. (2000) . A uses and gratifications perspective on the internet as a new information source. *Latin American Business review*, 18(2) , 43-49.
- [9] 高辉. 女大学生心理健康教育的对策研究 [D]. 哈尔滨: 东北农业大学, 2015.
- [10] 赵浩, 张灵聪. 女大学生学习自控力与学习倦怠的关系: 基于学校适应的中介作用 [J]. *集美大学学报 (教育科学版)*, 2018, 19(2): 43 — 48 .
- [11] 亚伯拉罕·马斯洛, 马斯洛, 许金声. 动机与人格 [M]. 2 版. 北京: 中国人民大学出版社, 2008: 16-29.
- 基金项目: 2018 年广东省普通高校青年创新人才类项目《手机成瘾对大学生人际关系质量的影响: 中介作用与调节作用研究》课题编号: 2018WQNCX260