

糖尿病患者健康素养与健康结局研究进展

周志庆

皖南医学院第一附属医院护理部 安徽 皖南 241001

【摘要】临床多项研究结果表明,糖尿病由遗传、环境等多种因素引起。此类患者需要终身接受治疗,因此临床研究重点大多为患者药物治疗、饮食干预、运动指导等方面。随着糖尿病患者数量的不断增加,临床对此病症的关注程度越来越高,在综合防治体系、细胞治疗、基因疗法、胰岛素等多方面取得了新的突破。但是关于糖尿病患者健康素养以及健康结局的相关研究并不多。本文首先分析了糖尿病患者健康素养的内涵,之后就国内外糖尿病患者健康素养与健康结局的关系及其研究重要性、健康素养测量工具进行分析,并针对我国情况探讨了糖尿病患者健康素养的研究方向,以期临床提供参考。

【关键词】糖尿病;健康素养;健康结局;研究进展

人们饮食结构的变化以及环境等多种因素的影响,导致糖尿病等代谢性疾病发生率显著增高。相关调查显示,我国糖尿病发病率已经超过 10%^[1]。由于糖尿病需要终身接受治疗,为了较好控制患者病情,改善其生存质量,患者需要加强自我管理,而良好的自我管理要求患者具备良好的健康素养^[2]。此外,对于健康素养较差的糖尿病患者,乱用、滥用药物现象时有发生,自我效能也更差,利用网络、手机、电脑等工具获得疾病相关知识的概率也更低,血糖控制效果也更差^[3]。因此,准确了解糖尿病患者健康需求,采取有效措施提高其健康素养并解决相关问题,值得临床相关研究人员重点思考。

1 糖尿病患者健康素养内涵

健康素养包括书写和口头表达和倾听能力、文化和概念知识、阅读技巧以及数学能力等四方面,指的是个体具有获得、分析以及处理基本健康服务和信息,同时可以对这些服务和信息作出准确决定和判断,促进和维持健康的能力^[4]。针对糖尿病来讲,其相关健康素养包括:良好的理解能力,即可以正确理解健康宣教材料、阅读药物标签、处理预约信息、签署知情同意书,良好的治疗依从性,即遵从医嘱和口头指导等^[5]。

2 糖尿病患者健康素养应用现状

针对糖尿病患者健康素养的相关研究国内与国外相关开展研究时间存在明显差异性。国外研究开展时间更早,所获成果也更多。目前国外有很多关于糖尿病患者健康素养的测量工具,包括糖尿病计算能力测试工

具(DNT)、糖尿病健康素养评估工具(LAD)、成人功能性健康素养测试(TOFHLA)、缩减版成人功能性健康素养测试(S-TOFHLA)、成人医学素养快速评估(REALM)等^[6]。而就国内情况来看,虽然临床在疾病健康方面已经开展了大量研究,且依据研究成果建立了关于社会人群的健康素养量表,但是关于疾病防治方面健康素养量表的研究还需要进一步深入,加上在临床工作中,由于担忧会对患者造成尴尬或时间限制等因素,糖尿病患者的健康素养评估开展难度也比较大^[7]。此外,仅仅对健康素养进行评估并不能提高其健康状况,是否有必要对糖尿病患者开展健康素养评估也值得进一步探讨。

3 糖尿病患者健康素养与健康结局的关系研究现状

针对糖尿病患者健康素养与健康结局的关系临床相关学者已经开展了大量研究,其中涉及的指标主要包括:

(1)糖尿病防治自我效能:自我效能指的是个体针对某一特定行为自身执行能力大小的主观判断^[8]。针对糖尿病来讲就是患者可以执行某一特定防治行为并具有达到预期结果的信心。不同研究获得的结论也存在一定差异性,有研究认为二者之间无统计学意义,也有研究认为糖尿病患者健康素养越高,其自我效能也越好^[9]。(2)糖尿病防治知识:临床开展了很多关于糖尿病患者健康素养与糖尿病防治知识关系的相关研究,且结果显示,当糖尿病患者健康素养水平越高时,患者可以掌握的关于糖尿病防治知识也越充足,其主要体现在疾病并发症、合理饮食及运动、基本发展进程、监测血糖、疾病危险因素等等^[10]。(3)糖化血红蛋白:糖化血红蛋白是临

床常见的生化指标之一，可以准确反映患者病情进展。因此临床也提高了两种指标关系的相关研究重视程度。有报道显示，当糖尿病患者的健康素养水平越低，其糖化血红蛋白控制效果也越差。黄海龙，黄海燕等的研究结果显示，糖尿病患者健康素养得分每降低1分，则患者糖化血红蛋白水平升高0.02。但也有学者对此做出了不同结论，这可能是由于健康素养水平主要作为中间变量发挥相关作用，需要更深入的研究。（4）糖尿病并发症：糖尿病患者如果不能较好控制病情，相关并发症发生风险将显著增高。而国内外均有研究结果表明，糖尿病患者的健康素养与患者多种并发症发生情况存在一定联系，应提高重视程度。

4 研究糖尿病患者健康素养与健康结局关系的重要性

对健康素养进行有效研究，可以让患者掌握疾病防治相关信息，做到自我管理，降低相关不良并发症发生风险，改善健康结局，同时也是衡量糖尿病健康教育和促进工作效果的重要指标。

4.1 有利于提高患者自我管理效能

就目前情况来看，我国糖尿病患者的健康素养水平并不高，患者无法正确掌握疾病知识和相关技能。在漫长的维护自身健康的过程中，糖尿病患者需要不断提高疾病防治健康素养的决心和信心，掌握相关生化指标、主动学习健康素养相关知识，正确用药、合理饮食及锻炼、监测血糖。只有将糖尿病患者防治健康素养水平做进一步提升，才能让患者遵循健康行为，真正认识疾病危害，保障自身健康素质。

4.2 研究和开发标准化、科学化糖尿病患者健康素养测评工具的必要性

与国外相比，我国权威医疗卫生机构已经展开了关于健康素养测量工具的研究，具有较高普适性，但是针对不同疾病种类或不同人群的测试工具还需要进一步分析探讨。糖尿病发病率的不断升高导致疾病相关并发症发生率显著增高，严重损害了患者及其家庭生活质量。鉴于此相关部门应该尽快开发标准化、科学化糖尿病患者健康素养测评工具，通过对糖尿病患者健康素养的准确测评，加强疾病健康管理干预，进而提升患者健康素养水平，改善其健康结局。

4.3 扩大糖尿病患者健康素养对健康结局影响的研究范畴

国外学者针对糖尿病患者健康素养对糖化血红蛋白控制、自我管理能力和疾病知识、医患交流等多个方面的影响开展了众多实践和探索。但是国内相关研究并不多。鉴于此，临床应加强对患者健康结局指标的相关研究，包括针对临床性健康指标和卫生公共方面的指标，

即疾病费用、死亡率、糖化血红蛋白值、卫生服务、并发症、患病率、BMI等。在开展横断面研究方法基础上，还可以进行随机对照研究，从而使研究结果更具科学性。

4.4 加强对糖尿病患者健康素养干预模式的研究

对于糖尿病患者来讲，如果不能对血糖水平尽心良好控制，机体血液糖分将对神经、大小血管不断侵蚀，损伤相应器官，最终引发相关并发症。糖尿病患者健康素养研究的最终目的是依据理论指导制定最优质、完善的干预措施并落实，降低不良结局发生风险，促进患者健康结局处于良好状态。目前国内主要对糖尿病患者健康素养现状进行调查，对相关干预模式成果研究的发表并不多。而国外相关学者已经探索了始终干预方法，包括加强自我管理、糖尿病防治健康教育模式、糖尿病患者接受健康素养筛检模式以及疾病管理模式，以期提高糖尿病患者的健康素养水平，这些可以为国内健康素养干预模式的研究提供重要参考。因此，也希望相关医疗卫生研究机构充分利用相关文献资料和调查平台，深入研究和探索糖尿病患者健康素养的干预模式及相关措施，提高其健康素养水平，从而提高生命质量，减少家庭压力和社会负担。

5 结束语

总而言之，目前我国糖尿病患者的健康素养水平并不高，临床相关研究仅仅重视患者健康素养影响因素和水平的研究，并未建立针对性、科学性和完善的健康素养测量工具，且有关功能性健康素养、评估内容以及干预模式研究并不多。因此，相关学者有必要开展进一步研究，临床医务人员也应通过有效交流满足患者需要，帮助患者将所学知识有效应用到生活中，控制病情恶化，减少不良并发症发生，改善患者健康结局。

【参考文献】

- [1] 吴少彬,洪玉婷.惠州地区维持性血透合并糖尿病患者健康素养及营养特征[J].公共卫生与预防医学,2020,31(04):136-140.
- [2] 刘永玲,孙月,谢黎明.开展家属参与健康教育在糖尿病患者管理中的护理价值研究[J].基层医学论坛,2020,24(24):3522-3524.
- [3] 乔娇.系统化健康教育对糖尿病视网膜病变患者血糖水平、健康行为及服药依从性的影响[J].实用糖尿病杂志,2020,16(04):126-127.
- [4] 费小芸,高家林,陶秀彬等.2型糖尿病患者健康素养现状与影响因素分析[J].皖南医学院学报,2020,39(04):383-386.
- [5] 明丹,谭莉,李丽君.影响糖尿病健康教育实施相关因素的现状与进展[J].中国疗养医学,2020,29(08):811-814.
- [6] Diana Sherifali RN, PhD, CDE a b c d, et al. The Diabetes Health

Coaching Randomized Controlled Trial: Rationale, Design and Baseline Characteristics of Adults Living With Type 2 Diabetes[J]. Canadian Journal of Diabetes, 2019, 43(7):477-482.

- [7] 姚晓琴,刘玉萍,王林等.结构化健康教育模式对老年干部2型糖尿病患者健康素养的干预研究[J].现代医药卫生,2019,35(24):3746-3748+3754.
- [8] 李芳,郭莉萍,黄芳等.倾听患者的声音:中国2型糖尿病患者疾病管理访谈分析[J].中国医学伦理学,2019,32(12):1553-1561.
- [9] 张晓霞.基于健康信念模式的健康教育在牙周病合并糖尿病门诊患者口腔基础治疗中的应用[J].中国社区医师,2019,35(36):185-186.
- [10] 罗丹,李明子.积极心理品质对糖尿病患者健康结局的影响及其作用机制研究进展[J].中国医学前沿杂志(电子版),2019,11(11):10-15.

课题标注:[基金项目]芜湖市科技急项目
(2020rkx4-5)